

**PUNTOS DE ATENCIÓN**

**Santiago de Compostela**  
Rúa Modesto Brocos, nº7, baixos  
15704 Santiago de Compostela  
A Coruña  
T 981 574 698  
correo@cogami.gal  
www.cogami.gal

**A Coruña**  
Avda. de Cádiz, nº 1, 1º andar, local 2  
15008 A Coruña  
T 981 231 105  
silcoruna@cogami.gal

**Ferrol**  
Rúa Sanchez Calviño, nº 56 - 58  
15404 Ferrol  
A Coruña  
T 981 325 568  
silferrol@cogami.gal

**Lugo**  
Centro Fingoi  
Rúa da Luz, nº 4  
27002 Lugo  
T 982 253 332  
silugo@cogami.gal  
crd.fingoi@cogami.gal

**Ourense**  
Centro Integral Aixiña  
Rúa da Farixa nº 3B baixo  
32005 Ourense  
T 988 246 057  
silourense@cogami.gal

**Pontevedra**  
Rúa da Cruz Vermella, nº 16, baixo  
32002 Pontevedra  
T 986 863 709  
silpontevedra@cogami.gal

**Vigo**  
Rúa Teixugueiras, nº 15, baixo  
36212 Navia - Vigo  
T 986 281 893  
silvigo@cogami.gal

**Centro Mos**  
Avda. do Rebullón, s/n, Puxeiros  
36416 Mos  
Pontevedra  
T 986 487 925  
crd.mos@cogami.gal

**Centro Monteporreiro**  
Rúa Alemaña, nº23, baixo  
36162 Pontevedra  
T 986 845 250  
crd.monteporreiro@cogami.gal

**Centro Medelo**  
Manduas-Lugar de Medelo, s/n  
36510 Bandeira-Silleda  
Pontevedra  
T 986 581 387  
Móbil: 663 940 759  
crd.silleda@cogami.gal

[www.cogami.gal](http://www.cogami.gal)




**Contamos con una red de voluntariado con más de mil personas inscritas que colaboran en programas de ocio, deportivos, de apoyo en rehabilitación, de educación, refuerzo en habilidades sociales y actividades de sensibilización.**

La Confederación Gallega de Personas con Discapacidad es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública que nace en 1990.

Está constituida por más de 50 entidades y cuenta con 11 iniciativas empresariales de economía social que emplean a más de 800 personas con discapacidad.

**RED DE VOLUNTARIADO**

La Red de Voluntariado de COGAMI inicia en 2001 para canalizar la participación de la sociedad civil en asuntos de interés general, sobre todo en aquellos que erradiquen situaciones de discriminación.

Todos los proyectos de voluntariado que se realizan a través de COGAMI tratan de potenciar las capacidades de las personas con discapacidad, fomentando su autonomía e independencia a través de la participación activa.

**PROGRAMAS**

**Acompañamiento y apoyo a las personas con discapacidad**

- Acompañamiento dentro y fuera del domicilio.
- Acompañamiento en las actividades deportivas, de ocio y tiempo libre, como por ejemplo, al natación o las salidas culturales, lúdicas, etc.
- Apoyo en las actividades de rehabilitación.
- Apoyo a la integración laboral.
- Apoyo educativo.
- Refuerzo en habilidades sociales.

**Sensibilización y concienciación**

A lo largo del año se realizan charlas, jornadas y formaciones en colegios, universidades, ayuntamientos y centros cívicos, donde se ofrece información relacionada con temática de discapacidad, atención a la diversidad, charlas de prevención de lesiones medulares y también barreras arquitectónicas.

**Formación**

Ofrecemos formación básica, dirigida al voluntariado de base y también formación específica en el ámbito de las personas con discapacidad, dirigida tanto a personas voluntarias como instituciones públicas, asociaciones, ONGs...

**¿Qué nos aporta el voluntariado?**

Son muchos los beneficios que se pueden cuantificar por tomar parte en el voluntariado, de los que destacamos:

- ✓ **Motivación**
- ✓ **Adquisición de valores como solidaridad**
- ✓ **Atención a la diversidad**
- ✓ **Responsabilidad**
- ✓ **Compromiso**

Ser una persona voluntaria permite adquirir habilidades sociales y de ayuda a otras personas, permite tener una formación continua en voluntariado y, sobre todo, la garantía de contribuir a la promoción de la autonomía personal y a fomentar la participación activa en igualdad de oportunidades en la sociedad.

**Pasos para hacer voluntariado**

Es necesario cubrir al solicitud que se encuentra en nuestra web [www.cogami.gal](http://www.cogami.gal). Tras enviar los datos, contactarán contigo para mantener una entrevista persona en la que se analizarán cuestiones como tu disponibilidad, en qué te gustaría colaborar y las s expectativas que tienes con el voluntariado.