

PUNTOS DE ATENCIÓN

Santiago de Compostela
Rúa Modesto Brocos, nº7, baixos
15704 Santiago de Compostela
A Coruña
T 981 574 698
correo@cogami.gal
www.cogami.gal

A Coruña
Avda. de Cádiz, nº 1, 1º andar, local 2
15008 A Coruña
T 981 231 105
silcoruna@cogami.gal

Ferrol
Rúa Sanchez Calviño, nº 56 - 58
15404 Ferrol
A Coruña
T 981 325 568
silferrol@cogami.gal

Lugo
Centro Fingoi
Rúa da Luz, nº 4
27002 Lugo
T 982 253 332
silugo@cogami.gal
crd.fingoi@cogami.gal

Ourense
Centro Integral Aixiña
Rúa da Farixa nº 3B baixo
32005 Ourense
T 988 246 057
silourense@cogami.gal

Pontevedra
Rúa da Cruz Vermella, nº 16, baixo
32002 Pontevedra
T 986 863 709
silpontevedra@cogami.gal

Vigo
Rúa Teixugueiras, nº 15, baixo
36212 Navia - Vigo
T 986 281 893
silvigo@cogami.gal

Centro Mos
Avda. do Rebullón, s/n, Puxeiros
36416 Mos
Pontevedra
T 986 487 925
crd.mos@cogami.gal

Centro Monteporreiro
Rúa Alemaña, nº23, baixo
36162 Pontevedra
T 986 845 250
crd.monteporreiro@cogami.gal

Centro Medelo
Manduas-Lugar de Medelo, s/n
36510 Bandeira-Silleda
Pontevedra
T 986 581 387
Móbil: 663 940 759
crd.silleda@cogami.gal

www.cogami.gal




Contamos con una red de voluntariado con más de mil personas inscritas que colaboran en programas de ocio, deportivos, de apoyo en rehabilitación, de educación, refuerzo en habilidades sociales y actividades de sensibilización.

La Confederación Gallega de Personas con Discapacidad es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública que nace en 1990.

Está constituida por más de 50 entidades y cuenta con 11 iniciativas empresariales de economía social que emplean a más de 800 personas con discapacidad.

RED DE VOLUNTARIADO

La Red de Voluntariado de COGAMI inicia en 2001 para canalizar la participación de la sociedad civil en asuntos de interés general, sobre todo en aquellos que erradiquen situaciones de discriminación.

Todos los proyectos de voluntariado que se realizan a través de COGAMI tratan de potenciar las capacidades de las personas con discapacidad, fomentando su autonomía e independencia a través de la participación activa.

PROGRAMAS

Acompañamiento y apoyo a las personas con discapacidad

- Acompañamiento dentro y fuera del domicilio.
- Acompañamiento en las actividades deportivas, de ocio y tiempo libre, como por ejemplo, al natación o las salidas culturales, lúdicas, etc.
- Apoyo en las actividades de rehabilitación.
- Apoyo a la integración laboral.
- Apoyo educativo.
- Refuerzo en habilidades sociales.

Sensibilización y concienciación

A lo largo del año se realizan charlas, jornadas y formaciones en colegios, universidades, ayuntamientos y centros cívicos, donde se ofrece información relacionada con temática de discapacidad, atención a la diversidad, charlas de prevención de lesiones medulares y también barreras arquitectónicas.

Formación

Ofrecemos formación básica, dirigida al voluntariado de base y también formación específica en el ámbito de las personas con discapacidad, dirigida tanto a personas voluntarias como instituciones públicas, asociaciones, ONGs...

¿Qué nos aporta el voluntariado?

Son muchos los beneficios que se pueden cuantificar por tomar parte en el voluntariado, de los que destacamos:

- ✓ **Motivación**
- ✓ **Adquisición de valores como solidaridad**
- ✓ **Atención a la diversidad**
- ✓ **Responsabilidad**
- ✓ **Compromiso**

Ser una persona voluntaria permite adquirir habilidades sociales y de ayuda a otras personas, permite tener una formación continua en voluntariado y, sobre todo, la garantía de contribuir a la promoción de la autonomía personal y a fomentar la participación activa en igualdad de oportunidades en la sociedad.

Pasos para hacer voluntariado

Es necesario cubrir al solicitud que se encuentra en nuestra web www.cogami.gal. Tras enviar los datos, contactarán contigo para mantener una entrevista persona en la que se analizarán cuestiones como tu disponibilidad, en qué te gustaría colaborar y las s expectativas que tienes con el voluntariado.