

# COGAMI

Nº 55  
2022



**El empresariado gallego en Cataluña premia a COGAMI**

### Un programa de educación promovido por COGAMI fomenta la inclusión en las aulas



Una de las alumnas que practica con la silla de ruedas

Con el fin de promover la igualdad e inclusión en las aulas, COGAMI y COCEMFE llevan a cabo un proyecto que promueve la escuela inclusiva y la igualdad de oportunidades entre el alumnado con discapacidad.

El CPI Tino Grandío de Guntín fue uno de los centros escolares donde alumnado de 3º y 6º curso de primaria participó en una gincana. Esta actividad consistió en la realización de cuatro pruebas diferentes que tuvieron que superar los equipos formados por chicas y chicos con edades comprendidas entre los 9 y los 11 años. La finalidad de esta competición fue a poder fomentar entre el alumnado la capacidad de análisis y de escucha, además de trabajar la reflexión en el grupo y la diversidad.

Las pruebas consistieron en juntar un producto de apoyo con su pareja, realizar un circuito en silla de ruedas con obstáculos, recorrer con bastón blanco y antifaz un tramo, además de participar en un trivial que ayuda a desarrollar conciencia crítica sobre la accesibilidad.

### La Diputación de A Coruña y COGAMI facilitan la inserción laboral de persoas con discapacidad



El Presidente de la Diputación con el Presidente y el Secretario de COGAMI

El presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, acompañado del Secretario, Víctor Silva, mantuvieron una reunión con el presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González Formoso, para presentarle la actividad de la Confederación en favor de la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad.

En la reunión se analizaron los resultados de este año del Servicio de Orientación e Intermediación Laboral (SIL) que cuenta con el apoyo económico de la Diputación. Este servicio facilitó la inserción laboral de 500 personas con discapacidad en la provincia de A Coruña y promovió un total de 1.611 orientaciones.

Formoso, tras elogiar los datos de inserción, expresó “ejercéis un papel fundamental para un colectivo que tiene especiales dificultades para acceder al mundo laboral”. Por su parte, Queiruga explicó que “COGAMI está presente en las ciudades pero también nos desplazamos hasta los municipios de ámbito rural para atender las necesidades de las personas de estas zonas”.

### El servicio de asesoramiento jurídico de COGAMI responde más de noventa consultas desde enero



LA tramitación del certificado de grado de discapacidad es la consulta más repetida

COGAMI cuenta con un programa de Atención Integral que comprende un servicio de asesoramiento especializado dirigido a personas con discapacidad y entidades representativas de este grupo social. Este programa tiene por objetivo apoyar, informar y asesorar sobre recursos sociales y desarrollar intervenciones sociales en las situaciones que lo precisen.

Desde que inició el año, el área Jurídica respondió a un total de 91 consultas con temáticas como: la tramitación para el reconocimiento del grado de discapacidad; el derecho al acceso a la vivienda; incentivos en la contratación o la accesibilidad exigida respeto de las plazas reservadas a personas con movilidad reducida, entre otras.

Este programa está financiado a través de los fondos 0,7 % del IRPF de la declaración de la renta procedentes de las personas contribuyentes que marcaron el cuadro 106 de Actividades de Interés General Consideradas de Interés Social, más conocida por X Solidaria.

## Convenio para fomentar la accesibilidad en el Festival Ribeira Sacra



Álvaro García y Carlos Montilla firmaron el convenio de colaboración

La productora de eventos culturales I-Radia Crea y COGAMI firmaron un convenio para desarrollar un plan de accesibilidad para la celebración del Festival 17º Ribeira Sacra, que tuvo lugar a finales del mes de julio en los ayuntamientos de Chantada, Sober y Monforte de Lemos.

El objetivo principal de esta colaboración fue a crear un festival accesible, sin barreras para las personas con movilidad reducida y facilitando herramientas digitales favorecedoras de la experiencia en la página web del festival, entre otras.

En palabras de Carlos Montilla, director de I-Radia Crea y del Festival 17º Ribeira Sacra, "con este convenio buscamos acercar el festival a nuevos públicos y servir como ejemplo en el sector cultural". Por su parte, Álvaro García, coordinador del área de Accesibilidad de COGAMI insistió en la "necesidad de que se integre una perspectiva inclusiva conforme a criterios de accesibilidad universal en la organización de este tipo de eventos dado que no resta, sino que suma".

## Convenio entre COGAMI y el Ayuntamiento de Verín para promover la inserción laboral



El acuerdo incluye cesión de instalaciones municipales para la atención del SIL

El presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, se reunió con el alcalde de Verín, Gerardo Seoane, para renovar, por un año más, el acuerdo de inclusión en el mercado laboral de las personas con discapacidad del municipio.

Mediante este acuerdo, se llevará a cabo a cesión de instalaciones municipales a COGAMI de manera gratuita para ser utilizadas en la creación de un punto de información, asesoramiento y espacio informativo dirigido a personas con discapacidad. Según palabras del Alcalde "El Ayuntamiento está siempre abierto a que este tipo de iniciativas se lleven a cabo en la villa".

La colaboración supone una mejora de la atención en los servicios prestados por COGAMI en el municipio, donde semanalmente se desplaza el profesional del servicio de empleo en la zona, Carlos Montero.

La bolsa de empleo de COGAMI contempla 249 personas inscritas de la comarca, el 65 % proceden del ayuntamiento de Verín.

## La Asociación de Empresarios Gallegos de Cataluña premia la trayectoria de COGAMI



Posado de todas las personas galardonadas en la entrega de premios

El presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, recogió en Barcelona el título de Excelencia Gallega en la categoría de Acción Solidaria, galardón otorgado por unanimidad a COGAMI por el jurado de esta edición de los premios de la Asociación de Empresarios Gallegos de Cataluña (AEGA-CAT).

Este galardón, que reconoce la trayectoria personal y profesional de quien contribuye en el desarrollo y al conocimiento de Galicia en el exterior, fue recogido durante la cena de gala anual que congregó a personalidades de la vida política, social, artística y empresarial de Cataluña y Galicia.

En la recogida del Título Extraordinario de Excelencia Gallega, Anxo Queiruga expresó su agradecimiento por reconocer la labor que COGAMI desarrolla desde hace treinta y dos años a favor de las personas con discapacidad en Galicia y añadió que "este reconocimiento es muy importante para nosotros, ya que permite dar a conocer nuestra realidad y supone un importante acicate para seguir construyendo una sociedad inclusiva".

Durante este año, COGAMI incrementó el número de entidades y de delegaciones en las cuatro federaciones provinciales, llegando a contabilizar actualmente un total de 56 asociaciones miembro. Si bien todas ellas tienen como nexo común la defensa de derechos y mejora de la calidad de vida de las personas que representan, internamente todas resultan ser dispares entre sí: unas, como Grumico, prestan servicios en zona urbana mientras que otras como Disvalia, en zona rural; las hay, como Amarai y Adisbismur, con centro de recursos; entidades como Fibrosis Quística o Avempe representan la discapacidad orgánica y otras, como Ámbar, que supera el millar de personas asociadas mientras que Algaria no llega a contemplar veinticinco.

Sea como fuere, independientemente del tamaño o de los núcleos de población que representan, todas las asociaciones tienen por delante un camino que recorrer en la defensa de los derechos de las personas, familias y resto de la sociedad. Es cierto que hay entidades que tienen menos visibilidad y presencia en los medios de comunicación, y no es porque no hagan un trabajo relevante en sus zonas de contacto. Esta limitación viene originada porque prestan servicios en núcleos de población con escaso censo, por lo que la proyección mediática resulta ser menor.

Lograr mantener en activo a las entidades es una labor importante, a veces compleja. De no existir muchas de ellas, implicaría seguir viviendo en el aislamiento al que ya estuvo obligado nuestro grupo social por años, quedando sin atención muchas personas que no pueden desplazarse a otras zonas con más medios. Esto por ejemplo, le pasaría a las personas usuarias de la

### El movimiento asociativo en el rural: la visibilidad de entidades con escasos recursos



**Óscar Pena. Algaria: "El mayor problema que encontramos es que las personas con gran discapacidad no tienen transporte público para moverse"**

asociación Algaria. Esta entidad de la comarca de A Limia se creó en 2010 para prestar servicios a personas con gran discapacidad que viven en entornos rurales y de población dispersa.

Esta comarca tiene falta de

transporte público adaptado que permita el desplazamiento de las personas, carencia que desde la entidad no pueden solucionar porque cuentan con un presupuesto "muy reducido para facilitar este transporte", explica su presidente, Óscar Pena.

Ser una entidad con veinticuatro personas asociadas limita poder disponer de servicios variados porque los recursos con los que cuentan son escasos. Aun así, ofrecen fisioterapia, un curso de artesanía, organizan viajes y excursiones además de reuniones del movimiento asociativo. Como punto positivo para Algaria, como Óscar indica, "encontramos soluciones entre todas las entidades que estamos en el rural para dar respuesta a las necesidades que se presentan".

Al contar con escasos o mínimos recursos, las entidades no pueden permitirse contratar a personal técnico para su gestión. Ante estas carencias urge buscar soluciones como el apoyo desinteresado que les brindan personas voluntarias y la financiación que llega desde los ayuntamientos en los que están ubicadas.

Este es el caso de la asociación Anduriña de O Grove. La entidad carece de personal técnico con dedicación exclusiva, son todas personas voluntarias las que tiran del carro. Tienen sus vidas profesionales y dedican parte de su tiempo libre a trabajar por unos derechos que van logrando. "Estamos muy satisfechos con el trabajo que llevamos realizando con el Ayuntamiento", afirma el presidente, Antonio García, quien añade "asesoramos al Ayuntamiento de O Grove en muchas obras de humanización y colaboramos en esta mejora de la

accesibilidad”.

Y de una entidad referente en la comarca del Salnés a una referente en el norte de la provincia de Lugo, donde se encuentra la asociación A Mariña COGAMI. Son tres horas de distancia en coche las que separan estas dos asociaciones que comparten muchos más puntos en común de los que las alejan. “A Mariña COGAMI tiene que existir



**Antonio García. Anduriña:**  
**"Nos cuesta contar con más personas dentro de nuestra entidad, muchas no quieren hacerse socias"**

porque es una entidad de referencia en la comarca”, comenta su presidenta M<sup>a</sup> Emma Caamaño. Esta entidad lleva desde 1989 prestando atención y dando respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad física de la comarca.

El transporte allí también resulta imprescindible para poder prestar servicios en esta zona compuesta por una población dispersa por ayuntamientos que, a pesar de que están provistos de servicio de autobuses y la red ferroviaria de cercanías FEVE, en palabras

de M<sup>a</sup> Emma “son limitados y no facilitan la comunicación entre los ayuntamientos, teniendo dificultades para los desplazamientos las personas del rural, obligadas a utilizar el servicio de taxi o a contar con vehículo propio o de la familia”.

En mayor o menor medida, todas las entidades ofrecen servicios y organizan actividades que se ajustan a las necesidades e intereses de las personas asociadas y familias. Algunas de estas actividades son de rehabilitación para el mantenimiento de la salud, de información, asesoramiento y orientación, de acompañamiento a la citas médicas o para llevar la gestión de documentación administrativa, además de actividades de ocio que tienen por finalidad a cohesión del grupo, la socialización y la diversión. Aspanemi es una de las entidades que oferta actividades orientadas a las familias porque sus personas



**Mª Emma Caamaño.**  
**A Mariña COGAMI:**  
**"En el rural no existen tantos recursos como en la ciudad, para dar respuesta a demandas y necesidades"**



**Mª Belén Pérez. Aspanemi:**  
**"Ofrecemos apoyo psicológico a las familias para que comprendan la situación que viven"**

asociadas son familias con niñas y niños. Ejemplo de esto son los talleres de descanso familiar, de emociones, salidas a la nieve y de convivencia durante una semana, rutas en piraguas adaptadas, práctica de deportes inclusivos y también apoyan a familias ante necesidades que se les presenten.

Esta entidad de Narón dice que es necesaria porque “la Administración no podría dar nunca la experiencia de nuestras familias”, expresa la presidenta, M<sup>a</sup> Belén Pérez. “Cuando una familia tiene descendencia una pregunta continuada es: ¿lo estaré haciendo bien?”, explica M<sup>a</sup> Belén, quien añade que “cuando el bebé nace con algún problema, sientes mucha soledad ante esta situación por la incertidumbre sobre qué hacer”.

Por eso, Aspanemi es una entidad que une lazos entre las familias asociadas, convirtiéndose en un punto de apoyo y de guía ante el camino que les espera en la crianza.

### Dixardín analiza las oportunidades que ofrece la economía circular a su modelo de negocio



Operarios de Dixardín durante la jornada de trabajo

Dixardín nació para ofrecer oportunidades laborales en el sector del cuidado del medio ambiente. Ahora, este centro especial de empleo dedicado al diseño y mantenimiento de zonas verdes, dio un paso más en el avance hacia este compromiso mediambiental, aplicando en su trabajo diario criterios de economía circular.

En este año, esta iniciativa social decidió abordar un proceso de análisis estratégico dirigido a identificar las potenciales oportunidades que la economía circular puede tener sobre su modelo de negocio. Para llevar a cabo este estudio, contó con la cofinanciación del Bono Consolida Economía Social, impulsado por la Consellería de Empleo e Igualdad.

Una consultora externa analizó de manera exhaustiva la situación actual de este centro especial de empleo, permitiendo conocer su nivel de madurez para introducirse en la transición a la economía circular. El objetivo de esta es aprovechar al máximo los recursos materiales, ensanchar su ciclo de vida y convertir los residuos en un nuevo recurso. El resultado final del análisis concretó que Dixardín cuenta con un nivel alto para la transición circular.

### COGAMI convierte en nueve cada euro que recibe de financiación de la Administración Pública



COGAMI organizó en 2019 un congreso en Santiago sobre valor social

COGAMI acaba de presentar los datos del cálculo de valor social, una manera de medir la organización no solo a través de la información financiera, también a través de la relación con los diferentes grupos de interés como son: la Administración Pública, las personas trabajadoras, entidades miembro, voluntariado, personas con discapacidad y familias, proveedores, clientes, inversores y financieros, alianzas y redes, entre otros.

En este informe, en el que se extrae información de COGAMI Social y de COGAMI Empresarial, se recoge el dato de que el valor generado por nuestra Organización supera los 65 millones de euros, una cifra que repercute directamente en las personas usuarias, familiares y en el resto de la sociedad.

Otro dato extraído del cálculo de valor social es que COGAMI convierte en 9,09 euros cada euro que recibe de la Administración Pública por la financiación o subvenciones de programas y servicios.

Por último, cada euro desembolsado por COGAMI para realizar una actividad lo convierte en 1,71 euros dentro del entorno donde realiza esa actividad.

### Coregal firma por diez años el servicio de recogida selectiva de papel y cartón en Compostela



Personas trabajadoras de Coregal

El centro especial de empleo dedicado a la gestión de residuos, Coregal, acaba de ganar un concurso mediante licitación para llevar a cabo el servicio de recogida selectiva y de puerta a puerta de papel y cartón en el Ayuntamiento de Santiago de Compostela.

Este servicio, que Coregal desarrollará por un período de tiempo que se extenderá a diez años, contará con la distribución de más de 400 contenedores de carga lateral, superior y subterráneos esparcidos por las distintas zonas del ayuntamiento compostelano.

Otra de las novedades de la prestación de este servicio es que contará con una flota de vehículos sostenibles, enfocados a la eficiencia y a la emisión cero de elementos contaminantes, contribuyendo de este modo a la reducción de la huella de carbono.

Con esta concesión para la recogida selectiva de papel y cartón en Santiago de Compostela, Coregal contará con cuatro personas conductoras, cinco personas operarias y una persona encargada. En total son diez las personas que desarrollarán este servicio, de las que dos son nuevas incorporaciones.

## COGAMI Empresarial incorpora criterios de accesibilidad y sostenibilidad en sus servicios



Reunión de equipo durante el taller de evaluación y análisis del proyecto

Tras un año de la puesta en marcha, COGAMI Empresarial finaliza el Plan para la Creación y Testeo de una Línea de Asesoramiento en Sostenibilidad y Accesibilidad Universal a Ayuntamientos, un proyecto que estuvo cofinanciado por la Confederación Empresarial Española de la Economía Social (CEPES), en calidad de Organismo Intermedio del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES) del Fondo Social Europeo (FSE) 2014-2020.

A través de este proyecto se elaboraron tres guías: la primera dirigida a eventos en la que se explica cómo integrar medidas sostenibles como la eficiencia energética, proveedores locales, accesibilidad, cuidado del medio, igualdad, entre otras; la segunda relacionada con la integración de la accesibilidad en senderos y rutas y la correcta señalización; y la tercera guía es sobre accesibilidad y diseño universal, dirigida a entidades públicas locales.

Detrás de estas guías hubo un equipo de trabajo que participó en talleres formativos que favorecieron la creación de manuales de buenas praxis para los tres ayuntamientos con los que colaboró el proyecto, siendo estos Muros, Mazaricos y Corcubión.

## COGAMI inicia la prestación del servicio de atención temprana en el Ayuntamiento de Sada



Ana Ledo, Vanessa Mantiñán y Ana Rodríguez, son el equipo de profesionales

El Ayuntamiento de Sada y COGAMI firmaron un contrato para llevar a cabo el servicio de Atención Temprana de este municipio coruñés. Dirigido a población infantil entre 0 y 6 años, esta prestación pretende dar respuesta a las necesidades transitorias o permanentes de niñas y niños que presentan trastornos en el desarrollo de su autonomía personal e inclusión social.

Una psicóloga, una terapeuta ocupacional y una logopeda forman parte del equipo profesional que lleva a cabo este servicio, contando para ello con una experiencia que supera los dos años de trabajo en el ámbito de la atención temprana. El equipo contará con apoyo y asesoramiento de profesionales de los servicios de atención temprana que COGAMI presta en los ayuntamientos de Abegondo, Bergondo y Carral, en la Mancomunidad de Baixo Miño y en el Proyecto Innovador que se desarrolla en el CEGADI.

El servicio está financiado por una subvención de la Xunta a las entidades locales gallegas para la prestación de servicios en el marco de la Red Gallega de Atención Temprana, cofinanciadas parcialmente por el programa operativo FSE Galicia 2014-2020.

## Cualicar se especializa en la venta de furgonetas seminuevas dirigidas a empresas y familias



Las instalaciones de Cualicar están situadas en el polígono Costa Vella de Santiago

Se estás buscando un vehículo familiar seminuevo o una furgoneta para impulsar tu negocio, desde Cualicar ofertan este producto. Este punto de venta de vehículos seminuevos ofrece una amplia selección de furgonetas preparadas tanto para el transporte de mercancías como también para uso de familias numerosas que requieran de un coche con un número de plazas superior al estándar y de un maletero amplio.

A través de la página web [www.cualicar.gal](http://www.cualicar.gal) es posible ver la variada línea de vehículos de los que disponen, con unos precios de mercado ajustados y con la oferta de prestaciones económicas flexibles e idóneas a las necesidades de las personas.

El portal web está dotado de un buscador que facilita al cliente en la búsqueda del vehículo ideal, herramienta que permite filtrar desde el modelo hasta el precio, el kilometraje y especificidades como el número de puertas o de plazas.

Además, aunque Cualicar está situado en Santiago de Compostela, esto no supone ningún escalón para la persona compradora, ya que distribuyen los vehículos por todo el territorio nacional.

*En la asamblea celebrada este año por la Federación COGAMI Lugo se aprobó la entrada de Alucem, la Asociación Lucense de Esclerosis Múltiple, entidad que nace en 1996 para mejorar la calidad de vida de las personas que tienen esta dolencia en la provincia.*

*Para conocer más sobre esta entidad, conversamos con su presidenta desde hace*

*seis años, Rachel Yasmin Feliciano, quien, tras ser diagnosticada de esclerosis “decidí que iba a pelear contra esta enfermedad”, expresa. Pero para ella esta lucha tiene que ser desde el movimiento asociativo porque “siempre creí que somos más fuertes peleando juntas y juntos por la misma causa”, afirma.*

### **¿Qué motivó la creación de Alucem, por qué nace?**

La seguridad social no provee toda la ayuda que necesitamos, tanto a nivel de fisioterapia, como psicológico. Nuestras personas asociadas, de toda la provincia de Lugo pero principalmente de la ciudad, a veces precisan ayuda para hacer trámites y en una asociación se puede tener un equipo técnico más especializado. Otro factor importante es la necesidad de educar a la sociedad acerca de la esclerosis múltiple, aún existe mucho desconocimiento sobre cómo es la enfermedad.

### **¿Dónde están ubicadas vuestras instalaciones?**

Estamos en la nave de las asociaciones en Frigsa, en la Avenida Infanta Elena, número 11, en el local 9. Allí tenemos una oficina que comparten el trabajador social y la psicóloga. También tenemos un gimnasio con una fisioterapeuta.

### **¿En qué momento una persona que tiene diagnosticada esclerosis acude a vuestra entidad? ¿Qué es lo que busca?**

Es algo muy individual. Hay personas que se

acercan a la asociación desde el momento de la diagnosis, buscando apoyo e información sobre la enfermedad. Suelen tener dudas y, a veces, mucho miedo. Muchas, nunca conocieron a alguien con la enfermedad, por lo que puede resultar de ayuda hablar con otra persona con la que se pueda identificar lo que está viviendo.

Pero también, hay personas recientemente diagnosticadas que pueden ser reticentes a la idea de ver a alguien que está peor que ellas, por lo que no todas se acercan a la entidad en el momento de esa diagnosis. Por último, hay quien se acerca porque tiene la necesidad de asistir a un de los servicios que ofertamos.

**“Aún existe mucho desconocimiento de cómo es la enfermedad de esclerosis múltiple”**

### **¿Cómo es el día a día de una persona con esclerosis múltiple, qué implica vivir con esta patología?**

La esclerosis múltiple es conocida como la enfermedad de las mil caras, siendo difícil hablar de un día a día que sea igual. Cada persona la vive de una manera diferente y con síntomas diferentes. Si se está en medio de un brote, puede tener síntomas



Presidenta de Alucem

que afectan a la vista o a las articulaciones, afectando a la movilidad. Normalmente, se recuperan los síntomas de estos brotes pero pueden dejar secuelas. Muchos de estos síntomas comunes son invisibles, como la fatiga y los efectos cognitivos, siendo diferentes para cada persona. Lo único que tenemos en común en nuestro día a día es la incertidumbre.

#### **¿Qué servicios prestáis en la entidad y a qué número aproximado de personas atendéis?**

Disponemos de atención social, fisioterapia y psicología. También tenemos numerosos conciertos con otras especialidades como logopedas y despachos jurídicos, por ejemplo. Al año son aproximadamente cerca de cien personas y su entorno las que se benefician de nuestros servicios, y tenemos asociadas a un total de noventa y cuatro personas.

#### **¿En qué momento conocéis COGAMI y cómo surge la idea dentro de Alucem de querer formar parte de nuestro movimiento asociativo?**

Conocemos a COGAMI desde hace tiempo pero es ahora cuando creemos que tenemos la preparación para poder formar parte de la Confederación. Ahora contamos con

una directiva que se puede implicar más y apreciamos que era un buen momento para entrar.

#### **¿En qué creéis que os puede beneficiar formar parte de nuestra Organización?**

Siempre creí que somos más fuertes juntas y juntos. Por esta razón, decidí asociarme a Alucem y estoy en la directiva de la Federación Gallega de Esclerosis Múltiple. Formar parte de COGAMI es el siguiente paso. Somos una asociación relativamente pequeña y espero que el hecho de formar parte de COGAMI pueda darnos más voz y más presencia.

#### **Para finalizar, ¿en qué punto se encuentra la esclerosis múltiple?**

No es lo mismo el diagnóstico hoy que hace treinta años. Ahora tenemos más medicamentos que pueden ayudar a prevenir brotes o hacer que no sean tan fuertes en el caso de tener uno. Por fin, hay medicamentos que ayudan con el tipo más progresivo y las investigaciones dan señales de posibles medicamentos que pueden reparar el daño ya causado. Si fuera posible prevenir la enfermedad, sería lo mejor para las futuras generaciones.

“Somos una asociación relativamente pequeña y espero que el hecho de formar parte de COGAMI pueda darnos más voz y más presencia”

### Amico actualiza su programa de rehabilitación incorporando logopedia y pilates con máquinas



Amico apostó este año por incorporar cambios a su programa rehabilitador

Con doce años de trayectoria, el programa de rehabilitación que ofrece la Asociación de Personas con Discapacidad de Santiago y Comarca (Amico) es uno de los que cuenta con más demanda por parte de sus personas asociadas. El programa, con el fin de ser mejorado, durante este año presenta novedades como la incorporación de un servicio de logopedia, la oferta de la actividad de pilates con máquinas y el traslado a un nuevo centro de atención en el que se desarrollan todos estos servicios.

Financiado por la Diputación de A Coruña, dentro de la convocatoria de subvenciones FOAXE-P, este programa de rehabilitación cuenta ahora con la participación de 15 personas con discapacidad, todas ellas beneficiarias de sesiones individuales de fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia.

Además de sesiones individuales, Amico imparte sesiones grupales de pilates con máquinas dirigidas a personas usuarias de silla de ruedas, con recursos de apoyo, en las que participan un total de 6 personas.

### COGAMI y sus entidades miembro participan en las jornadas de vela adaptada del RCN de Sanxenxo



El centro de Monteporreiro participó en estas jornadas de vela adaptada

Un año más, el área de Ocio de COGAMI organizó, en colaboración con el Real Club Náutico de Sanxenxo, unas jornadas de vela adaptada en las que participaron 200 personas usuarias de entidades miembro y centros de recursos de COGAMI.

El programa establece 9 turnos con capacidad para 20 personas cada una, además de uno especial que se desarrolló en el fin de semana. Fueron jornadas de tres horas de duración, en las que participaron entidades como: Adisbismur de Muros, Íntegro de la Costa da Morte, Amarai de Arzúa y Terra de Melide, Agora de Monforte de Lemos, Acem de Compostela, Adapta de Pontearreas, A Xanela de As Pontes, Misela de Noia, Aixiña de Ourense, Asem Galicia y los centros de recursos que tiene COGAMI en Monteporreiro, Mos y Medelo.

Para esta actividad, desde el área de Ocio cuentan con la financiación de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta que proceden de todas aquellas personas contribuyentes que marcaron el recuadro de Actividades de Interés General Consideradas de Interés Social, más conocido por X Solidaria.

### Grumico abre punto de venta físico de las piezas de joyería elaboradas en el taller de artesanía



El presidente de Grumico y dos trabajadores delante de la tienda

Con el fin de ofrecer a más personas los productos de artesanía de Galicia que diseñan en el centro especial de empleo I-Lab, la asociación Grumico abre las puertas de su nueva tienda física que está situada en la ciudad de A Coruña, en la número 41 de la calle Ramón y Cajal.

Con horario de apertura de 10:00 a 13:30 horas y de 17:00 a 20:30 horas, en este nuevo establecimiento trabaja un equipo formado por seis personas con discapacidad física que se encarga de vender las piezas de joyería, bisutería además de llevar a cabo reparaciones y adaptaciones.

La tienda física es el lugar donde se exponen los productos que salen del centro especial de empleo I-Lab que se fundó en el año 2016, registrándose seis meses más tarde como taller de artesanía de Galicia.

Aunque desde el taller salen diseños de joyas originales y variados, uno de los más demandados por la clientela es una pulsera con el adorno de un símbolo infinito.

También es posible ver los diseños a la venta a través de esta página web <https://centroilab.org>.

## El centro de recursos de COGAMI en Lugo realiza un programa de terapia con animales



Participantes de una de las sesiones de terapia asistida con animales en Lugo

Con el fin de proporcionar más autonomía a sus personas usuarias, el centro de recursos que COGAMI tiene en Fingoi, Lugo, inició este año un programa de terapia asistida con animales.

Financiado a través del 0,7% del IRPF de todas las personas que marcaron el recuadro 106 de fines sociales al hacer la declaración de la renta y que gestiona la Xunta, forma parte integral y complementaria de otras intervenciones que se realizan en el centro como la terapia ocupacional, mantenimiento y rehabilitación, formación básica y programas, además de cursos y talleres terapéuticos y de trabajos manuales.

Con la terapia asistida se crea un vínculo afectivo que se establece con el animal y que busca alcanzar estados de ánimo más equilibrados que faciliten el proceso terapéutico, con el consiguiente beneficio a nivel físico, social, emocional y/o cognitivo de la persona.

En este programa de terapia asistida con animales que se realiza con la colaboración de Candamin participaron 24 personas usuarias del centro, divididas en dos turnos.

## El Plan de Prioridades de Fundación ONCE apoya 23 proyectos de COGAMI y entidades miembro



Parkinson Galicia realiza fisioterapia a través del Plan de Prioridades

Con una financiación de 392.755 euros, tanto COGAMI como entidades miembro desarrollarán durante este año proyectos inclusivos relacionados con la atención a la autonomía personal y a la vida independiente, con la creación y consolidación de plazas ocupacionales y con la inversión en vehículos para el transporte colectivo de personas.

Estos proyectos fueron presentados a la convocatoria de subvenciones de COCEMFE durante este año 2022, organización que tiene un acuerdo con la Fundación ONCE para ejecutar el Plan de Prioridades y acometer actuaciones necesarias para la inclusión de personas con discapacidad.

Tras ser aprobados, durante este año se ejecutarán un total de 23 proyectos que pretenden mejorar las condiciones de las instalaciones y la calidad de los servicios que oferta tanto COGAMI como su movimiento asociativo. Esta mejora facilita un idóneo desarrollo de actuaciones dirigidas a la potenciación de la autonomía personal, una vida independiente y una mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y familias.

## Las federaciones provinciales incrementan el número de entidades miembro y delegaciones



Representantes de entidades en la asamblea de la Federación COGAMI Coruña

Las cuatro federaciones provinciales de COGAMI aprobaron en sus asambleas anuales la entrada de una nueva entidad y de delegaciones de entidades que, si bien ya formaban parte del movimiento asociativo en alguna provincia, se formalizó la incorporación en el resto.

La Federación Discafis COGAMI de Ourense aprobó el acceso de las delegaciones ourensanas de la Asociación Gallega de Linfedema (AGL) y de la Asociación de Transplantados de Médula Ósea (Asotrame).

La Federación COGAMI Pontevedra aprobó la entrada de la delegación de Asotrame en esta provincia al igual que se le concedió este acceso también en la Federación COGAMI Lugo junto con las delegaciones de AGL y de la Asociación Gallega de Fibrosis Quística. Además, en esta asamblea lucense se aprobó la nueva incorporación de la Asociación Lucense de Esclerosis Múltiple (Alucem).

Por último, entró a formar parte de la Federación COGAMI Coruña la delegación de AGL, completándose las nuevas incorporaciones en la familia COGAMI.

Visite nuestras oficinas en:

**A Coruña**

Rey Abdullah nº 9  
Tel.: 981 140 250  
E-mail: eop.galicia@eoprim.es

**Santiago de Compostela**

Fernando III El Santo 31-33  
Tel.: 981 591 192  
E-mail: eop.santiago@eoprim.es

**Ourense**

Cruceiro Quebrado 10  
Tel.: 988 391 285  
E-mail: eop.ourense@eoprim.es

**Vigo**

Zamora 94  
Tel.: 986 413 333  
E-mail: eop.vigo@eoprim.es

desde 1870...

...al Servicio de la Salud

## CIERRE

### COGAMI anima a denunciar los campamentos que excluyan a menores con discapacidad

Los campamentos de verano son una de las opciones más elegidas por las familias para que niñas, niños y adolescentes puedan convivir con sus iguales, compartiendo momentos de ocio. Sin embargo, muchas y muchos de estos menores carecen de este derecho garantizado al no poder acceder a instalaciones o participar en actividades conjuntas por su discapacidad o por sus necesidades.

Desde COGAMI queremos recordarles a organismos públicos y privados que los campamentos urbanos y/o de conciliación que se pongan en marcha deben ser inclusivos para todas las personas, sin excluir a nadie por razón de discapacidad, debiendo ser diseñados y dotados de los recursos precisos para acoger la menores con discapacidad.

Cuando las familias de menores con discapacidad vean vulnerados sus derechos legítimos para participar en igualdad de condiciones, tanto en campamentos como en otras actividades extraescolares, desde COGAMI las instamos a que reclamen y denuncien estas situaciones ante organismos pertinentes. Los poderes públicos tienen el deber de respetar los derechos, proteger a las personas y promover las medidas precisas para dar efectividad a dicho derecho.



Es habitual que durante los veranos el área Jurídica de COGAMI recoja quejas y reclamaciones de familias que vieron menoscabados los derechos sus descendientes tras ser expulsados de campamentos urbanos municipales, programas concilia, ludotecas, escuelas de verano y otro tipo de actividades de ocio o deportivas. A estas/os menores se les hace pasar por situaciones de discriminación al denegarles la oportunidad de inscripción en actividades argumentando que es por falta de personal de apoyo especializado.

La participación en la sociedad forma parte de nuestra convivencia, por eso es esencial que las actividades de ocio, turísticas, culturales, deportivas y recreativas sean accesibles y favorezcan la inclusión en igualdad de condiciones. Es imprescindible que a la hora de organizar cualquier

tipo de evento se tenga en cuenta su inclusión durante la planificación, el diseño y la organización. Ante cualquier duda, recordamos que COGAMI cuenta con un área de Accesibilidad con años de experiencia

"Los campamentos urbanos y/o de conciliación que se pongan en marcha deben ser inclusivos para todas las personas"

en asesoramiento y diseño de entornos accesibles a la que cualquier organismo se puede dirigir para pedir información.