

COGAMI

Edición especial
30 Aniversario COGAMI

COGAMI: treinta años al lado de las personas con discapacidad

Parece que fue ayer cuando un grupo de personas con discapacidad capitaneadas por nuestro querido compañero Domingos Dosil, decidieron unir esfuerzos para darle vida a lo que hoy somos COGAMI. Ya pasaron treinta años, pero las fuerzas y las ganas por pelear por nuestros derechos no decayeron, pienso que incluso cogieron más aliento.

Tenemos mucho avanzado pero no podemos darnos por satisfechos porque queda mucho por lo que trabajar. En los comienzos de nuestra trayectoria, ni siquiera existía un censo de personas con discapacidad, y en el camino fuimos logrando el reconocimiento de nuestros derechos.

En esta trayectoria uno de los pilares fundamentales fue y es nuestro movimiento asociativo, hoy en día formado por 55 entidades, y que en períodos de dificultades, como el que estamos viviendo ahora mismo, su labor quedó más que manifiesta, siendo imprescindible para las personas. Nuestra unión en estos treinta años hizo posible que los problemas de las personas y sus familias tornaran en inversión en servicios, en empoderamiento, en participación social,... en inclusión.



**Anxo Queiruga Vila.
Presidente de COGAMI.**

"Tenemos mucho avanzado pero queda mucho por lo que trabajar"

"Queremos influir y formar parte del sistema, que aproben leyes para nosotros y siempre contando con nosotros"

Queremos influir y formar parte del sistema, queremos que aprueben leyes para nosotros y siempre contando con nosotros, como primeras personas interesadas en la mejora de nuestra calidad de vida y el ejercicio de nuestros derechos.

Cumplimos treinta años trabajando por el derecho a la educación, a la autonomía personal, a la no discriminación de la mujer y la niña con discapacidad, a la salud, al empleo, a la accesibilidad, al turismo y ocio accesibles, por los derechos de la infancia y la juventud y por la puesta en valor de la economía social, del movimiento asociativo y del voluntariado, en definitiva, por las personas con discapacidad. Como dice el lema de la campaña que lanzamos durante este año con motivo de nuestro 30 Aniversario, giremos las 12 Llaves de la Inclusión.

Y como no podía ser de otro modo, quiero haceros llegar a todas y todos vosotros que formáis esta gran familia, la familia COGAMI, nuestro agradecimiento: asociaciones, voluntariado, personas y entidades colaboradoras, profesionales,... tenemos grandes retos y, con el compromiso de todas y todos, avanzaremos hacia una sociedad inclusiva que tenga en cuenta a todas las personas.

SOMOS CAPACES, SOMOS COGAMI!

30
ANIVERSARIO
COGAMI



Ramón Sestayo Lestón.
Pres. Federación Coruña



José Luis Lolo Celeiro.
Pres. Federación Lugo



Laura Quintas Lorenzo.
Pres. Federación Ourense



Ángel Holguera Domínguez.
Pres. Federación Pontevedra

“Entonces aún se veía la discapacidad como caridad, como pobriños”

Tuve la gran suerte de que Domingos Dosil viniera a mi casa pidiéndome una reunión. Y la hicimos, en su casa de Muros, 5 personas empezamos a hablar de cuánta gente con discapacidad vivía en el ayuntamiento. Así empezamos, él con su moto de tres ruedas y yo en bicicleta, llamando a las puertas para hacer un censo.

A partir de ahí, creamos la asociación de la Comarca de Muros y tomamos conciencia de la necesidad del cambio. Fue muy importante para nuestro colectivo la aprobación de la LISMI. Con una ley, existe el aval para reivindicar derechos, y eso que entonces aún se veía la discapacidad como caridad, como pobriños”.

En 1982 contactamos con otras entidades de la provincia de A Coruña, después con otras provincias y también iniciamos contacto con COCEMFE, con viajes a Madrid de 14 horas. Y así hasta hoy.

“Partíamos de cero, ni siquiera había un censo de personas con discapacidad en Lugo”

Mi trayectoria vinculada al movimiento asociativo se remonta a 1993, en la asociación Auxilia Lugo y, al poco tiempo, en COGAMI, donde conocí a una de las personas más influyentes en mi vida: Domingos Dosil.

En esta época iniciamos el trabajo del que hoy es el centro de recursos de Fingoi. Partíamos de cero, ni siquiera existía un censo de personas con discapacidad en la provincia de Lugo. Poco a poco logramos impartir los primeros cursos de formación para facilitar el acceso al empleo, con inserciones hasta hoy en día.

La participación en proyectos europeos permitió crear iniciativas empresariales como la imprenta Grafinfo y servicios como el de Intermediación Laboral.

En 1996 nace la Federación de Lugo para fomentar la autonomía de las personas con discapacidad en la provincia. Actualmente cuenta con 6 entidades miembro y más de 1.000 personas asociadas.

“Tenemos que seguir sumando esfuerzos para poder ocupar el espacio que nos corresponde”

Es mucho el camino avanzado en estos 30 años, pero aún queda por recorrer. Pasamos de estar cerradas en casa, o de ocultar la propia condición, a un papel más visible.

Existen múltiples y muy diferentes tipos de discapacidad, el movimiento asociativo de COGAMI representa a las personas con discapacidad física y orgánica, siendo esta última la menos conocida y reconocida por la sociedad. A la invisibilidad de las enfermedades que la provocan se le suma la falta de comprensión familiar social y laboral, así como el reconocimiento oficial por parte de las administraciones, suponiendo grandes obstáculos que merman la calidad de vida.

Más que nunca tenemos que seguir sumando esfuerzos para poder ocupar el espacio que nos corresponde. Las personas con discapacidad no solo tenemos que estar visibles, también participar.

“La puesta en marcha de una red de servicios dotó de dignidad a nuestro colectivo”

A principios de los 90 en Galicia no había prácticamente nada: la atención de las personas con discapacidad se limitaba a un sistema casi de beneficencia, el movimiento asociativo estaba iniciando y, muchas personas con discapacidad y familias, desconocían incluso que eran titulares de derechos, situación agravada en el rural.

El movimiento asociativo surge para dar respuesta a los derechos, demandas y necesidades de las personas con discapacidad. Y esto se consiguió con la puesta en marcha de una red de servicios y actividades que dotó de dignidad a nuestro colectivo.

El 75% de la población no tiene contacto directo con la discapacidad, lo que nos exige trabajar en el día a día la imagen y cultura de la discapacidad. De esa cultura son responsables las Administraciones Públicas, el sector privado, el movimiento asociativo y las propias personas con discapacidad y familias.

Uno de los factores que más influye en el progreso de las personas y sociedades es la educación. Siendo este un derecho fundamental, históricamente nunca fue equitativo para todos los grupos sociales, sobre todo, en aquellos que, como el nuestro, precisan de apoyos y herramienta inclusivas.

Los últimos estudios presentados sobre la enseñanza en personas con discapacidad sitúan a Galicia como la Comunidad Autónoma más inclusiva, contando con una tasa de alumnado integrado que alcanza casi el 93%.

Conforme se avanza en la edad, los registros van marcando unas diferencias significativas entre alumnado que tiene discapacidad y alumnado que no la tiene. Como ejemplo, esta cifra que contempla que solo el 16% de las personas con discapacidad cuenta con estudios superiores frente al 34% de las personas sin discapacidad.

A pesar de que en estos treinta años de trayectoria de COGAMI la sociedad avanzó, aun hoy en día el estudiantado con discapacidad encuentra barreras cuando accede a la enseñanza como la falta de accesibilidad en el transporte público o en las propias instalaciones de los centros, la carencia de personal de apoyo o de herramientas e instalaciones adecuadas a sus necesidades. En el caso del alumnado universitario, no siempre encuentra viviendas adaptadas a sus necesidades, las infraestructuras de las facultades no están habilitadas y las becas de estudio resultan ser insuficientes para afrontar los gastos.

Apuesta por la formación

La formación es clave para la inclusión en la sociedad. Sin formación, el acceso al empleo está más limitado, con unas puertas atrancadas con más cerraduras para las personas con discapacidad. Por eso, desde sus

La apuesta de COGAMI por la formación es reconocida a través del premio Delfos



Beatriz Aneiros Beceiro. "Para min foi de grande axuda contactar con COGAMI"

Unha das persoas que pasaron polas aulas de COGAMI foi Beatriz Aneiros Beceiro, tras chegar ás instalacións de Ferrol con 23 anos, un ano despois de obter o certificado de discapacidade por mor das secuelas que lle ocasionou un accidente de tráfico.

Beatriz foi unha das alumnas que se formou a distancia cun equipo informático cedido por COGAMI, hai xa quince anos. Participou en dous cursos, ambos relacionados coa informática, vindo a complementar os estudos de administrativo que xa cursara.

Tras rematar estes cursos, o Servizo de Orientación e Intermediación Laboral de COGAMI asesorouna para que se presentara a unha oferta para cubrir unha baixa laboral nunha xestoría en 2006 e, a partir deste momento, foi enlazando outros contratos laborais en distintos ámbitos.

“Hai dez anos que entrei a traballar como administrativa en Limanfer S.L. e estou encantada”, apunta Beatriz. “Para min contactar con COGAMI foi unha grande axuda porque sempre me orientaron na miña traxectoria profesional”.

EDUCACIÓN

inicios, COGAMI apostó y apuesta por la formación, como herramienta clave en la mejora de la empleabilidad y de la promoción en el trabajo.

El servicio de formación de COGAMI se crea en el año 1999, tras detectarse la necesidad de formar a las personas usuarias en aquellos puestos más demandados por el mercado laboral y orientados a la mejora de la competitividad empresarial. El objetivo de esta formación siempre fue el de capacitar a las personas para encontrar un trabajo, dotarlas de conocimientos, prepararlas en el manejo de herramientas y, en definitiva, habilitarlas para la búsqueda activa de empleo.

Pionera en formación a distancia

Esta área de formación fue innovadora a nivel estatal, llegando incluso a ser reconocida con el galardón Delfos por ser pionera en ofrecerles a las personas con gran discapacidad que vivían en el rural la oportunidad de poder formarse a distancia, proporcionándoles el equipo informático gratuitamente a las que no disponían de ordenador.

A día de hoy, COGAMI lleva impartidos un total 656 cursos de formación, siendo 575 de carácter presencial y el resto, 81 cursos, fueron impartidos a distancia. En cuanto al número de asistentes, por las aulas de COGAMI pasaron 9.592 personas, todas ellas formadas tanto de manera presencial como telemáticamente.

La cantidad de personas formadas seguirá incrementando con el paso de los años de trayectoria de COGAMI. En palabras de su presidente, Anxo Queiruga, “la formación que nosotros impartimos tiene por objetivo preparar y capacitar a las personas para encontrar un trabajo, por eso somos exigentes, porque queremos que la persona esté activa en la búsqueda de empleo”.

Disponer de recursos para tomar las riendas de nuestra propia vida

En estos treinta años cambió la situación de las personas con discapacidad, como el hecho de ejercer el derecho para tomar las riendas de nuestra propia vida.

Si bien es cierto que aún existen centros donde las personas con discapacidad viven institucionalizadas, algo que desde COGAMI se considera de otra época por considerar que privan a las personas de su propia autonomía, cada vez se apuesta más por servicios que promocionan la autonomía personal, siendo uno de estos el de asistencia personal.

Es durante el año 2007 cuando COGAMI pone en marcha un programa experimental de asistencia personal en colaboración con la Xunta de Galicia. Dirigido a personas que tienen reconocida la situación de dependencia, este servicio lo contrata una persona con necesidades de apoyo para desarrollar actividades de la vida diaria, como el cuidado personal, la realización de tareas del hogar o acompañamiento. La propia persona con discapacidad es la que controla el servicio, la que selecciona a quién lo vaya a prestar y decide cuándo y cómo quiere que sea prestado, aportando todas las instrucciones precisas para dirigir a las personas encargadas de prestarlo: las asistentes personales.

Actualmente, 95 personas reciben el servicio de asistencia personal, por lo tanto, tienen el control de sus propias vidas.

Otro recurso que nace para favorecer la autonomía personal es el Proyecto Innovador de Promoción de la Autonomía Personal que inició en mayo de 2019 para centrarse en la investigación de nuevas metodologías, técnicas e investigaciones. Promovido por la Xunta de Galicia, este proyecto

se está desarrollando en las instalaciones del edificio CEGADI situado en Santiago de Compostela.

Cada una de las 41 personas que pasaron por el proyecto siguieron un itinerario personalizado de atención integral, en el que intervienen 11 profesionales especialistas en diferentes disciplinas como son: fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, logopedia, neuropsicología, trabajo social, investigación, accesibilidad e intermediación laboral.

Este Proyecto Innovador contará con una temporalidad de cuatro años, dos ya invertidos, para desarrollar una investigación a través del diseño y la puesta en marcha de metodologías, técnicas, protocolos e intervenciones que tienen como elemento innovador la atención integral de la persona desde un enfoque socio-comunitario. Además, se promueve la atención centrada en la persona para garantizarle autonomía y el empoderamiento.

Otros de los recursos esenciales para la autonomía personal se desarrollan en zonas rurales, entornos a donde no siempre llegan los servicios necesarios. Nos referimos a los centros de recursos de atención integral que prestan apoyos para la mejora de la autonomía y la calidad de vida de las personas usuarias.

Con plazas de centros de día y ocupacionales, ofrecen atención personalizada a través de programas de rehabilitación, educación básica, talleres artesanales y formativos, actividades deportivas y de ocio, además de transporte adaptado y servicio de comedor.

Actualmente son un total de 481 las personas que acuden a alguno de los 15 centros de recursos que forman parte de COGAMI y sus entidades miembro.



César Sartal Rodríguez.
"Lo más importante para mí fue que saqué de encima muchos miedos"

César Sartal es un ejemplo de autonomía personal y vida independiente. En 2002, este vecino de Dodro decidió, como miles de jóvenes de su edad, continuar sus estudios en la Universidad. Pero para César el camino era más complejo; no bastaba superar la nota de acceso a la Universidad, tenía que asegurarse también de contar con acceso a la vivienda, a la facultad y al transporte público.

Contactó con COGAMI para asesorarse y, según explica "en un solo día, se pusieron en contacto con mi facultad de Relaciones Laborales, me solicitaron plaza para inscribirme en un Colegio Mayor donde vivir y me buscaron una persona que me ayudara en todo lo que precisara. Me orientaron y me acompañaron en lo que precisé".

César finalizó su formación. "Mi situación no es que haya mejorado, de no tener nada ni tener solución, ya tenía todos mis problemas resueltos", explica.

Pasaron dieciocho años y le cambió la vida: aprobó unas oposiciones a la Administración, se casó y tiene una hija. Volviendo la vista atrás, César opina que "lo más importante para mí fue que saqué de encima muchos miedos, como el de vivir solo, el de estar en un lugar donde no conocía a nadie,... eso ya es pasado".



Lola Vilariño Maceda.
"La sociedad es muy distinta ahora a como lo era hace treinta años"

Lola Vilariño podemos ponerla como ejemplo de una mujer luchadora y pionera en vivir como quiere. Ligada al movimiento asociativo desde hace más de cuarenta años, Lola siempre trabajó por los derechos de las personas con discapacidad desde su villa, Monforte de Lemos.

Dice que tuvo mucha suerte con su familia. Hija única, siempre estuvo con sus padres y contó con su apoyo. "Mis padres vivieron por y para mí", apunta Lola, aunque es muy consciente de que muchas familias ejercen una sobreprotección con sus hijas e hijos.

Lola sacó el graduado escolar con cuarenta años, antes no estaba la enseñanza preparada en la escolarización de todo tipo de alumnado: carecía de transporte adaptado, las instalaciones tampoco lo estaban, y aún menos los productos o profesorado de apoyo.

Lola es una de esas mujeres pioneras en el fomento de la autonomía personal. A sus 73 años vive con su prima mayor que ella y, para poder desarrollar su proyecto de vida, busca apoyo en los recursos del entorno, como el servicio de atención a personas dependientes, del que hace uso para su prima, mientras ella participa en las actividades del centro de día de la asociación AGORA, donde acude a diario.

Diseñar programas dirigidos a las mujeres para dotarlas de recursos para su autonomía

Ser mujer, tener discapacidad, y si a esto le añadimos vivir en entorno rural, son tres condiciones que ponen encima de la mesa la discriminación que viven día a día las mujeres y niñas con discapacidad. Si para una persona con discapacidad se hace cuesta arriba poder desarrollarse, para las mujeres la desigualdad se agudiza. Para ellas la vida es más compleja, tanto para su desarrollo como para el acceso al mercado laboral, o para obtener una formación adecuada; y esto sin entrar a hacer referencia en ejercer otros derechos como es el de la maternidad, por ejemplo.

Aun siendo más, el número de mujeres con certificado de discapacidad en Galicia asciende a 115.763, el 51% de la población total de personas con discapacidad, las oportunidades son menos. Segundo recoge el Instituto Gallego de Estadística, la tasa de paro en las mujeres con discapacidad alcanza el 24,6%, y tan solo el 9,9% logra cursar estudios superiores.

Con el fin de ir ganando el pulso a estas y otras muchas más situaciones discriminatorias en contra de las mujeres y niñas con discapacidad, desde COGAMI y sus entidades miembro se tuvo claro que había que hacer algo al respecto para revertir esta situación. Desde sus inicios, por lo tanto, se trabaja en programas de empoderamiento, tomando la infancia como punto de partida para potenciar la participación social.

En este sentido, se presta apoyo a mujeres que están privadas de derechos, que viven discriminadas, se acompaña a las mujeres que son víctimas de violencia de género, se apoya a menores para que tengan una integración educativa,... En definitiva, la trayectoria de COGAMI supera el millar de mujeres atendidas por alguno

de los servicios especializados que ofrece la Organización, como el Servicio de Atención Especializada a la Mujer con Discapacidad, a través del cual se pudo prestar información, orientación y asesoramiento, además de realizar intervenciones con la persona y familia para adquirir habilidades personales y sociales, con el fin de poder mejorar la empleabilidad.

A través de la promoción de la autonomía personal se pretende dar respuesta a muchos aspectos que ocasionan situaciones de desigualdad como la falta de transporte que cubra desplazamientos desde zonas rurales, la accesibilidad o la falta de apoyos a nivel de educación. Cada año, desde COGAMI se atienden cerca de mil consultas que llegan desde mujeres que buscan respuestas para resolver los trámites para la obtención del certificado de discapacidad, tener la oportunidad de acceder a un empleo, a una vivienda digna o a cómo tramitar el derecho a recibir prestaciones económicas.

Una entidad por y para mujeres
 Con el fin de visibilizar la realidad de las mujeres y desarrollar programas para seguir avanzando en su autonomía, en 2009 un grupo de mujeres decide asociarse y dar vida a ACADAR, la Asociación de Mujeres con Discapacidad de Galicia. Nace una entidad que ofrece atención individualizada y especializada a la mujer y familia, a través de herramientas de capacitación y acompañamiento en la toma de decisiones.

ACADAR y COGAMI, trabajan conjuntamente en la defensa de los derechos de la mujer, dando voz a las mujeres que viven en el silencio la lacra de la violencia, como así lo recoge la primera guía de Violencia contra las mujeres con discapacidad publicada en 2015.

Reconocer, conocer y ver qué es la discapacidad orgánica

Según datos extraídos de la Encuesta Nacional de Salud en España, Galicia es la comunidad española que contempla, con un 79%, la tasa más elevada de personas mayores de 15 años que aseguran tener una enfermedad crónica, un porcentaje que supera en 15 puntos la media estatal.

Y muchas de estas personas con enfermedad crónica forman parte de alguna de las 23 entidades miembro de COGAMI. En su totalidad, tienen asociadas a más de 5.300 personas con discapacidad orgánica, con patologías diversas como: lupus, esclerosis, fibromialgia y síndrome de fatiga crónica, hemofilia y otras coagulopatías, fibrosis quística, enfermedades del riñón, crohn y colitis ulcerosa, linfedema, espondilitis, enfermedades reumatológicas, personas con amputaciones y personas con lesión medular.

COGAMI tuvo muy presente desde sus inicios la necesidad de velar

por todas y todos los pacientes crónicos que viven con patologías que, una vez que salen del ámbito hospitalario, precisan apoyos de otro tipo para poder continuar con sus proyectos de vida. Por eso, desde la Organización se demanda un cambio en el sistema sanitario, ya que el actual está más centrado en enfermos agudos que en los enfermos con enfermedades crónicas.

Comisión Sociosanitaria

El creciente número de entidades orgánicas que solicitan adherirse a COGAMI, con sus propias demandas, hacen que en 2011 salga a la luz la Comisión Sociosanitaria. A través de este órgano se pretende darle voz a todas las patologías crónicas que representa y servir de interlocutora con la Administración.

Entre las funciones que contempla la Comisión Sociosanitaria están que se lleve a cabo una correcta intervención sociosanitaria, participar en la red gallega sanitaria tanto a nivel gallego como local, revisar la legislación vigente y hacer seguimiento de las valoraciones

de los Equipos de valoración y orientación (EVO), así como asesorar en temas transversales como la accesibilidad en los centros sanitarios, las reclamaciones de enfermas y también la revisión de la legislación vigente.

Nace DisOrganic

Con el fin de acabar con la invisibilidad de la discapacidad orgánica, el movimiento asociativo de COGAMI presentó, en los siete centros hospitalarios gallegos de referencia, el símbolo internacional de la discapacidad orgánica, denominado DisOrganic.

Campañas como esta sirven para difundir problemáticas que viven cada día personas con discapacidad orgánica como la falta de reconocimiento, la invisibilidad y la incomprensión a consecuencia de alteraciones que se originan en el interior del cuerpo humano y que pasan desapercibidas por la mayoría de la población. Con la participación de la presentación de la imagen de la discapacidad orgánica, el movimiento asociativo pretende que se reconozca, que se conozca y que se vea.

Bruno Lamas es miembro de la asociación DEBRA- Piel de Mariposa, dolencia crónica, rara y aún muy desconocida para la mayoría de la sociedad. "Si habitualmente el empresariado apenas tiene conocimiento del mundo de la discapacidad, puedes imaginar lo que es tener una enfermedad crónica y rara como la mía. Como mucho, pregunta que fue lo que pasó", dice Bruno.

Como se trata de una patología que no tiene cura, lo que se procura es mejorar la calidad de vida de pacientes y familias. "Por una parte, explica Bruno, ayudamos a madres y padres



Bruno Lamas Rodríguez.
"Las entidades son necesarias para defender nuestros derechos"

con las curas y con los cuidados de las hijas e hijos, porque hay que tener en cuenta que tienen que aprenderlo todo desde cero y de un día para otro. Por otra parte, desde nuestra entidad tenemos que pleitear con las diferentes administraciones para mejorar la asistencia sociosanitaria".

Añade Bruno que, al tratarse de una patología que no tiene cura, lo que se procura es mejorar la calidad de vida de pacientes y familias. "El asociacionismo es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad orgánica, las entidades son necesarias para defender nuestros derechos".

O emprego, máis alá do salario, implica poder manter unha relación social

“Para unha persoa con discapacidade o traballo é máis que un dereito. Supón a oportunidade de ter un proxecto de vida, fomenta as relacións sociais e permite combater a discriminación por falta de oportunidades”. Son palabras do presidente de COGAMI, Anxo Queiruga poñendo en valor a importancia da inclusión laboral.

Durante os trinta anos de traxectoria de COGAMI, o emprego sempre estivo presente como un dos piares principais para normalizar, integrar e vivir en igualdade. Tal relevancia se lle dou, e se lle dá, ao emprego dentro da Organización, que aos seis anos de nacer COGAMI, ponse en marcha un servizo especializado na orientación e intermediación laboral de persoas con discapacidade: sae á luz o SIL, unha ponte entre a persoa que busca emprego e a empresa que busca profesionais para cubrir postos laborais.

Dende que arrancou en 1996, o motor do SIL nunca parou, como demostran as cifras acadadas dende entón: levan realizadas preto de 50.000 orientacións laborais das que saíron contratos para 15.000 persoas, despois de visitar a máis de 10.000 empresas. Actualmente, este servizo conta cunha bolsa de demandantes de emprego que ten inscritas a 18.158 persoas con discapacidade, sendo destas homes 10.561 e 7.597 mulleres.

Aínda que mellorou, o mercado laboral actual segue sen ser inclusivo para as persoas con discapacidade. As cifras seguen a ser preocupantes, como a da taxa de paro que supera en 10 puntos á das persoas que non teñen discapacidade. Malia que cada vez son máis as empresas que poñen en valor a inclusión laboral, estas non son suficientes, facendo necesario que o SIL continúe co labor de sensibilización e información orientado ao empresariado.

A todo isto hai que engadir que as cifras de emprego oficiais evidencian a necesidade de dedicar maiores esforzos a promover a igualdade en

materia de emprego: Galicia, cunha taxa de actividade do 29,9% nas persoas con discapacidade sitúase na cuarta posición polo fin da ringleira en España, seguida de Andalucía, Asturias e Canarias.

Para reverter estes datos, faise necesario contar cunha firme implicación da Administración, quen debe controlar medidas aprobadas como o cumprimento da lei de reserva de emprego a persoas con discapacidade nas empresas que superan as 50 persoas contratadas; pero tamén cara estas empresas deben destinarse axudas para adaptar os postos de traballo e para eliminar barreiras que poida haber nas instalacións.

A sociedade avanzou, pero non pode parar. As persoas con discapacidade deben contar coas mesmas oportunidades para demostrar a súa valía. Para isto é necesario continuar dende COGAMI co labor tan importante de sensibilización porque deste xeito, vanse picando cada vez máis as pedras que levantan os muros do descoñecemento do noso grupo social.

Martina Paz es una de las personas bien conocidas por COGAMI. Ella misma dice que la relación inició hace muchos años, si bien en un principio fue para poder practicar actividades de ocio como excursiones y deporte adaptado.

Cuando finaliza su formación de Empresariales y ADE por la UNED, logra su primer trabajo como administrativa contable en un despacho de abogados de A Coruña, su ciudad natal, y allí está durante tres años, hasta que la empresa cierra. Esta parada vuelve a traer a Martina a COGAMI: contacta con



Martina Paz Paz.
"Me asesoraron durante todo el proceso de contratación"

el servicio de empleo, el SIL, donde recibe asesoramiento en la mejora de la empleabilidad. “Me asesoraron durante todo el proceso de contratación y me sirvió para preparar la entrevista”, explica Martina.

Se presentó a varias ofertas de trabajo hasta que dio con una que la aceptó. Y en ella sigue. Son casi siete años en Herrajes Rey “estoy muy contenta, me siento muy útil en mi trabajo”, apunta Martina. Pero también dice que tuvo experiencias curiosas como “una oferta que pedían administrativo con discapacidad y había que subir un tramo de 20 escalones para llegar al puesto de trabajo”.

Ofrecer oportunidades laborales a personas que demuestran que son capaces

Las personas más veteranas, cuando explican por qué COGAMI se aventuró en el mundo empresarial, la respuesta siempre es la misma: por ser la única manera de crear oportunidades laborales en un mercado entonces totalmente hermético a las personas con discapacidad. Ya era complicado ver a una persona con discapacidad por la calle, para cuanto más verla en un puesto de trabajo.

Tras finalizar un curso sobre reciclaje impartido con fondos europeos, surge la idea de aventurarse en el que resultó ser el primer centro especial de empleo de COGAMI. En 1994 abre Coregal con 10 personas contratadas, una iniciativa de economía social, sin ánimo de lucro, dedicada a la recogida y reciclaje de papel y cartón en Santiago de Compostela. Hoy en día, Coregal se dedica a la gestión medioambiental de todo tipo de residuos, cuenta con una plantilla de 190 personas trabajadoras distribuidas en las cuatro plantas de Santiago, Boiro, Carballo y Mos.

Coregal supone el impulso para emprender otras iniciativas. A esta le siguen Hornos de Lamastelle, Grafinco, Trameve, Dixardín, Accede Social, Galega de Economía Social, Artegalia, Integratex, Activa Social ETT y Combina Social. Los sectores son diversos: reciclaje y cuidado del medio ambiente, alimentación, artes gráficas, transporte, servicios, distribución, textil y consultora. Se pasó de una a once iniciativas empresariales y de 20 personas trabajando a un equipo que supera las 600 personas trabajadoras, teniendo el 90% de estas con certificado de discapacidad. Estas iniciativas son una



Mónica Fernández Somoza. "Es mi vida entera, cuando salga de aquí lo haré para mi casa"

Hornos de Lamastelle arrancó hace 29 años, tras formarse un grupo de 25 personas, todas ellas estudiantes en el colegio de ASPRONAGA. Una de las alumnas fue Mónica Fernández quien, tras finalizar el curso, resultó ser una de las diez personas seleccionadas para empezar a trabajar en este taller dedicado a la bollería y empanadas. Y aquí sigue, junto con Emilio y Mucha, los tres veteranos de la plantilla.

Entró, y eso que dice que no con muchas ganas y teniendo que convencerla su madre. Fue su primera oportunidad laboral, con 21 años, era una jovencita, y ahora, ya está contando en que cada vez la jubilación está más cerca.

Por las manos de Mónica pasaron "millares de empanadas", según dice, "Hornos de Lamastelle es mi vida entera, cuando salga de aquí lo haré para mi casa, aquí tengo amigos, es mi segunda familia".

Mónica, si no hubiera sido por una oportunidad como la de este centro especial de empleo, lo tendría más difícil para poder trabajar y "a lo mejor lo haría igual o mejor que aquí mi trabajo", opina Mónica, quien añade que "no hay muchas oportunidades fuera de aquí para gente con discapacidad".

representación de la totalidad de 32 centros especiales de empleo sin ánimo de lucro que hay operativos en Galicia actualmente, con más de 1.500 personas trabajando en ellos. Son parte de la economía social gallega, según datos oficiales, representan el 10% del Producto Interior Bruto. Suponen un ejemplo de compromiso con las personas, con el cuidado del medio ambiente, con la responsabilidad social y con la generación de un valor que se comparte con el resto de la sociedad.

Cuando hay crisis económicas, los centros especiales de empleo como empresas que son, les afectan en primera persona, siendo también vulnerables a la situación económica que vive el país. Expertos economistas hablan de que en treinta años vivimos tres crisis económicas: la de 1993-1995, la de 2008-2014 y la actual; y por lo visto cada una es más intensa que la anterior. Hasta ahora, el grupo de empresas que tiene COGAMI logró resistir las sacudidas de la economía. Aún así, no se puede bajar la guardia y, por eso, desde la Confederación le piden a las Administraciones que se comprometan con la economía social mediante la adopción de medidas para paliar las consecuencias y favorecer la recuperación. Es muy importante que se cumpla con la Ley de Contratos del Sector Público que especifica que un porcentaje de los contratos se reservará para empresas de inserción laboral y centros especiales de empleo de iniciativa social.

El empleo protegido se hace necesario mientras se sigan cerrando las puertas del mercado laboral a las personas con discapacidad. Desde las organizaciones del sector social, se generan oportunidades laborales a personas con discapacidad, sobre todo de las zonas rurales, por ser entornos con mayores dificultades de inserción.

Diseñar espacios, bienes, productos y servicios para uso de todas las personas

Históricamente, la accesibilidad resulta ser la materia pendiente por solucionar y una de las necesidades más demandadas por el grupo social de las personas con discapacidad. En una conversación con el miembro de la junta directiva de COGAMI, Paulo Fontán, nos hacía reflexionar tras decir: "la sociedad no es consciente de que existen discriminaciones por tener discapacidad. Como ejemplo, si en un comercio hay un cartel que pone 'prohibida la entrada a personas negras', sería un escándalo y habría protestas, denuncias, manifestaciones,... Pero si hay un escalón en la entrada que les prohíbe la entrada a personas con movilidad reducida, no pasa nada".

Pero sí que pasa. Cada día son millares las personas que encuentran obstáculos cuando tienen que resolver cualquier gestión de la vida diaria y, el más preocupante, se estima que en España son cien mil las personas que están encarceladas en sus propias casas por falta de accesibilidad en los inmuebles. Estas personas viven condenadas a estar aisladas en sus propios hogares porque los edificios no están adaptados, apenas hay ayudas económicas para eliminar las barreras y, lo que es fundamental, la Ley de Propiedad Horizontal no las apoya, de ahí que desde los movimientos asociativos se demande un cambio.

Y este cambio tiene que iniciar con el compromiso firme por parte de las administraciones públicas, quienes deben de tener un papel contundente en la lucha contra la discriminación, poniendo recursos de inspección unidos a un régimen de sanciones cuando se produzcan infracciones por no cumplirse las leyes. "La accesibilidad es clave



Eugenio Pérez Suppo. " La Administración debe obligar y hacer cumplir la Ley de Accesibilidad"

Eugenio es una de las personas que derivaron una consulta al área de Accesibilidad de COGAMI. Dispone de dos viviendas, una en Vigo y otra en Nigrán, las dos contemplaban la necesidad de tener que ser analizadas para hacerlas accesibles. Después de visitarlas personal técnico del área, en una semana Eugenio disponía de un informe detallado sobre las actuaciones de mejora que debería acometer.

En la vivienda de Vigo, las obras fueron llevadas a cabo: se mejoró el acceso del portal de entrada con la construcción de una rampa que le permite la entrada y salida de manera autónoma a la calle, una obra en la que se implicó la comunidad de vecinas y vecinos.

No ocurre lo mismo con la vivienda que tiene en Nigrán. "A día de hoy, aún estamos intentando que la comunidad de vecinos se sensibilice con mi situación y poder hacer los cambios precisos para hacer accesible el edificio para todas las personas", explica Eugenio. Ahora está siendo asesorado por un despacho de abogados.

Para finalizar, Eugenio expresa la necesidad de que "la Administración debe obligar y hacer cumplir la ley, para la construcción de espacios para todas las personas".

ACCESIBILIDAD

para el movimiento libre de todas las personas, porque permite la convivencia y beneficia al conjunto de la sociedad", explica Anxo Queiruga, presidente de COGAMI.

En 2014, por unanimidad, se aprobó en Galicia la Ley de Accesibilidad, con el fin de alcanzar una sociedad inclusiva y accesible que garantiza la autonomía de las personas, evite la discriminación y favorezca la igualdad de oportunidades para toda la ciudadanía, especialmente para las personas con un algún tipo de discapacidad. Y se dio un plazo de 24 meses para la elaboración y aprobación de un decreto que, a día de hoy, no existe. "Es imprescindible la aprobación de este decreto como instrumento legal para poder desarrollar la ley, sino es papel mojado", explica Queiruga quien concluye diciendo que "exigimos su aprobación en este año 2021".

Es en el año 2003 cuando inicia en COGAMI un área especializada en materias de accesibilidad, ayudas técnicas y legislación de referencia. Un año después, desarrolla actividades propias de una consultora, dedicada a asesorar, formar y elaborar planes de accesibilidad, con el fin de humanizar espacios y servicios conforme a criterios de diseño universal. Desde sus inicios, se resolvieron más de 3.500 consultas, se superaron los 70 proyectos para hacer espacios sin barreras y se impartieron 75 charlas.

Este servicio fue evolucionando. Si bien inició para resolver problemas en la vivienda familiar, ahora ofrece un servicio más amplio, asesorando a obras que se hacen en espacios urbanos y, por lo tanto, que benefician al conjunto de la sociedad. Además, forma parte de grupos de trabajo a nivel asociativo local, autonómico y nacional, con el fin de poder trabajar en el asesoramiento para la mejora de la legislación vigente.

La posibilidad de cambiar el mundo con dos acciones: tiempo y voluntad

COGAMI actualmente dispone de una bolsa de voluntariado que contempla 1.104 personas inscritas como voluntarias, siendo mujeres el 65%, con edades entre los 20 y 40 años. Pero el dato más relevante, desde que COGAMI decide crear una Red de Voluntariado en el año 2001, es que el 80% de las personas que están inscritas tienen el certificado de discapacidad.

Se puede decir que el voluntariado de COGAMI visibiliza el avance social de las personas con discapacidad en los últimos cuarenta años: si durante los años ochenta permanecían cerradas en las casas; en los noventa brota un movimiento asociativo que empieza a remover conciencias para llevar a cabo un cambio en el colectivo hacia la inclusión; en los años noventa se habla de vida independiente y en el año dos mil, la persona con discapacidad es la que ofrece su tiempo y voluntad para llevar a cabo el cambio social.

En palabras del presidente de COGAMI cuando se refiere al voluntariado, explica que “las personas con discapacidad no solo podemos ser receptoras de acciones voluntarias, nosotros también realizamos voluntariado en entidades y no solo específicas de discapacidad, sino también en otras organizaciones como pueden ser educativas, medioambientales o deportivas. Debemos poner siempre el foco en las capacidades de las personas, independientemente de su condición”.

La Red de Voluntariado de COGAMI nace de la necesidad de promover la participación de la sociedad en los asuntos de interés general,

poniendo el foco en la erradicación de las situaciones de discriminación. Para ello, se diseñan programas que siempre van destinados a potenciar las capacidades de las personas, teniendo por finalidad fomentar la autonomía e independencia de las personas con discapacidad a través de la participación activa.

Entre las tareas que realizan las personas voluntarias están la de acompañar a otras tanto dentro como fuera de los domicilios, la práctica de actividades de ocio, apoyo en actividades de rehabilitación, asistir durante el estudio y en la formación, refuerzo de actividades sociales, realizar apoyo en la realización de charlas de sensibilización y concienciación, entre otras.

Una persona voluntaria forma parte de la ciudadanía comprometida con las personas y está dispuesta a implicarse con los demás, saca tiempo para, de manera altruista, apoyar a otras personas en beneficio ajeno. Desde COGAMI se destacan la adquisición de valores como la solidaridad, la atención a la diversidad, la responsabilidad y el compromiso, incidiendo también en la activación de la motivación en las personas que realizan voluntariado, son beneficios propios del voluntariado.

Tal importancia tiene el voluntariado que hasta se le otorgó efeméride propia: el 5 de diciembre, Día Internacional del Voluntariado, un homenaje a la labor social que realizan en Galicia las más de ocho mil personas voluntarias, dos millones setecientos mil en España. Todas ellas, con su apoyo, son el aceite que engrasa el motor del cambio social, son parte de la transformación de una sociedad que vemos que cada día es más comprometida con las personas, sobre todo, con las que son más vulnerables.



Fina González Castro.
“Tú no les das nada, pero te dan tanto a ti..., ¡y lo que aprendes!”

M^a Josefa González Castro, más conocida por Fina, vive en Lugo después de echar muchos años en Holanda. En 2014 llega al centro de COGAMI en Fingoi, alentada por una gran persona, además de voluntaria, que es Juan Ramón Salido, premiado por COGAMI en 2016 por su labor en el centro.

Entre sonrisas Fina dice que hace todo lo que le mandan: pintura, costura, carpintería para preparar trabajos manuales para vender en ferias solidarias... Esta polifacética mujer, además de apoyar en actividades, también se encarga de dinamizar y acompañar en la vida cotidiana a las personas usuarias del centro.

Fina es muy querida tanto por profesionales como personas usuarias del centro, porque es un revulsivo de energía para todas y todos. Siempre está dispuesta a colaborar, en lo que sea, nunca pone impedimentos. De hecho en Fingoi se refieren a ella como “Fina la compañera de vida”.

“Tú no les das nada, pero ellas y ellos te dan tanto a ti..., ¡y lo que aprendes!”, expresa Fina, quien añade que “todo el mundo debería participar en actividades así para ser feliz, llenan tu vida”.

La práctica del turismo, ocio y deporte inclusivos beneficia a toda la comunidad

“¿Qué tal el viaje que hiciste por vacaciones?”. “Pues muy bien, un lugar precioso el que visitamos este año”. “¿Y era accesible?”. Esta es una conversación habitual cuando se habla con una persona con movilidad reducida, siempre tiene que estar pendiente de la accesibilidad. ¿Hasta cuándo para planificar una salida hay que mirar más allá que el simple divertimento? Cada vez que una persona con movilidad reducida quiere viajar, debe buscar un hospedaje, transporte, comunicaciones, hostelería, espacios naturales,... con accesos aptos, siendo menores las opciones.

El 9% de la población española tiene discapacidad, solo en Galicia hay censadas 235.451 personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%. De estas, el 65% comprende edades entre los 16 y 74 años. Si se les ofrece una oferta con infraestructuras, servicios, entornos, productos y actividades accesibles, supondría no solo un factor de inclusión social, también una oportunidad para el sector turístico, con un aumento de cuota de mercado potencial de clientela a nivel mundial.

Después de treinta años realizando charlas de sensibilización, asesorando e informando, todavía el ocio, el tiempo para el disfrute y para la práctica del deporte no es igualitario para todas las personas. Los espacios siguen sin estar adaptados, convirtiéndose en limitantes para muchas personas a las que les impiden poder compartir con las familias, amistades, parejas o mismo compañeras de trabajo, momentos distendidos.

Desde COGAMI se defiende que promocionar el turismo y el ocio

inclusivos beneficia a toda la comunidad, no solo a las personas con discapacidad, también a las empresas del sector porque su clientela se verá incrementada. Además una persona cuando se siente cómoda en su viaje o en una actividad, repite experiencia.

Como ejemplo son las más de 2.000 personas con discapacidad que cada año viajan a distintos puntos turísticos inclusivos de España a través del programa de vacaciones que ofrece COCEMFE, entidad estatal de la que forma parte COGAMI. O también la alta participación que llega a ascender cada año a las 1.000 personas usuarias del movimiento asociativo de COGAMI, quien a través de las actividades de ocio y deportivas que organiza el área de Lecer, pueden practicar desde la navegación a vela, hasta asistir a balnearios con fines saludables, campamentos, actividades de respiro familiar y deportes inclusivos.

ADECO DEA es otro ejemplo de entidad que permite la práctica de deporte inclusivo. Fundada en 1990, nace con el objetivo de fomentar la práctica deportiva y la inclusión en la comarca de Barbanza y Noia, aunque la red hoy en día se extiende a donde le reclamen la colaboración. ADECO DEA es la única entidad deportiva gallega que promueve, fomenta y organiza actividades dirigidas a personas con discapacidad de carácter inclusivo, fomentando la participación, tengas o no discapacidad.

Gracias a esta entidad es posible participar en partidos de tenis de mesa, jornadas náuticas enfocadas a la participación de personas con discapacidad, amistades y familiares, handbike, natación, atletismo, remo adaptado, esquí y algo novedoso en Galicia, la moto náutica, que ya lleva cinco años desarrollándose.



Pepe Barrio Guldrís. "Hay muy pocos clubs de deporte inclusivo en Galicia"

Pepe Barrio es ejemplo de que es posible a práctica del deporte inclusivo. Preside desde hace 20 años a Asociación Deportiva Costa Oeste-Deporte Adaptado (ADECO DEA), fundada en 1990 por Manolo Parada, bajo la tutela de la asociación Ámbar. Además, Pepe compete en moto náutica inclusiva, resultando ganador este año.

Todas las actividades de esta entidad están abiertas a la participación de quien desee practicar deporte. Si bien en un principio el ámbito de actuación fue la comarca de la Barbanza y Noia, hoy en día llega a más sitios. “Vamos donde sea, como ya hicimos en As Pontes que organizamos jornada de tenis de mesa, o en Santa Comba que dimos una charla”, dice Pepe.

ADECO DEA es referente de club deportivo inclusivo en Galicia. “Nos dedicamos a la promoción del deporte adaptado, charlas, información, cursos, entrenamiento y escuelas deportivas”, explica Pepe. “La finalidad de este club es la de promover que la gente practique deporte, formarla y, cuando esté interesada en competir, ponerla en contacto con los clubs que estén dispuestos a llevarla”.

“Lo más importante es que la gente disfrute con el deporte, que se vean diferentes alternativas deportivas para competir o practicar por salud”, ultima Pepe.

De la reivindicación a la prestación de servicios: así fue la evolución del movimiento asociativo

Hace treinta años, un grupo formado por 27 entidades de personas con discapacidad de las provincias de A Coruña, Pontevedra y Ourense, decidieron organizarse, unir fuerzas y servir de altavoz ante la Administración para pedir derechos que entonces eran inexistentes. "Empezamos a ver la problemática que había: si queríamos ir al colegio, a correos, a un juzgado, al ayuntamiento no podíamos y empezamos a tomar conciencia de que eso había que cambiarlo", explica el presidente de la Federación COGAMI-Coruña, Ramón Sestayo.

Es así como nace la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (COGAMI), a la que seis años después se sumó la provincia de Lugo. Y nace derivada de la necesidad que había para organizar las diferentes entidades representativas de la discapacidad que ya existían pero, al ser de ámbito local, familiar y con escasas personas asociadas, demandaban una proyección que les proporcionara mayor visibilidad ante la Administración y ante la sociedad. "En los años 80 y 90 en el rural no había nada, ni la gente ni sus familias tenían conciencia de los derechos de las personas con discapacidad", en palabras del presidente de la Federación COGAMI-Pontevedra, *Ángel Holguera.

Hoy en día las asociaciones miembro que forman parte de la Confederación suman un total de 55, un número que sigue incrementando porque las entidades cada vez más se dan cuenta que trabajando en red, bajo la causa común, es como mejor se puede



Manuel Barreiro Conde. "Nuestro trabajo y el esfuerzo son nuestra fama"

Manuel Barreiro y su relación con el movimiento asociativo se remonta a los años 80, cuando inició el contacto con los movimientos cristianos de la zona de Barro, en Noia. Es por esta época cuando conoce a Carmen Díaz Baqueriza, trabajadora social de la zona de Muros y muy vinculada a las personas con discapacidad.

No es hasta principios de los años 90, cuando se muda para Monforte de Lemos, volviendo a coincidir con Carmen Díaz, quien le empieza a hablar de la labor que realiza COGAMI. Aquí Manuel toma contacto con la asociación AGORA, entidad que llega a presidir en 1997 y hasta hoy. "Llegué a presidente sin pretenderlo, porque dimitió el anterior y apostaron por mí. Me fastidiaron porque yo puedo ser un buen segundo, pero nunca valí para ser primero", opina Manuel Barreiro.

Manuel cree en la importancia de la unión, "la vida se resume en unirse", añade. Como presidente de una entidad que trabaja en el rural piensa que "estamos mejor ahora, antes casi todo era mejorar la accesibilidad, ahora podemos prestar muchos otros servicios y hay más visibilidad, más oportunidades". Para finalizar, remarca que "somos conocidos por nuestro trabajo y esfuerzo: esta es nuestra fama".

llegar a conseguir derechos. En definitiva, COGAMI ahora registra a más de 11.700 personas asociadas a su movimiento asociativo, convirtiéndola en una de las entidades con mayor representación en Galicia. "Las personas con discapacidad fuimos capaces de empoderarnos lo suficiente para crear nuestras propias asociaciones y trabajar de manera conjunta", opina la presidenta de la Federación DISCAFIS-COGAMI de Ourense, Laura Quintas.

El papel de las entidades evolucionó, pasando de ser solamente reivindicativas a convertirse en proveedoras de servicios especializados en las personas con discapacidad, con el fin de dotarlas de autonomía y hacerlas partícipes en la sociedad. Se pone en valor el movimiento asociativo como generador de servicios de cercanías y a domicilio para aquellas personas más vulnerables, sin olvidar la atención en medio rural. "Para que no haya diferencias entre la ciudad y el rural, que está complicado, pero hay que intentar conseguirlo y nos queda trabajar para que las Administraciones también hagan su labor en ese sentido", apunta el presidente de la Federación COGAMI-Lugo.

Formación para el empleo, orientación laboral, información, asesoramiento, gestión de recursos, sensibilización, diseño de espacios accesibles, actividades lúdicas y deportivas adaptadas, centros de día y ocupacionales, viviendas tuteladas, iniciativas empresariales de economía social..., son algunos de los servicios que presta el movimiento asociativo de COGAMI, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Es preciso contar con recursos y apoyos para evitar la discriminación de menores con discapacidad

En Galicia hay 7.245 menores con discapacidad con edades comprendidas entre los 0 y los 15 años, teniendo el 10% de estos movilidad reducida, según datos de la Xunta. En el conjunto del Estado, se carece de datos estadísticos globales que informen sobre la situación de la infancia con discapacidad, provocando invisibilidad e impidiendo su evaluación para poder mejorar.

Una de las principales necesidades que reclama COGAMI es dotar con más recursos el servicio de atención temprana, importante para que las criaturas puedan tener mayor autonomía en el futuro y alcanzar mayor desarrollo vital. Resulta fundamental que las familias cuenten con los recursos que necesitan sus hijas e hijos porque, según el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, “tener un hijo con discapacidad se convierte en un problema, y no se puede permitir, tiene que ser un miembro más de la unidad familiar”.

Hoy en día son muchas las situaciones discriminatorias con las que conviven menores con discapacidad, como el uso de los parques infantiles. Estos espacios socializadores, de juego y diversión que, aunque en la actualidad son cada vez más los ayuntamientos que toman conciencia de hacerlos inclusivos, muchos más no lo son. “No puede ser noticia que un ayuntamiento haga accesible un parque, todos tienen que serlo, para que todas las niñas y niños puedan socializar con los de su entorno más próximo”, apunta Anxo Queiruga.



Samuel Mata Conde. "Mi experiencia en el colegio fue muy buena, normalmente me sentía uno más"

Se puede decir que COGAMI vio crecer a Samuel Mata. Tenía 3 años cuando sus padres contactaron con la entidad, y hoy es un joven de 17 años y una de las 25 personas usuarias del Proyecto Innovador de Promoción de la Autonomía Personal que se desenvuelve en el CEGADI.

Samuel se vio obligado a cambiar de colegio cuando empezó a tener dificultades de movilidad. El suyo no estaba adaptado. Al principio, los compañeros y profesores le echaban una mano para coger los libros o subir las escaleras en el cambio de aula. Pero el colegio empezó a convertirse en un problema, viéndose en el deber de dejarlo por otro accesible, además de solicitar una cuidadora y adaptaciones para la clase. “En este colegio también encontré algún que otro problema, como no poder ir a las excursiones de fin de curso, ya que algunas implicaban el hecho de tener que pasar varios días fuera de la casa”, explica Samuel. Aun así recuerda sentirse “un compañero más”.

Como cualquier joven de su edad, le gusta la música, el cine de acción y ciencia ficción, además de los videojuegos, tanto, que le gustaría formarse para ser programador y diseñador de videojuegos. Esperamos que estos deseos se conviertan en hechos.

Otra discriminación surge en la etapa escolar, al encontrar más dificultades en el ejercicio de su derecho al estudio, que engloban desde los desplazamiento hasta los centros educativos, falta de accesibilidad en las instalaciones, escasez de monitores y profesorado de apoyo o también de ayudas técnicas. Todas estas limitaciones ocasionan que el alumnado con discapacidad tenga más dificultad para finalizar su etapa educativa que el que no tiene discapacidad.

Desde COGAMI se trabaja para que las políticas educativas sean más inclusivas, para que cuenten con más recursos y con más apoyos para aquellas niñas y niños que los necesiten. Tan importante es que exista apoyo dirigido al alumnado para que finalice la educación básica como también para aquel que desea acceder a niveles superiores.

Todos estos obstáculos que existen en la preparación suponen más trabas hacia la inclusión de la juventud con discapacidad, como reflejan las tasas superiores de desempleo en relación a las personas que no tienen discapacidad y, en el caso de poder insertarse en el mercado laboral, suele ser en puestos de baja calificación.

Para poder mejorar esta situación, desde 2016 COGAMI desarrolla en colaboración con COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) un proyecto educativo que pretende promover la escuela inclusiva y la igualdad de oportunidades del alumnado con discapacidad, contando hasta ahora con más de 1.000 personas formadas, entre escolares, profesorado y familias.



Alberto Núñez Feijóo.
Pres. Xunta de Galicia

"Estos treinta años no serán más que el principio de vuestra trayectoria"

Para la vida de una persona, tres décadas pueden parecer una eternidad, pero treinta años no son nada para alcanzar logros tan impresionantes como los que consiguió COGAMI y las entidades que la forman a lo largo de este tiempo. Fue tanto lo que creció y lo que avanzó que se diría que lleva entre nosotros desde siempre.

Todo lo que la Confederación trajo a Galicia es fruto del trabajo, la unidad y la lucha por un objetivo justo: la integración social y laboral de las personas con discapacidad. Es por eso que estoy convencido de que estos treinta años no serán más que el principio de vuestra trayectoria.

Hace falta echar la vista atrás al camino recorrido y valorar la magnitud de lo conseguido y tener presente el inconformismo y la voluntad constante de superación. Galicia necesita seguir avanzando de la mano de quien ondea las banderas del respeto, la inclusión y la igualdad de oportunidades.



Marc Simón Martínez.
Subdir. G. Fundación "la Caixa"

"Es un honor haber podido colaborar en numerosos proyectos"

COGAMI se convirtió en un referente ineludible en el apoyo a personas con discapacidad. Sobre todo en Galicia, pero también en el conjunto de España. La suma de esfuerzos de las más de 50 entidades que integran la Confederación, su inestimable trabajo diario, permitió mejorar la calidad de vida de millares de personas con discapacidad desde 1990. Y, por extensión, hizo de nuestra sociedad un lugar mejor.

Para la Fundación "la Caixa" es un honor haber podido colaborar en numerosos proyectos impulsados por COGAMI en las últimas décadas. Una colaboración hasta nuestros días y se proyecta hacia el futuro con iniciativas tan transformadoras como el programa de inserción laboral Incorpora.

Felicitaros por vuestro 30 aniversario es felicitarnos a todas y todos nosotros por contar con una confederación como la vuestra.



Alberto Durán López.
Vicep. Ej. Fundación ONCE

"Cualquier objetivo importante requiere de la colaboración, de la alianza"

En 1990, una recién creada COGAMI y una jovencísima Fundación ONCE empezaron a trabajar por mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad física en Galicia. Hoy, treinta años después, el aprendizaje mutuo, el respeto a la entidad de cada organización, la profesionalidad y un gran esfuerzo derivó en que muchos gallegos y gallegas con discapacidad física y sus familias puedan tener una vida más normalizada.

Cualquier objetivo importante requiere de la colaboración, de la alianza, si somos capaces de mirar con las luces largas sabremos trascender las aparentes dificultades de cualquier camino en lo común, solos puede parecer que llegamos más rápido, pero solos no se llega lejos, y esta experiencia es el principal activo de los movimientos sociales.

Enhorabuena COGAMI por lo conseguido en estos años.



Marta Valencia Betrán.
Sec. COCEMFE

"Trazásteis la hoja de ruta para alcanzar igualdad de oportunidades"

Este 2020, COCEMFE cumple 40 años de vida, 40 años que serían imposibles de comprender sin mencionar a COGAMI, que estuvo a nuestro lado durante los últimos 30 años.

Demostrasteis la importancia de conocer las necesidades reales de las personas y ofrecer soluciones profesionales dirigidas a alcanzar el mejor resultado posible para nuestro grupo social. A lo largo de este año, mostrasteis a toda la ciudadanía las 12 llaves de la inclusión y, desde vuestro nacimiento, trazasteis la hoja de ruta para alcanzar la igualdad de oportunidades y nuestra participación en la sociedad.

Contar con un tejido asociativo fuerte es fundamental para que sigamos avanzando las personas con discapacidad física y orgánica hacia el ejercicio pleno de todos nuestros derechos de inclusión. A todas las personas que lo hicisteis posible... Enhorabuena.



Luis Cayo Bueno.
Pres. Cermi Nacional

“Quien actúa como motor de acción pública es la sociedad civil organizada”

Las políticas y la legislación sobre discapacidad, que estas sean hoy vigorosas, eficaces y transformadoras, está más que nunca en las propias personas con discapacidad articuladas colectivamente en entidades cívicas. No son los gobiernos ni los parlamentos los que actúan como el motor de la acción pública, es la sociedad civil organizada. Y está bien que sea así; nuestra emancipación está en nuestras propias manos.

En el ámbito gallego, un ejemplo diáfano de esta comprobación es COGAMI, que cumple ahora el 30 aniversario de su creación.

Nada es igual en la discapacidad gallega tras estas tres décadas de actividad sostenida de COGAMI. Galicia amplió, gracias a COGAMI, su espacio de derechos, inclusión y bienestar para las personas con discapacidad. No hay mayor prueba del éxito que cuenta, el social. COGAMI o Galicia con rostro humano.



Eloina Ingerto López.
Pres. EAPN-Galicia

"COGAMI é referente na defensa dos dereitos das persoas máis vulnerables"

En EAPN Galicia nos presentamos como una red de 28 entidades del Tercer Sector de Acción Social gallego con la causa común de luchar contra la pobreza, la exclusión y la desigualdad social y de género. No lo podríamos hacer sin tener en cuenta todo el esfuerzo, coherencia y voluntad de trabajo en red, de COGAMI y sus organizaciones pero, sobre todo, de las personas que las integráis.

Desde nuestro comienzo hace más de diez años, COGAMI es un referente en la defensa de los derechos de las personas más vulnerables. Desde ponerle nombre a la filosofía que nos une, de que no hay sectores en la pobreza sino una “causa común” pero sobre todo poniéndola en práctica día a día: comunicando, proponiendo ideas, participando, enseñándonos a hacer incidencia política.

Gracias por sumar y por vuestro compromiso.



Iker Sertucha Lista.
Ex-Pres. Cermi Galicia

"Gracias por acercar vuestro buen hacer para seguir luchando juntos"

Dende CERMI GALICIA nos queremos sumar al 30 aniversario de COGAMI. Treinta años de hermandad con las entidades de la discapacidad de Galicia, manteniéndose fiel a su misión de conseguir la promoción, impulso e inclusión de nuestro colectivo en todos los ámbitos de la sociedad, apostando por la unidad y la conexión del sector. Como prueba la decisiva contribución a la creación del CERMI GALICIA en 1999, actualmente integrado por 12 entidades que representan a más de 230.000 personas con discapacidad.

Gracias COGAMI, por ser magníficos compañeros de viaje y por acercarnos todo vuestro buen hacer para seguir luchando, siempre juntos, por tantas y tantas personas que merecen todo lo mejor que podamos darles. Mucha suerte para el futuro y por muchos años más.

¡Felicidades!



José Antonio Vázquez Freire.
Pres. de CEGASAL

"La plena inclusión pasó de ser una quimera a ser un objetivo realizable"

En 1997 COGAMI la Federación Gallega de Personas Sordas y FADEMGGA decidieron poner en marcha Cegasal, una apuesta valiente y arriesgada por el fomento de la formación y el empleo de las personas con discapacidad desde un punto de vista profesional, pero sin ánimo de lucro.

Con el tiempo, se vio que fue una decisión acertada y eso se lo debemos a visionarios como Domingos Dosil, el primer presidente de Cegasal. Con su trabajo, y el de quien lo sucedió, la sociedad gallega cambió su percepción de las personas con discapacidad.

Queda camino por recorrer en compañía, pero estas tres décadas de trabajo de COGAMI supusieron tal impulso que la plena inclusión pasó de ser una quimera a un objetivo realizable y más próximo cada día. Somos hijas e hijos de la misma idea y del mismo deseo, y seguiremos apoyándonos en nuestro caminar. Enhorabuena por el aniversario, familia.

DERECHOS

Es necesario alcanzar un compromiso de las Administraciones para que se hagan cumplir las leyes

No podíamos finalizar este Boletín Especial 30 Aniversario de COGAMI sin hablar de derechos. Y para eso, debemos referirnos a la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad, con el objetivo de promover, proteger y asegurar en condiciones de igualdad todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad.

Así se expone en el papel pero, la realidad es bien distinta. Aún hoy en día las entidades representativas de la discapacidad tienen que hacer llamamientos a toda la sociedad y administraciones sobre las desigualdades con las que conviven cada día las personas que representan.

La discriminación de las personas con discapacidad sigue presente en todos los ámbitos: laboral, educativo, social, sanitario, judicial, legislativo, cultural, político, etc. "Aún queda mucho para poder vivir en igualdad de oportunidades y no discriminación", apunta el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga.

Un primer paso necesario sería agilizar por parte de la Administración los procedimientos que valoran el grado de discapacidad. Cada vez que hay

retraso, hay un impedimento de acceso a recursos, sobre todo a las personas con discapacidad orgánica, perjudicadas por la existencia del actual baremo de valoración que precisa una actualización inmediata.

La falta de procedimientos adaptados a las capacidades de cada persona, ocasionan que el acceso a la justicia no sea igualitario para todas las personas, ocasionándoles a las que tienen discapacidad indefensión y obstaculización.

Una obstaculización que también se aprecia en el derecho al voto. Si bien hubo una reciente modificación legal del derecho al sufragio, aún existen locales electorales inaccesibles, carencia de transporte público adaptado para desplazarse hasta la mesa electoral o la reserva de espacios que permitan el secreto del voto.

COGAMI lleva treinta años trabajando por el cumplimiento de la legislación y denunciando las situaciones que vulneran los derechos de las personas con discapacidad. Por eso, demanda un compromiso por parte de todas las administraciones para que sean más contundentes en el cumplimiento de las leyes, haciendo inspecciones unidas a un régimen de sanciones, en caso de que existan infracciones. Desde la Organización se pide que se garanticen mecanismos sólidos y eficaces de vigilancia de los derechos, para que no se sigan produciendo discriminaciones por razón de discapacidad.



Paulo Fontán Torreiro "Nos dimos cuenta de que somos sujetos de pleno derecho"

Nadie mejor que Paulo Fontán para referirse a la defensa de derechos. El presidente de la asociación AMIZADE de Pontevedra, y miembro de la junta directiva de COGAMI, lleva años trabajando a favor de la inclusión de las personas con discapacidad.

"Lo que yo considero más importante es que las personas con discapacidad nos enteramos de que somos sujetos de pleno derecho y empezamos a reclamar la igualdad de oportunidades y la no discriminación", explica Paulo Fontán.

"No hace tanto tiempo, prácticamente dábamos las gracias cada vez que se instalaba una rampa, como si se nos hubiera hecho un favor. Eso cambió. Ahora tenemos el convencimiento de que es deber de las Administraciones garantizar que todos los espacios, productos, bienes y servicios tienen que ser accesibles".

"Cuando consigamos que la sociedad asuma como suya la lucha contra la discriminación por razón de discapacidad, conseguiremos acelerar el ritmo del cambio", finaliza Paulo.



Visite nuestras oficinas en:

A Coruña
Rey Abdullah nº 9
Tel.: 981 140 250
E-mail: eop.galicia@eoprim.es

Santiago de Compostela
Fernando III El Santo 31-33
Tel.: 981 591 192
E-mail: eop.santiago@eoprim.es

Ourense
Cruceiro Quebrado 10
Tel.: 988 391 285
E-mail: eop.ourense@eoprim.es

Vigo
Zamora 94
Tel.: 986 413 333
E-mail: eop.vigo@eoprim.es

desde 1870...

...al Servicio de la Salud



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL