

MEMORIA 2017

ASOCIACIÓN DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE DA COMARCA DE VALDEORRAS



Disvalia

**Persoas con Discapacidade
de Valdeorras Asociadas**

32300 O Barco de Valdeorras

1. DISVALIA

A asociación constitúese no 2011, para dar resposta a demanda do colectivo de persoas con discapacidade da Comarca de Valdeorras.

A misión de **DISVALIA** é conseguir a plena inclusión das persoas con discapacidade en tódolos ámbitos da sociedade, a través da defensa e promoción dos seus dereitos, da reivindicación do cambio social e da prestación de servizos que satisfagan as súas necesidades e expectativas

A nosa visión é ser unha entidade consolidada e amplamente recoñecida pola sociedade en xeral, polos seus valores, compromiso e liderado nas metodoloxías de traballo e na procura da excelencia nas actuacións dirixidas ó grupo social de persoas con discapacidade.



Taller: *RISOTERAPIA*

ALGUNOS BENEFICIOS DE LA RISA:

- Las risas a carcajadas hace mover 400 músculos en todo el cuerpo.
- 5 minutos de risa son equivalentes a 45 minutos de ejercicio aeróbico.
- Aumenta las contracciones del músculo diafragmático.
- Aumenta la oxigenación, los pulmones incrementan su capacidad y movilizan el aire residual.
- Distiende los músculos del resto relajando la aparición de angustias.
- Ayuda a la concentración de colágeno en todo el organismo.
- Disminuye la presencia de adrenalina en la sangre.
- Genera y libera a todo el organismo endorfinas y encefalinas.
- Alivia los dolores y ayuda a dormir mejor.
- Facilita el proceso digestivo y ayuda a corregir el estreñimiento.
- Incrementa la energía vital mediante la estimulación nerviosa.
- Favorece la sexualidad.
- Aumenta la concentración de inmunoglobulina salival A.
- Fortalece el sistema inmunológico. Combate el estrés.
- Y además, lo más importante favorece la salud psicológica y mental.



RESERVA DE PLAZA 5€

Actualmente contamos con 28 socios na comarca.

Dende 2013 pertencemos a DISCAFIS-COGAMI (Federación Provincial de Asociaciones de Discapacitados Físicos de la Provincia de Ourense).



2. ACTIVIDADES

1. Información, asesoramento e sensibilización
Ofrecemos información ós socios da entidade sobre recursos e actividades para os mesmos e derivamos ós organismos correspondentes
2. Se organizan actividades que fomenten a participación en actividades adaptadas para os nosos socios, fomentando así as relacións sociais e a saída do ambiente mais próximo.

3.

Principais actividades do **ano:2017**

Memoria Disvalia 2017

- El 8 de abril Día de la Mujer Disvalia lee Manifiesto el salón de actos lauro olmo...
- El 9 de Abril Disvalia celebra la xunta ordinaria anual de la asociación 5 tarde ...
- El 12 de abril Disvalia colabora en un taller de **habilidades sociales** sobre la discapacidad en el colegio Otero pedrallo de Viloira...con la educadora social..
- Proyecto ocio Carnavales Xinzos de Limia...
- Proyecto atendo estación de o barco...
- Talleres de apoyo sensorial impartido por educadora alba.....
- Disvalia revisa las Pruebas de accesibilidad y seguridad en la estación de renfe con el **servicio atendo....**
- Curso taller sexualidad impartido por **dadaleira.cogami**
- El 15 de Abril Proyección de películas **y proyecto de ocio...**en el local..
- 27 de Mayo proyecto **xuntanza as medulas** asociaciones con cuatro asociaciones participantes
- Participación el proyecto **lecer en ares Coruña....**embarcaciones
- Desarrollo del Proyecto acuático y fisioterapeuta del 2017
- Celebración del día **aniversario Disvalia** con actuación cómico **Guti y karaoke** el las orillas del rio sil
- Día 26 octu **curso risoterapia** en o barco colaboración de cogami
- Sábado 4 noviembre viaje a Monforte proyecto ocio
- Curso feibook en sala de informática ayuntamiento cemic.
- Celebración de día de la discapacidad 3 de diciembre con mercadillo y venta de flores..
- Participación en colaboración ayuntamiento de o barco en el mercadillo navideño
- Los días 15-16-17 de diciembre
- Venta de lotería navideña...
- Cierre del año con una comida de fraternidad entre los socios.

PROYECTO CORPUS CRISTY ALFOMBRAS FLORALES

Este año 2017..con motivo del Corpus, Disvalia ha querido aportar su alfombra..aunque este año tenemos que aplaudir a nuestro secretario Milache Rodriguez Pomar, porque es un artista..y que se apunta a un bombardeo

Con mil colores..se pasa la vida!!



4. Ocio

Magnífico día de Convivencia en Las Medulas el sábado 27 de Mayo de 2017. Agradecimientos a nuestro Secretario [Miguel A Rodriguez](#) , por su dedicación y organización, a nuestra junta directiva. por el entusiasmo que le pone a todo, a nuestro alcalde [Alfredo García Rodríguez](#) , por cedernos sitio, sillas, en un paraje tan bonito, a la vera del río Sil ! ..Cuando es la siguiente..??



ESTUPENDA NOTICIA!!

O próximo xoves, María López Anaya, xerente de Atención ao Cliente de Atendo de RENFE ten previsto achegarse ata O Barco, para manter un encontro cos representantes da [Disvalia Valdeorras](#), e coñecer de preto as súas demandas realizando unha visita a estación do tren.

Optimista en canto a posibilidade de que a estación de O Barco poida contar finalmente co servizo Atendo. Esta visita amosa a boa vontade de RENFE de querer dar resposta a unha xusta demanda das persoas con discapacidade e dificultade de mobilidade de Valdeorras.



Sueño cumprido!!.. No había tempo que perder e inaugurar el Servicio!!.. Me han tratado como una Princesa  !!.. Gracias ATENDO!.. Prometo repetir.

HABILIDADES SOCIALES

TALLER DE INFORMACION DE LA DISCAPACIDAD EN LOS COLEGIOS DE LA COMARCA

Nos acompañan esta mañana las educadoras sociales de Discafis-COGAMI de Ourense, Alba e Iria, y el secretario de Disvalia, Miguel, para hablarnos de la actividad de sensibilización sobre la discapacidad puesta en marcha hoy lunes en el CEIP Julio Gurriarán de O Barco, así como del resto de iniciativas que desarrollan desde la federación

E TAMEN

El lunes 27 de Marzo, disvalia se desplazó hasta el C.E.I.P. Ramón Otero Pedrayo de O Barco, para realizar una jornada de sensibilización sobre la diversidad funcional. Chic@s lo pasamos fenomenal!!



Quero darvos as grazas por cada conversa, por cada sorriso, por cada abrazo e por cada lágrima compartida ó voso lado... Grazas por facerme lembrar os motivos polos cales fai varios anos decidín ser Educadora Social. Grazas por acollerme na familia de [Disvalia Ideorras](#) e por formar parte da miña experiencia persoal e profesional.



Adif mejora la accesibilidad de la estación de tren de O Barco

Los trabajos cuentan con un presupuesto de 132.000 euros

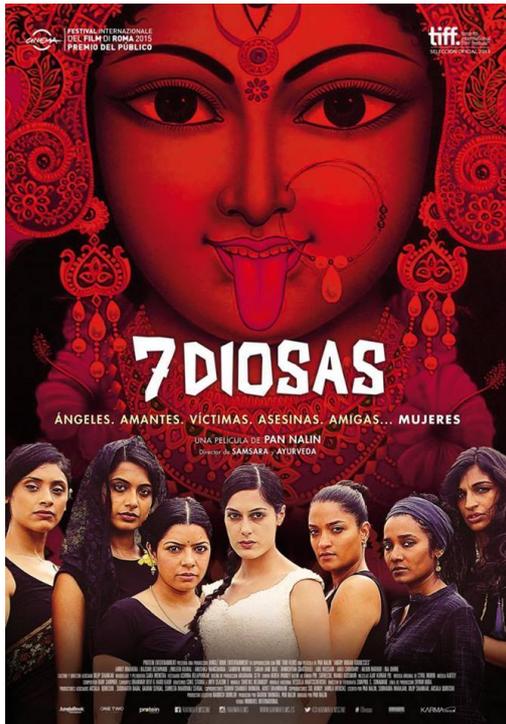
La estación de tren de O Barco de Valdeorras será en unos meses más accesible para las personas con problemas de movilidad o en silla de ruedas; así como para aquellos viajeros que lleven un carrito de bebé.

La primera actuación comenzará fuera de la estación, en la vía 1. El objetivo de los trabajos es elevar el andén principal, mediante muretes de hormigón armado, relleno de zahorra, solera de hormigón y acabados en cuarzo pulido rojo. Además, se mejorará el borde del andén central y se instalará un paso peatonal entre andenes sobre vía, en el lado León, con caucho antideslizante. La segunda fase afectará a la vía 2, donde se llevarán a cabo las obras de recrecido del andén central. Según explican desde la propietaria de la estación, en todo momento quedará garantizado el pasado de viajeros al andén 2.



DIA DA MULLER EN O BARCO

O xoves día 9 Discafis-Cogami tamén estaremos na Conmemoración do Día da Muller en O Barco de Valdeorras acompañando a [Disvalia Valdeorras](#) e ao Concello.



ENTROIDO EN XINZO DE LIMIA

As nosas entidades ourensás xa están metidas ao cen por cen no Entroido. [ALGARIA Asociación de PCD da Limia](#), [Asociación Puzzle](#) e [Disvalia Valdeorras](#) estiveron o domingo nos oleiros na localidade de Xinzo de Limia.



La Caixa

Disvalia recibe unha aportación económica para subvencionar dous proxectos

en Concellos, Galerías de fotos, Última hora 15 de Decembro de 2017

A Obra Social La Caixa dona 5.000 euros ao colectivo de Persoas con Discapacidade de Valdeorras Asociadas

Un de fisioterapia e outro de ocio e tempo libre. Son os dous proxectos que Disvalia subvencionará cos 5.000 euros que a oficina de Caixabank no Barco de Valdeorras, vén de donar a través da Obra Social La Caixa.

Co primeiro, baixo o nome de "In corpore sano", Disvalia ofrecerá un servizo e rehabilitación individualizado para as persoas con discapacidade da comarca. "Ao non dispoñer dun profesional deste ámbito, faremos un convenio cunha clínica na que se valorará a cada persoa e deseñará un tratamento segundo a súa patoloxía", explican desde Disvalia.

No caso do segundo proxecto, engloba unha serie de actividades destinadas a coñecer parte do patrimonio galego, así como desfrutar de experiencias en zonas que pola localización e a comunicación da asociación non son posible. As propostas inclúen unha saída á praia (Sanxenxo) e outra a Verín para desfrutar do Entroido. "O presuposto destínase principalmente ao gasto derivado do transporte adaptado para persoas con mobilidade reducida e os gastos de xestión do mesmo", explican dende Disvalia.

O convenio de colaboración entre a asociación e Caixabank facíase público no mediodía do 15 de decembro na propia sucursal bancaria, nun acto ao que asistía, xunto a outros membros, a presidenta de Disvalia Begoña Dacal quen asegurou "estar encantada" animando á xente a pasar polo Mercadino de Nadal desta fin de semana para coñecelos e unirse á asociación. O alcalde do Barco Alfredo García tampouco faltou ao acto, asegurando que "este diñeiro é a consecuencia do labor que está realizando Disvalia, un labor serio e importante".



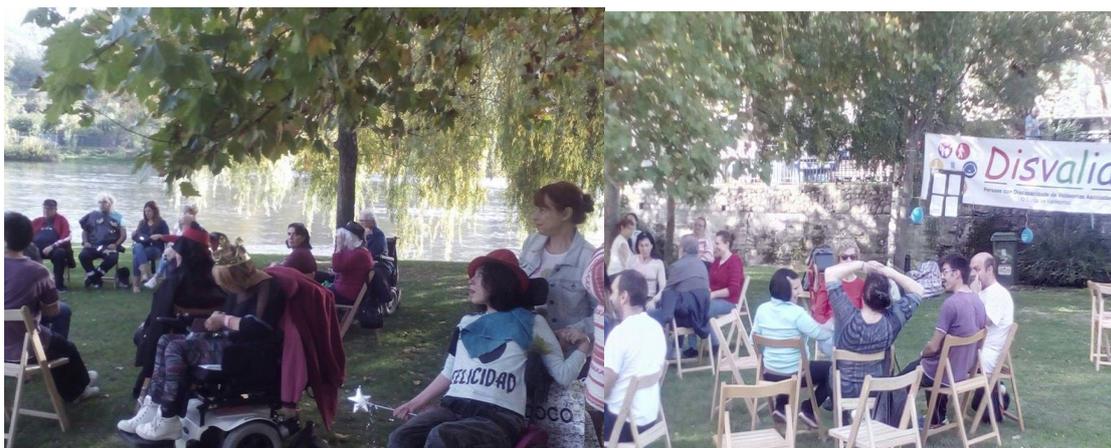
VIAGE EN TREN

El Sábado día 4 de Noviembre de 2017, [Disvalia Valdeorras](#) realiza una visita cultural a Monforte de Lemos, con la aprobación en positivo de todos ellos!! Hasta la próxima 😊😊 Ah..decir que fuimos tod@s en tren.....y utilizamos el Servicio de Atendo..que con tanta satisfacción, lo conseguimos este año por el mes de Abril!! Que bello es viajar!! 🚆🚶





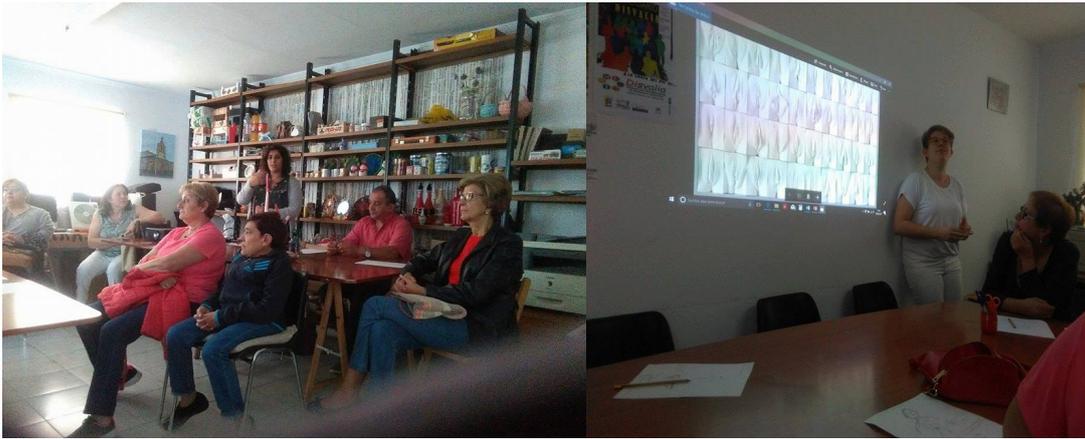
Vamos a meter un poquito de envidia 😏😏 ..a los que se quedaron en casa..y se perdieron este estupendo taller de Risoterapia 😄😄😄😄!!! Te encuentras en baja forma..con el ánimo por los suelos 😞😞..o desmotivad@ 😞☐😞😞? Ven..a pasar un rato agradable..el jueves 26 de Octubre de 2017, a las 16:30 en el Malecón, debajo de la rampa del río Sil!! Lo pasaremos en grande!! 😄☐😄😄😄



Gracias a [Morea Barco](#) por vuestra participación y a tod@s los que quisieron compartir ese momento, con [Disvalia Valdeorras](#) !! Y como no, a nuestro Concello por acomodarnos.. en nuestro Río Sil..tan maravilloso!! GRACIAS Ah! y a Discafis Cogami por ayudarnos a organizarlo

TALLER DE SEXUALIDAD

Cristina y Hadriana del Servicio Dedaleira(atención sexológica de COGAMI), se desplazaron hasta nuestra sede, para impartir una charla afectivo-sexual destinado a personas con discapacidad y a su entorno afectivo. Gracias!! 😊



VI Aniversario de Disvalia

Como estamos de VI Aniversario de Disvalia, el día 9 de Septiembre, tenemos organizado una serie de actividades..para todos..el único requisito es que para la comida que será a partir de las 14:00 horas en La Casa Galaica, se apuntará con antelación al sábado día 9. Os animo..a ver la actuación de Guti con sus malabares..y al Karaoke.. cuya entrada será gratuita a partir de las 18:00 horas, debajo de la rampa del malecón..a la orilla del río. Os



esperamos!!.

Y..como noo..agradecer la colaboración, en el VI Aniversario de Disvalia, con la actuación tan preciosa..de [Guti Gonzalez Alonso](#)! Menudos artistaz@s tenemos en Valdeorras!! 🍷🍷. Gracias Guti!!

PROGRAMA LECER LAYOR

Disvalia Valdeorras ha organizado una excursión a Coruña y una travesía por el puerto náutico de Ares y alrededores ...que bonito es navegar!! 😊:)



MERCADILLO DIA DISCAPACIDAD 3 DE DICIEMBRE

Este fin de semana, seguimos trabajando y dándonos a conocer, por eso Disvalia participa en el Mercadillo DO DIA DA DICAPACIDADE , que como cada año, organiza na Plaza Concello

Disvalia, Asfaval e Morea reúnen no Barco “todos baixo un mesmo paraugas”

en Concellos, [Galerías de fotos](#), Última hora 4 de Decembro de 2017

Os colectivos reuníanse na praza do Concello para conmemorar o Día Internacional das Persoas con Discapacidade

Non chovía pero os paraugas de cores chamaban a atención na praza do Concello do Barco de Valdeorras na mañá do 4 de decembro. Con este complemento asistían os membros de Disvalia, Asfaval e Morea á concentración para conmemorar o Día Internacional das Persoas con Discapacidade.

Co lema “Todos baixo o mesmo paraugas”, os tres colectivos valdeorreses xúntanse na campaña para “promover unha sociedade máis plural e diversa”, en palabras da presidenta de Disvalia Begoña Dacal, organizadora do acto co que quixeron lembrar que “é a data límite posta por Europa para que todos os servizos sexan accesibles, algo que non se cumpriu”.

Ademais dos actos reivindicativos que podan organizar dende o colectivo de Persoas con Discapacidades de Valdeorras Asociadas, “en xaneiro comezaremos dous cursos: un de inglés e outro de cociña”, adiantan dende Disvalia que este ano cumpre o sexto aniversario.





LOTERIA NAVIDAD

.....
*****Ya tenemos a vuestra disposición.. el número que va a tocar el día 22 de Diciembre de 2017, en el sorteo de la Lotería Nacional!! Pídenosla !! 🍀



COLABORADORES



Concello do Barco de Valdeorras



Obra social lacaixa.



diputacion de ourense



Fundación Roviralta



Los talleres de Laura



Universidad de Vigo