



COGAMI

COGAMI

nº 42 / marzo 2019
Edición trimestral



Más de 1.600 personas
beneficiarias de los programas
financiados con el 0,7% del IRPF



Anxo Queiruga charla con la Conselleira de Política Social

Reunión con la Conselleira de Política Social para tratar líneas de colaboración

El presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, se reunió con la conselleira de Política Social, Fabiola García, para repasar líneas de colaboración abiertas entre los dos organismos y estudiar nuevas propuestas para este año. La Conselleira garantizó que la Xunta seguirá trabajando con COGAMI, y coordinada con las entidades sociales, en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. La Consellería de Política Social financia programas que realiza

COGAMI en inclusión, formación para el empleo, además de proyectos y plazas de atención a las personas con discapacidad. Próximamente se iniciará un proyecto innovador para la promoción de la autonomía personal en el Cegadi, centrado en la investigación de nuevas metodologías, terapias e intervenciones para la mejora de la autonomía de las personas en situación de dependencia desde la edad temprana, con el fin de impulsar buenas prácticas.



El voluntario, Ramón Rodríguez, participa en la jornada de sensibilización Ponte en mi lugar

La bolsa de voluntariado de COGAMI cuenta con más de mil personas inscritas

Durante el año pasado fueron 106 las personas que contactaron con COGAMI para formar parte de la bolsa de voluntariado, iniciada a finales de 2001 y que cuenta con 1.020 personas voluntarias inscritas.

Para hacerse voluntaria es necesario ser mayor de 16 años, ser solidaria, altruista, tener motivación y estar comprometida con los valores de una vida en igualdad; valores que saldrán a relucir durante la entrevista personal en la que, desde el área de voluntariado, se analizarán las expectativas e intereses por colaborar con nuestra

Organización.

Las actividades de ocio que organiza COGAMI son las que más demandan el servicio de voluntariado, pero también es preciso en actividades como el acompañamiento domiciliario, la realización de tareas con necesidad de apoyo educativo y la realización de charlas de sensibilización sobre la prevención de lesiones medulares. Con el voluntariado tanto se beneficia la persona usuaria como la voluntaria, al adquirir un compromiso y la garantía de contribuir en la inclusión social de las personas con discapacidad.



Asistentes a una de las formaciones realizadas

Escolares y profesorado formados y sensibilizados en discapacidad a través de COGAMI y COCEMFE

Un proyecto denominado *Promoción de la Educación Inclusiva y de Soporte a la Atención al Alumnado con Necesidades Específicas por Motivos de su Discapacidad* proporcionó, en 60 centros educativos de A Coruña, Lugo y Vigo, formación sobre la discapacidad y tecnologías.

Realizado por COGAMI, y financiado por COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) a través de los fondos que le llegan del 0,7% del IRPF, este proyecto formó sobre discapacidad a 112 docentes y llevó a cabo actividades de sensibilización en las que participaron 1.846 alumnas y alumnos, además de 208 docentes.

A través de este proyecto se estableció una red de tutorías tecnológicas de apoyo al profesorado para la atención del alumnado con necesidades específicas por motivo de la discapacidad, con apoyo de las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC). El fin fue a promover mejoras en el aprendizaje y prevenir el fracaso o abandono escolar en los ciclos formativos, tanto obligatorios como los de no obligatoriedad, gracias a la introducción de metodologías y tecnologías inclusivas en los centros educativos que favorezcan la autonomía personal del alumnado.

Esta red de tutorías se encargó también de motivar, sensibilizar, acompañar, informar y formar en el manejo de las tecnologías al profesorado que tenía en sus aulas a estudiantes que requieren este tipo de soporte. Además, se formó al profesorado para mejorar el conocimiento sobre las tecnologías y dispositivos de apoyo necesarios para casos concretos y se aportaron soluciones de accesibilidad para dispositivos a través del software.



En el centro, Diego y Luisa, acompañados del resto de asistentes a las charlas



Personas integrantes del primer turno de la vivienda

COGAMI informa en México sobre los beneficios de accesibilidad universal

Luisa Miranda y Diego Piñeiro, técnica y técnico de accesibilidad de COGAMI, viajaron hasta México para participar como ponentes en un postgrado de Diplomatura en Accesibilidad Desapercibida y Estrategias Tecnológicas de la Universidad. Durante trece días, impartieron charlas, siendo la primera en la Universidad Tecnológica de Cancún ante estudiantes y familiares de personas con discapacidad, resultando de grand interés la inclusión que viven en España las personas con discapacidad. La siguiente charla fue organizada por la universidad de ITESO (Instituto

Tecnológico de Estudios superiores de Occidente) en Guadalajara, a la que asistieron estudiantes de carreras técnicas y profesionales del desarrollo urbano y de la edificación. En Puerto Vallarta, en el Colegio Oficial de Arquitectos, impartieron una jornada reconocida como formación continua obligada para arquitectos y realizaron un recorrido sobre el casco antiguo, donde analizaron las necesidades de accesibilidad durante la ruta realizada.



Xavi Priegue trabaja como educador social en Adisbismur con un contrato de Cooperación

Noventa y seis personas trabajan en COGAMI y entidades con programas de Cooperación

Un total de 96 personas entraron a trabajar en COGAMI y asociaciones miembro a través de programas de Cooperación que desarrolla la Consellería de Economía, Empleo e Industria. De estas personas contratadas, 33 fueron a través de Garantía Juvenil para mejorar la empleabilidad en menores de 30 años con formación, pero sin experiencia laboral. Otras 55 personas fueron contratadas a través del programa orientado a personas desempleadas y víctimas de violencia de género, mientras que

8 personas fueron contratadas como Agentes de Empleo. Todos estos programas de Cooperación están orientados a entidades sin ánimo de lucro, para que puedan contratar profesionales para desarrollar actividades en beneficio de las personas con discapacidad. Los perfiles varían según las necesidades de las entidades, desde personal de fisioterapia, educación social, logopedia hasta personas cuidadoras, monitoras, conductoras, etc.

La vivienda tutelada de Mos abre con cinco personas que convivirán durante más de dos meses

Ramón, Antonio, Vanesa, Nara y Araceli fueron las cinco primeras personas encargadas de estrenar la vivienda tutelada que COGAMI tiene en Mos. Durante dos meses y medio compartirán vivienda, irán a la compra, cocinarán, compartirán tareas de limpieza, en fin, convivirán como si de una familia se tratase.

Esta vivienda tutelada forma parte del proyecto *Independízate* que pretende mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas con discapacidad física. El objetivo es entrenar a 15 personas en habilidades para la vida autónoma, teniendo a disposición personal de apoyo que les acompañará en su proceso de aprendizaje y entrenamiento. En la inauguración de este proyecto, asistió el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, que estuvo acompañado por la alcaldesa de Mos, Nadia Arévalo, la conselleira de Bienestar, Sara Cebreiro, el director de la oficina "la Caixa" de Mos, Ricardo Otero, entidad financiera que apoya este programa, y también Alejandro Figueroa, miembro de las Juventudes Socialistas, organismo que también apoyó este proyecto con la donación de la venta de entradas de la organización del V Festival Solidario que tuvo lugar en Mos.

"Se trata de poner en valor las capacidades de las personas, que los espacios que tenemos no sean centros permanentes, que la gente haga cada día su vida en un espacio", apuntaba Anxo Queiruga durante la inauguración. Este proyecto va dirigido tanto a personas que cuentan con ayuda de una tercera persona como también para las que no la tienen.

COGAMI y Fundación Vodafone unidas por el empleo

El programa de inserción **'INCLUYE+CAPACIDAD'** logra que 101 personas con discapacidad encuentren empleo.

Este proyecto, que apoya la Fundación Vodafone España, tiene por finalidad potenciar el uso de las TIC en la inserción sociolaboral de aquellas personas que están buscando empleo.

'INCLUYE+CAPACIDAD' finalizó con unos resultados que superaron las expectativas marcadas por el Servicio de Orientación e Intermediación Laboral de COGAMI (SIL), con respeto al número de inserciones. Desde el SIL tenían como objetivo alcanzar un 51% de ocupación laboral de las 150 personas participantes en el programa. Finalmente, se insertaron el 67% de participantes, siendo 20 insertadas en A Coruña y Vigo, 13 en Ferrol, 10 en Lugo y Ourense, 11 en Pontevedra y 17 personas encontraron trabajo en Santiago.

¿Quién formó parte del programa?

Todas las personas seleccionadas cumplieron con estos requisitos: tener certificado de discapacidad o incapacidad laboral reconocida, carecer de un contrato laboral durante los seis meses anteriores a la ejecución del programa, vivir en el rural, tener formación básica y ser

mujer.

En qué consistió **'INCLUYE+CAPACIDAD'**

Tras una primera valoración y evaluación de las competencias de cada participante, se realizaron entrevistas personalizadas que permitieron trazar itinerarios ajustados a los intereses hacia la inserción laboral.

Además de asesoramiento, ofreció información, formación y capacitación en las TIC, en soportes, equipaciones, tecnologías y software adaptados, facilitando su comprensión para acceder al mercado laboral.

Tras analizar las necesidades más demandadas, se impartieron 16 cursos y talleres de búsqueda activa de empleo, de competencias y habilidades.

El SIL también gestionó prácticas no laborales en empresas a 36 personas que tuvieron la oportunidad de conocer la realidad en un centro de trabajo y asesoró en la grabación de un curriculum 2.0 o audiovisual.

La visita a empresas fue parte importante del programa, para realizar labores de sensibilización hacia la discapacidad, informar sobre bonificaciones e incentivos que hay en la contratación de una persona con discapacidad y para gestionar ofertas de empleo. Se visitaron 269 empresas nuevas y se hizo seguimiento a 546 empresas con las que ya se mantenía el contacto. Tras realizar estas gestiones con el empresariado gallego, finalmente se abrieron 602 ofertas de empleo.

Ejemplo buenas prácticas

'INCLUYE+CAPACIDAD' comprendía también el poder trasladarle a otra organización las buenas prácticas en el desarrollo del programa, siendo la entidad seleccionada COCEMFE León. Al transmitir esta buena experiencia, desde la entidad leonesa pusieron en marcha un proyecto piloto para aplicar en su entorno. Una de las acciones se ejecutará en la última semana de marzo, consistiendo en un desayuno inclusivo entre profesionales de orientación y empresas de la zona para potenciar la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad.

Detrás de los programas, hay personas



Detrás de los programas hay personas, proyectos de vida, ilusiones, ansias y esperanza. Como muestra, presentamos las historias de Abel Queijo, Cristina Rodríguez, Antonio Silva y Antonio Pérez.

Abel Queijo, de 29 años de edad, se formó con COGAMI en un curso de dependiente de tienda que se impartió en A Coruña. Tras finalizar las clases teóricas, realizó las prácticas en la tienda deportiva Nike que está situada en Coruña The Style Outlets. Abel estaba encantado con sus prácticas, le gustaba lo que hacía, un estado que notaron en el establecimiento, ya que estas prácticas finalizaron con un contrato a nombre de Abel. “Mi madre y mi abuela lloraron de emoción”, nos explicaba. “Para mí está genial que existan estos programas que ayudan a las personas con discapacidad como yo. Cuando estás fuera de los colegios especiales, te das cuenta de cómo es la vida”.



Cristina García se apuntó como demandante de empleo en el servicio de Intermediación y Orientación Laboral de COGAMI de Ourense hace dos años. Llegó con 25 años, dos después de que le hubieran diagnosticado la enfermedad de esclerosis múltiple que le ocasionó una parálisis en el lado izquierdo del cuerpo. No pudo continuar con la profesión que tenía de esteticista, por lo que tuvo que volver a reorientar su vida laboral. “Estaba muy perdida”, confesaba. Cristina empezó a formarse con COGAMI. Al finalizar un curso de informática, se dejó aconsejar por su orientador laboral, actualizando su currículum y presentándose en las ofertas de trabajo que salían. La constancia derivó en un puesto de teleoperadora en el mes de diciembre. “Al principio estaba muy nerviosa”, comentaba Cristina, pero ahora dice sentirse cómoda y espera que le dure esta nueva experiencia.



Antonio Silva forma parte de COGAMI hace cinco años, tras tener certificada una incapacidad laboral para la profesión de escayolista en la que trabajó durante 26 años. Este vecino de Caldas de Reis se vio en una situación difícil: tenía 43 años, joven para seguir trabajando pero se sentía mayor para tener que redefinir su proyecto de vida. La orientadora laboral del SIL de Pontevedra lo asesoró y le informó a cómo encaminar su futuro laboral. Antonio empezó a formarse, aprendió a manejar el ordenador y las nuevas tecnologías. A partir de ahí encontró trabajos como controlador de accesos y en este ámbito sigue. “Al principio pensaba que no era capaz”, dice Antonio, “todo mi mundo era la construcción. Me examiné de las competencias claves y de ahí todo fue para adelante. De decir, y ahora ¿qué hago? pasé a querer aprender, a formarme y a avanzar”.



Antonio Pérez, llegó a COGAMI desmotivado porque con 43 años, después de trabajar como mecánico durante diez, le conceden la incapacidad laboral tras tener un infarto, por lo que no va a poder trabajar en lo que sabía. Este vecino de Narón, después de ser asesorado por las orientadoras laborales del SIL de Ferrol, empezó a formarse. Trabajó como acompañante en vehículos de transporte adaptado,

se formó y sacó el carné de conducir de autobús. Ahora Antonio está realizando un curso sobre atención a personas, una profesión que redescubrió a sus 51 años. Antonio dijo que le gusta trabajar manteniendo contacto directo con la gente, dice encontrarse muy cómodo. “Es muy importante que te den ánimos para seguir”, apuntaba Antonio, “este tipo de programas son una oportunidad, puedes formarte, reciclarte y volver a trabajar”.



Hornos Lamastelle en el espacio que tenía habilitado en Intersicop



Imagen de marca de Cualicar

Hornos Lamastelle participa en un salón de alimentación en el Ifema en Madrid

Desde los hornos de Oleiros a Intersicop, el Salón Internacional de Panadería, Pastelería, Heladería y Café. Hornos Lamastelle fue una de las 81 empresas alimentarias y 212 expositores que presentó en Madrid, en el último fin de semana de febrero, los productos estrella que produce: la empanada tradicional gallega, la tarta de Santiago IGP y los bizcochos. Estar presente en Intersicop

supuso para Hornos Lamastelle una oportunidad para presentar sus productos tanto al público nacional como también ante asistentes que proceden de Alemania, Bélgica, China, Francia, Italia, Marruecos, Portugal y Turquía.

Este salón permitió estar cerca de clientes, poder contactarlos directamente, darse a conocer ante clientes potenciales y captar nuevos dentro del sector.

¿Buscas vehículo seminuevo y en buen estado? Contacta con Cualicar

Se tienes la necesidad de comprar un vehículo pero no quieres apostar por uno nuevo para evitar más gastos en la inversión, es importante que quedes con este nombre: Cualicar.

Pensarás, ¿qué es Cualicar? Pues una actividad nueva que inicia COGAMI Empresarial y que se dedica a la comercialización de vehículos seminuevos o de kilómetro cero.

A través de Cualicar es posible conseguir un vehículo en perfecto estado, tanto turismo como familiar o furgoneta para trabajar, que aunque ya haya sido estrenado, está prácticamente nuevo al no superar los tres años de vida ni los 50.000 kilómetros de rodaje. Otras características a tener en cuenta es que contará con todas las revisiones de control superadas, tendrá todas las garantías en vigor y valoradas por especialistas y también, presentará un certificado de que todos los vehículos que se adquieran a través de Cualicar, no sufrieron averías o siniestros.

En la página web www.cualicar.gal se podrán ver todos los modelos de vehículos que tiene expuestos a la venta Cualicar pero, en caso de que no aparezca una marca en especial que estás buscando, puedes contactar con el agente comercial en el teléfono 673058147. En este contacto directo entre comercial y cliente, recibirás asesoramiento individualizado al permitir la posibilidad de hablar sobre las preferencias y sobre el modelo y características de vehículo requeridas.

Se habéis pensado comprar coche, quedad con esta marca, Cualicar, una iniciativa que además de ser empresarial, también es social porque ofrece oportunidades laborales a las personas con discapacidad.



Operario de Dixardín echa residuos orgánicos en los contenedores de compost

Dixardín recoge restos orgánicos de comedores escolares de Ames para hacer compost

Hace casi dos meses que el centro especial de empleo Dixardín se encargade recoger restos orgánicos generados en las cocinas de los comedores de los colegios C.Y.I. P del Campo del Molino y Y.Y.I Milladoiro del ayuntamiento de Ames y trasladarlos al vivero municipal. La finalidad de este proceso es para hacer compost con estos desechos orgánicos, una manera de cuidar el medio ambiente y, al mismo tiempo, de tratar de hacer abono orgánico para ser empleado en las zonas verdes del

ayuntamiento amiense.

El vivero cuenta con 6 recipientes de compost con 800 litros de capacidad que llenarán lunes, miércoles y viernes, coincidiendo con los días de recogida de los restos orgánicos de las cocinas y la recogida de restos vegetales procedentes de la poda, tras ser triturados antes de depositarlos e los contenedores para su tratamiento.

En cuatro días, la red de comedores escolares municipales, que a diario dispensa 1.300 menús, generó 260 kg. de restos.



Personal laboral del centro especial de empleo Artegalia

Apoyo a la economía social para generar 3.000 empleos nuevos dentro del sector y apertura de 300 nuevas iniciativas

La Xunta anunció la puesta en marcha de la que denominan la Estrategia Gallega de Economía Social, una iniciativa que se extenderá hasta el año 2021 y con la que se pretende incrementar en un 10% las entidades de economía social y aumentar en un 20% los empleos en este campo. Según anunciaba el presidente gallego, Alberto Núñez Feijóo, la Xunta va a invertir 73 millones de euros para impulsar medidas que tendrán como objetivo la generación de 3.000 empleos y crear 300 nuevas entidades, principalmente, cooperativas, sociedades laborales, centros especiales de empleo y empresas de inserción laboral. Esta iniciativa, “consensuada con el sector

de la economía social”, según indicó Feijóo en rueda de prensa, pretende crear nuevas oportunidades de negocio en empresas que están “enfocadas a las personas y que cuentan con una mayor cohesión territorial y social”. Por lo tanto, esta estrategia está dirigida a 3.000 entidades que generan cerca de 14.500 empleos y que cuentan con un volumen de negocio próximo a los 3.000 millones de euros. Desde la Xunta pretenden que el objetivo final de la nueva Estrategia Gallega de Economía Social sea incrementar en un 10% las entidades de economía social, llegando a las 3.300; aumentar en un 20% los empleos, hasta los cerca de

17.500; potenciar la presencia femenina en estas entidades, consiguiendo el 50% de mujeres promotoras en las noticias cooperativas y sociedades laborales y reducir a la mitad el tiempo de constitución de estas entidades, favoreciendo el procedimiento electrónico y mejorando la organización de los registros. Desde COGAMI esta noticia se acogió con satisfacción porque, en palabras del presidente, Anxo Queiruga “si se apoya la economía social, se apoya que las personas con discapacidad tengamos oportunidades laborales y, por lo tanto, podamos tener un proyecto de vida como cualquier otra persona de nuestro entorno”.



Formación llevada a cabo para personal de la Diputación Provincial y ayuntamientos

Con una auditoría finalizará el proyecto Di Coruña Accesible que realizó Combina Social en la Diputación de A Coruña

Llega a su fin en abril *Di Coruña Accesible*, un programa de fomento de la accesibilidad en la Diputación de A Coruña, después de estar en activo desde hace catorce meses y tras formar a más de 80 profesionales procedentes tanto de ayuntamientos como de la propia institución provincial. Este programa, entre otras personas profesionales, fue llevado a cabo por Belén Vaz, Diego Piñeiro y Jano Rodríguez, especialistas en accesibilidad y miembros del equipo de trabajo de Combina Social, centro especial de empleo adjudicatario del proyecto, que

forma parte de COGAMI. Al finalizar, se redactará una auditoría completa junto con una guía de recomendaciones para la incorporación de la accesibilidad en la Diputación, donde será la propia institución quien priorizará las medidas necesarias para la mejora de la accesibilidad. La finalidad del proyecto *Di Coruña Accesible* es que todas las áreas y actuaciones que se desarrollen tengan en cuenta la accesibilidad como una variable transversal. Desde el mes de febrero de 2018 lleva ejecutándose este plan de fomento de la accesibilidad en la

Diputación Provincial, realizando auditorías a todos los edificios y equipaciones e impartiendo sesiones de sensibilización y participación para el personal laboral. En el mes de noviembre inició la fase formativa sobre edificación, diseño universal, comunicación accesible o el marketing inclusivo. En esta dirección dicorunaaccesible.gal se puede acceder a toda la información y documentación generada tras la ejecución del proyecto *Di Coruña Accesible*.

M^a Carmen Hermida Presidenta de MISELA

“En mi propia experiencia, contar con los servicios que ofrece la asociación significa contar con un tiempo de respiro”

El pasado mes de enero, Misela estuvo de aniversario, 25 años que conmemoró con un acto en el que se reunieron más de 250 personas en el coliseo Noela de Noia.



COGAMI. Ya son 25 años de trayectoria de Misela, ¿cómo la definirías, como un camino fácil?
C.H. Fue un camino largo y con momentos difíciles, especialmente cuando tuvimos que realizar dos ERE en la Asociación por falta de recursos económicos. Pienso que lo que mejor definiría este tiempo es la palabra ilusión, ya que nacemos con el deseo de facilitar el acceso de nuestras hijas e hijos a servicios especializados que permitieran un apoyo a su desarrollo y bienestar, y vimos como poco a poco lo fuimos consiguiendo entre todos los objetivos que nos íbamos proponiendo, haciendo frente y superando retos que nos ayudaron a crecer y hacernos más fuertes.
Después de 25 años, tras echar la vista atrás, ¿qué ves?

Todas las dificultades y el gran esfuerzo que tuvimos que realizar para llegar hasta donde estamos. También recuerdo a todas las personas que nos acompañaron durante estos 25 años, miembros de la junta directiva, profesionales, familias y personas usuarias. Muchas aún nos siguen acompañando y agradezco enormemente el apoyo e implicación de todas y cada una de ellas.
¿Lleváis la cuenta de cuántas personas pasaron en estos 25 años por Misela? ¿Qué sería de ellas sin los servicios que presta la asociación?
Contamos con 235 personas atendidas durante estos años, entre niñas, niños y personas adultas usuarias de los servicios.
En el caso de atención temprana

y discapacidad infantil, las consecuencias de no contar con los servicios que presta la asociación, supondría tener que asistir a servicios privados de atención, en muchos casos durante un largo período de tiempo, con el correspondiente desembolso asociado, siendo un costo difícilmente asumible para muchas de las familias.
Por otro lado, también tendrían que realizar largos desplazamientos, ya que no existen recursos similares en la zona.
¿Qué papel juega Misela en las familias con un miembro con discapacidad?
Desde mi propia experiencia, contar con los servicios que presta la asociación significó contar con un tiempo de respiro, en el que

mi hijo se encuentra en el centro, dispone de una atención adaptada a sus necesidades y participa en actividades grupales tanto en el centro como en la comunidad. Caso distinto es el de las familias que acuden al Equipo de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (EDIAT), ya que siempre que se presenta alguna dificultad, suelen aparecer inquietudes y miedos, y desde el servicio se procura prestar el apoyo y orientación que la familia necesita.

Misela, a diferencia de otras entidades que forman parte de COGAMI, trabaja con menores en atención temprana. ¿A qué vienen? Atendemos la menores de 0 a 6 años con trastornos en su desarrollo o riesgo de padecerlos, y de 6 a 16 años con discapacidad reconocida. Contamos con atención individualizada de fisioterapia, terapia ocupacional, psicología e, iniciamos este año, logopedia. También se realiza un programa de Transición a la Vida Adulta destinado a adolescentes entre 14 y 16 años, dirigido a enfocar la transición desde nuestro servicio a otros recursos públicos o privados, apoyando y preparando al usuario y familia para el proceso de salida. En cuanto a la atención a las familias, incluye tanto terapia familiar con la psicóloga, asesoramiento y

orientaciones, formación u ocio.

Actualmente, ¿cuántas personas usuarias acuden a vuestros servicios?

En el EDIAT contamos actualmente con 43 personas atendidas. Al centro ocupacional asisten 10 personas y al centro de día 7.

También contamos con un programa de Autonomía Personal, al que asisten 3 personas adultas con discapacidad a intervención de fisioterapia, terapia ocupacional o educación especial.

¿Es más complejo vivir con discapacidad en el rural que en una ciudad?

La dificultad más grande que encontramos en el rural es el acceso a servicios debido a la dispersión geográfica existente. El transporte público en muchos casos es inexistente y cuando lo hay, está muy lejos de ser un transporte adaptado, por lo tanto, contar con recursos específicos que oferten servicio de transporte es fundamental.

Por otro lado, la variedad de recursos y actividades también es limitada, no existen tantas opciones y oportunidades accesibles como en una ciudad.

¿Qué esperáis para el futuro de Misela? ¿Tenéis nuevos proyectos o creéis que con ir tirando ya es buena señal?

Siempre trabajamos con la ilusión de seguir creciendo y mejorando, por eso continuamos empleando nuestros esfuerzos en mantener y mejorar lo conseguido hasta ahora, como por ejemplo, el incremento del equipo de profesionales, mejoras en las instalaciones, en procesos, etc. También estamos implicados en la creación de nuevos proyectos como es el caso de un invernadero, donde se desarrollarán actividades ocupacionales de horticultura y viverismo.

Misela es una entidad que está muy implicada con el entorno, participáis en actos municipales, de otras entidades, fiestas,... ¿es necesaria esta visibilidad?

Por supuesto, la participación activa de las personas con discapacidad en el entorno se hace necesaria para favorecer la inclusión en igualdad de condiciones, facilitando el ocio, implicación y acceso a todas las actividades que consideren gratificantes. Esta participación se hace fundamental para crear en la sociedad actitudes y cambios que faciliten y garanticen la accesibilidad y el diseño para todas las personas. Por otra parte, el trabajo en red con otras entidades o administraciones públicas, favorece el alcance de objetivos que generan cambios significativos, globales y más amplios, que actuando de manera individual.



Mª Carmen Hermida y Pepe Barrio con el equipo de profesionales de la entidad tras el acto de aniversario



Personas usuarias del centro de Fingoi participan en un taller de cocina



Reunión del equipo del área de FMA

Cerca de 200 personas se benefician de la atención de los centros de recursos de COGAMI

Un centro de recursos es un espacio en el que se prestan apoyos para cubrir las necesidades de las personas con discapacidad y familias. Un equipo de profesionales cualificados se encarga de valorar cuáles son las necesidades individuales de cada una de las personas que entran en el centro y, tras la realización de un análisis que será consensuado con la propia persona y la familia, se diseñará un plan de atención ajustado.

Actualmente COGAMI cuenta con 4 centros de recursos, sumando 17 en el conjunto del movimiento asociativo. Estos cuatro centros están en Medelo (en el ayuntamiento de Silleda), en Mos, en Fingoi (en la ciudad de Lugo), y en Monteporreiro (en Pontevedra), siendo todos ellos de ámbito comarcal. Los cuatro cuentan con 191 plazas públicas concertadas, financiadas por la Xunta, de las que 144 son de centro de día y 42 de centro ocupacional. Los centros de recursos ofrecen servicios enfocados a la mejora de la calidad de vida de la persona con discapacidad, por eso los programas contemplan rehabilitación, educación básica, talleres artesanales y actividades de ocio.

Servicios que ofrecen

Cuando una persona con discapacidad y familia se interesa por la atención que se presta en un centro de recursos, lo primero que le va a ofrecer el centro es atención personalizada, en la que se aportará información, se asesorará sobre las dudas que se presenten y se trabajará con las familias.

Los programas rehabilitadores y terapéuticos son una de las apuestas fuertes para lograr el bienestar de las personas usuarias. Por lo tanto, desde los centros se ofrece un servicio de

fisioterapia, gimnasia preventiva y rehabilitadora, además del servicio de logopedia, terapia ocupacional, apoyo psicológico y terapias alternativas. Para muchas de las personas usuarias resulta necesario repasar lectura, escritura y cálculo, pudiendo ser que no tengan el graduado en ESO. Desde los centros de recursos existe la oportunidad de prepararlas para presentarse al examen y también de trabajar las habilidades sociales y comunicativas.

Siguiendo con la formación, todos los centros realizan talleres artesanales en los que predominan: cestería, encuadernación, cuero, pintura, informática y nuevas tecnologías, danza y teatro. Todos estos talleres permiten que, además de formarse, se trabajen destrezas como la mejora en la movilidad de las manos y la coordinación, además de reforzar la autoestima porque la persona logra hacer trabajos manuales y hacerlos bien, obteniendo el reconocimiento de los demás y fomentando, por lo tanto, la superación personal.

Las actividades más integradoras son las relacionadas con el ocio, con la participación y la interacción con otras personas, características socializadoras para vivir en comunidad. Esto se tiene muy presente en los centros, por lo que programan actividades deportivas y culturales que cuentan con mucha aceptación. Finalmente, otros dos servicios importantes que se ofrecen en los centros de recursos son el transporte adaptado, necesario por la dispersión geográfica de las personas en relación al centro, y el servicio de comedor, que permite evitar desplazamientos innecesarios.

Las entidades demandaron a COGAMI más de 400 solicitudes de apoyo en la gestión

El área de Fortalecimiento del Movimiento Asociativo (FMA) coordina los recursos y las acciones de las entidades asociadas a COGAMI, para aprovechar sinergias y evitar gastos en la medida de lo posible.

Uno de los servicios más demandados por el conjunto de las 54 entidades miembro de COGAMI al área de FMA son las solicitudes de apoyo para poder desarrollarse. Durante el año 2018, fueron 405 peticiones las que se solicitaron a través de 59 entidades tanto de COGAMI como externas. Finalmente, se resolvieron 387 consultas, dándole respuesta a las que quedan por atender a lo largo de este año.

El tipo de apoyos que solicitan desde el movimiento asociativo al área de FMA están relacionados con la cumplimentación de documentación, solicitud de apoyos de portavoces de la junta directiva para interceder ante la Administración, petición de información sobre trámites de constitución, gestión económica y laboral, apoyos informáticos, préstamo de recursos materiales, información y orientación en la organización de eventos, reserva de espacios, préstamos económicos, difusión de actos, gestión de plazas públicas en centros, permisos administrativos, asesoramiento de entrada en el movimiento asociativo y solicitudes de apoyo técnico en la tramitación de subvenciones.

Dentro de esta clasificación de apoyos, el más solicitado fue la solicitud de subvenciones para las entidades, donde pedían consejo y asesoramiento sobre cómo hacer esas presentaciones. Además de ser lo más repetido, solicitándose hasta en 94 ocasiones, es uno de los apoyos más complejo en solucionar porque puede prolongarse durante todo el año, desde que inicia hasta que se justifica y presenta la documentación.



La exposición Reflejos de Vida puede verse en la entrada principal del CHUS de Santiago



Foto cedida por fotógrafo de la Xunta

El Conselleiro de Industria, la Pres.de Ámbar, el Dir. área negocio 'la Caixa' y el Pres. de COGAMI

'Reflejos de Vida', una muestra para sensibilizar sobre la donación de médula ósea

La Asociación Gallega de Transplantados de Médula Ósea (Asotrame) inauguró en el Hospital Clínico de Santiago una exposición fotográfica para difundir y sensibilizar sobre la donación de médula ósea. Denominada Reflejos de Vida, la muestra recoge fotografías y texto de personas y profesionales vinculadas en un proceso de trasplante: una hematóloga, una enfermera, una donante y una receptora. Expuesta en la entrada principal del hospital, durante la inauguración participaron la gerente del área

compostelana, Eloína Núñez, el jefe del Servicio de Hematología, José Luis Bello, y la presidenta de ASOTRAME, Cristina Piñeiro. Reflejos de Vida, en palabras de la Presidenta de ASOTRAME "busca que brote una conciencia sobre la importancia de la donación de médula ósea". Ahora hay en España cerca de 400.000 donantes de médula, siendo mujeres el 70% de estos donantes.



Momento en el que practican el fútbol humano con personas asistentes a la muestra

Fingoi practica boccia y fútbol humano en la II Muestra Internacional del Mundo del Ocio

El centro de recursos de Fingoi estuvo como invitado en la II Muestra Internacional del Mundo del Ocio, celebrada en el recinto ExpoCoruña. En la feria se presentaron empresas que dieron a conocer las últimas novedades del sector del ocio. También COGAMI quiso tener presencia para visibilizar el deporte paralímpico boccia y para participar en una partida de fútbol humano. Seguro que Marta Díaz, Arturo Fojón, David González, Julio

González, M^a Teresa Guerra, M^a Carmen Parapar, José Luis Rodríguez, Alejandro Rodríguez, José Luis Vázquez y Sara Zoubia, asistentes de la feria, no olvidarán la experiencia. Además de poder hacer partícipes a las demás personas de las actividades de boccia y fútbol, participaron en actividades que mostraban otras participantes, como la demostración de perros entrenados por el ejército o juegos de realidad virtual.

Ámbar presenta programa pionero de inserción laboral: iWork

La Asociación Ámbar de la comarca de Barbanza ponen en marcha iWork, un proyecto para la promoción del empleo de las personas con discapacidad en la comarca de la Barbanza y la mejora de la percepción social. Este proyecto es pionero a nivel estatal porque, por primera vez, se trabaja la inclusión de las personas desde una perspectiva integral en el ámbito de los recursos humanos. Este proyecto se presentó en el mes de diciembre y, desde entonces, según indican desde Ámbar, ya fueron más de medio centenar las empresas que le trasladan a la entidad preguntas y dudas sobre la contratación de personal con discapacidad. Este interés suscitado por iWork ya se notó durante la jornada de presentación, donde a muchas personas presentes les cambió la percepción que tenían sobre la discapacidad y se enteraron de la importancia de tener en sus empresas una plantilla inclusiva. Cofinanciado por la Consellería de Economía, Empleo e Industria, la Obra Social "la Caixa" y el Premio a Proyectos Innovadores Fundación Repsol, las empresas que participen en el proyecto durante este año se beneficiarán de asesoramiento en materia de contratación de personas con discapacidad, procesos de selección y cultura laboral inclusivos, además de trabajar la adaptación de puestos y empleo con apoyo en casos específicos. Desde Ámbar pretenden que, a través de este programa, las empresas no hagan distinción a la hora de contratar si la persona tiene o no discapacidad, sino que la empresa se decante por la selección a través del perfil profesional de la persona trabajadora.

La X Solidaria beneficia a 1.600 personas usuarias de COGAMI y entidades



Personas usuarias de A Mariña COGAMI asisten a una clase de informática

Carmen, Manuel, Alfredo, María, Antonio... así podríamos seguir contando hasta llegar a las 1.660 personas usuarias de COGAMI y entidades miembro que este año participaron en programas que les ayudaron a mejorar su calidad de vida.

Todos estos programas se realizaron mediante la inversión de 400.635,60€ procedentes de la casilla X Solidaria con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF, que por segundo año, es la Xunta de Galicia la que se ocupa de la distribución de estos presupuestos para fines sociales.

Estos más de 400.600 euros fueron repartidos entre COGAMI y 12 entidades: A Mariña COGAMI, AGL, Alcer Coruña, las Federaciones

provinciales de COGAMI en Pontevedra y Ourense, Asociación Gallega de Fibrosis Quística, ACCU, ACEM Santiago y Coruña, AODEM, Misela y Ámbar. Todas estas entidades son beneficiarias de estos fondos que proceden de la solidaridad de las personas que, cuando hacen la declaración de la renta, marcan la casilla de Actividades de Interés Social.

Programas realizados

COGAMI desarrolló un programa de intervención social con acompañamiento, dirigido a personas en situación de especial vulnerabilidad. Desde A Mariña COGAMI realizaron actividades de desarrollo integral a través de formación básica, conocimientos informáticos, de Internet

además de capacitar y recuperar el mantenimiento físico-funcional. La Asociación Gallega de Linfedema realizó 1.200 tratamientos de masaje y drenaje linfático en su servicio de fisioterapia especializado. Alcer Coruña pudo informar y orientar a personas afectadas por enfermedades del riñón. La Asociación Gallega de Fibrosis Quística prestó sesiones de fisioterapia respiratoria a 67 personas que conviven con esta dolencia. Desde la Federación COGAMI Pontevedra realizaron en la provincia actividades preventivas, rehabilitadoras y de atención psico-social con talleres de alimentación saludable, actividades deportivas y rehabilitadoras físicas y del lenguaje. En la provincia de Ourense, La Federación Discafis COGAMI desarrolló un programa dirigido a aminorar los avances de los efectos de la discapacidad y promover la autonomía personal de las personas con enfermedades crónicas. La asociación ACCU puso en marcha un programa de atención integral, promoción de la autonomía personal e inclusión social para personas con enfermedades intestinales. Las asociaciones de Esclerosis Múltiple de Santiago, A Coruña y Ourense favorecieron a 52 personas con sus programas de atención psicológica, social y fisioterapia, respectivamente, mientras que Misela pudo llevar a cabo en Noia el programa de atención temprana y discapacidad infantil en menores de 0 a 16 años. La asociación Ámbar finalizó las obras del centro comarcal de recursos que tiene en Ribeira y los centros de recursos de Monteporreiro y Mos compraron dos vehículos de transporte adaptado que posibilitaron la mejora del servicio y la apertura de nuevas rutas. Todos estos programas se financiaron con el 0,7% del IRPF.

www.cogami.gal



Visite nuestras oficinas en:

A Coruña
Rey Abdullah nº 9
Tel.: 981 140 250
E-mail: eop.galicia@eoprim.es

Santiago de Compostela
Fernando III El Santo 31-33
Tel.: 981 591 192
E-mail: eop.santiago@eoprim.es

Ourense
Cruceiro Quebrado 10
Tel.: 988 391 285
E-mail: eop.ourense@eoprim.es

Vigo
Zamora 94
Tel.: 986 413 333
E-mail: eop.vigo@eoprim.es



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL