

MEMORIA

DE ACTIVIDADES

20
19

30
ANIVERSARIO
COGAMI

COGAMI

0

Carta do Presidente



1

COGAMI



3

A nosa estrutura



4

Aportamos valor social



5

COGAMI en cifras



7

Apoio ás nosas entidades



9

Centros de atención diúrna



11

Formamos para o emprego



13

Orientamos para o emprego



15

Informamos e asesoramos



19

Sensibilizamos



21

Contribuímos á mellora de contornas accesibles



23

Fomentamos o lecer e o deporte



25

Dámonos a coñecer



29

Creamos emprego



33

Estamos aquí

34

Entidades membro

48

Entidades financeiras

CARTA DO PRESIDENTE

“En 2019 COGAMI coñece o valor da súa misión, un valor centrado nas persoas”

Anxo Queiruga Vila



Queridas amigas e amigos:

O 2019 foi un ano de intenso traballo e compromiso compartido para afrontar os retos que afectan ás persoas con discapacidade.

Na antesala do 30 aniversario da Organización, continuamos a nosa actividade na loita contra as discriminacións e as barreiras que impiden a nosa mobilidade e desenvolvemento social, no recoñecemento dos dereitos e o seu

exercicio, no empoderamento das nenas e mulleres con discapacidade, poñendo ás persoas no centro da acción.

Foron moitos os proxectos e as accións realizadas para dar resposta ás nosas necesidades e para a nosa inclusión e participación activa na sociedade: acceso ao emprego e á formación, atención socio sanitaria, accesibilidade e promoción da

autonomía persoal, o apoio ao movemento asociativo, etc.

A mellora na calidade de vida das persoas e a xeración de valor na contorna como resultado da acción de COGAMI foi obxecto de análise en 2019.

É o que se entende como Valor Social, un valor centrado nas persoas, que se percibe, que pode ser medido e que vai máis alá do valor de mercado. Un valor que permite pór de relevo a capacidade multiplicadora da

Organización cara ao beneficio social común.

Anímovos a coñecer o traballo realizado polo grande equipo humano que conforma COGAMI, e quixera despedirme co agradecemento a todas as persoas que o fixeron posible. Asociacións, profesionais, voluntariado, entidades colaboradoras,... moitas grazas.

Unha aperta a todas e todos.

MISIÓN



Conseguir a **plena inclusión das persoas con discapacidade** en todos os ámbitos da sociedade, a través da defensa e promoción dos seus dereitos, da reivindicación do cambio social, da potenciación do asociacionismo e da prestación de servizos que satisfagan as súas necesidades e expectativas.

VISIÓN



Un movemento asociativo consolidado e amplamente recoñecido pola sociedade en xeral, polos seus valores e liderado na busca de novas metodoloxías de traballo coas persoas con discapacidade e na prestación de servizos de excelencia dirixidos ás mesmas.

COGAMI

A **Confederación Galega de Persoas con Discapacidade -COGAMI-** é unha entidade sen ánimo de lucro, declarada de utilidade pública e constituída por **53 asociacións** de persoas con discapacidade.

Presta servizos ás persoas con discapacidade e conta con **11 iniciativas** empresariais de economía social, xerando emprego a máis de 1.000 persoas.

VALORES



Adhírese á Declaración Universal dos Dereitos Humanos, á carta de Dereitos Sociais da UE, ás normas unificadas de Igualdade e á Convención da ONU sobre os Dereitos das Persoas con Discapacidade. Ademais, adopta estes valores:

Valores de xestión

- Transparencia
- Mellora continua
- Innovación
- Calidade
- Profesionalidade
- Democracia interna
- Enfoque de xénero

Valores de entidade

- Defensa de dereitos das persoas con discapacidade
- Igualdade interseccional
- Solidariedade
- Participación
- Implicación social
- Independencia

A NOSA ESTRUTURA

COGAMI está constituída por 15 asociacións membro directo: 4 federacións provinciais, 1 entidade autonómica e 10 asociacións comarcais. As catro federacións están integradas por outras asociacións.

53

entidades conforman
o noso movemento
asociativo

COGAMI

A nivel autonómico, é unha das fundadoras de:

Asociación Empresarial Galega de Centros Especiais de Emprego de Galicia Sen Ánimo de Lucro (CEGASAL)

Comité de Entidades Representantes de Persoas con Discapacidade de Galicia (CERMI Galicia)

Rede Galega contra a Pobreza (EAPN-Galicia)

A nivel estatal, forma parte de:

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)

Aportamos valor social



No seu compromiso coa mellora, COGAMI inicia en 2009 un camiño orientado a responder con calidade ás necesidades das persoas con discapacidade, entidades asociadas, financeiras e colaboradoras ademais das persoas traballadoras,

empregando como referente o modelo EFQM de excelencia. Como resultado do empeño por construír unha sociedade máis inclusiva, conta dende o ano 2013 cun SELO DE EXCELENCIA EUROPEA 400+ EFQM, un recoñecemento á

xestión centrada nas persoas.

A mellora da calidade de vida das persoas tras o seu paso por COGAMI, entendida como valor social, foi obxecto de análise durante este ano a través do proxecto denominado Monetización do valor social, unha

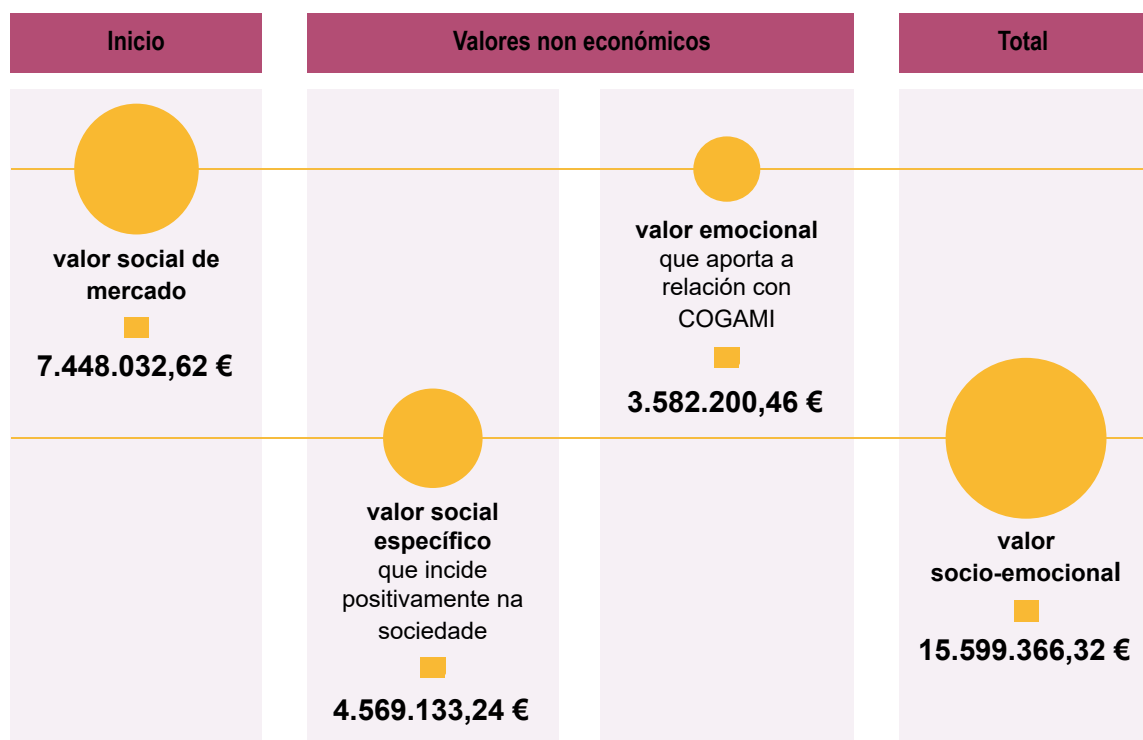
metodoloxía rigorosa desenvolvida conxuntamente polas Universidades de País Vasco e Deusto. O resultado deste proxecto foi dar a coñecer a capacidade de COGAMI para xerar valor na súa contorna. Este valor xerado en cifras, segundo os datos de 2018, foi:

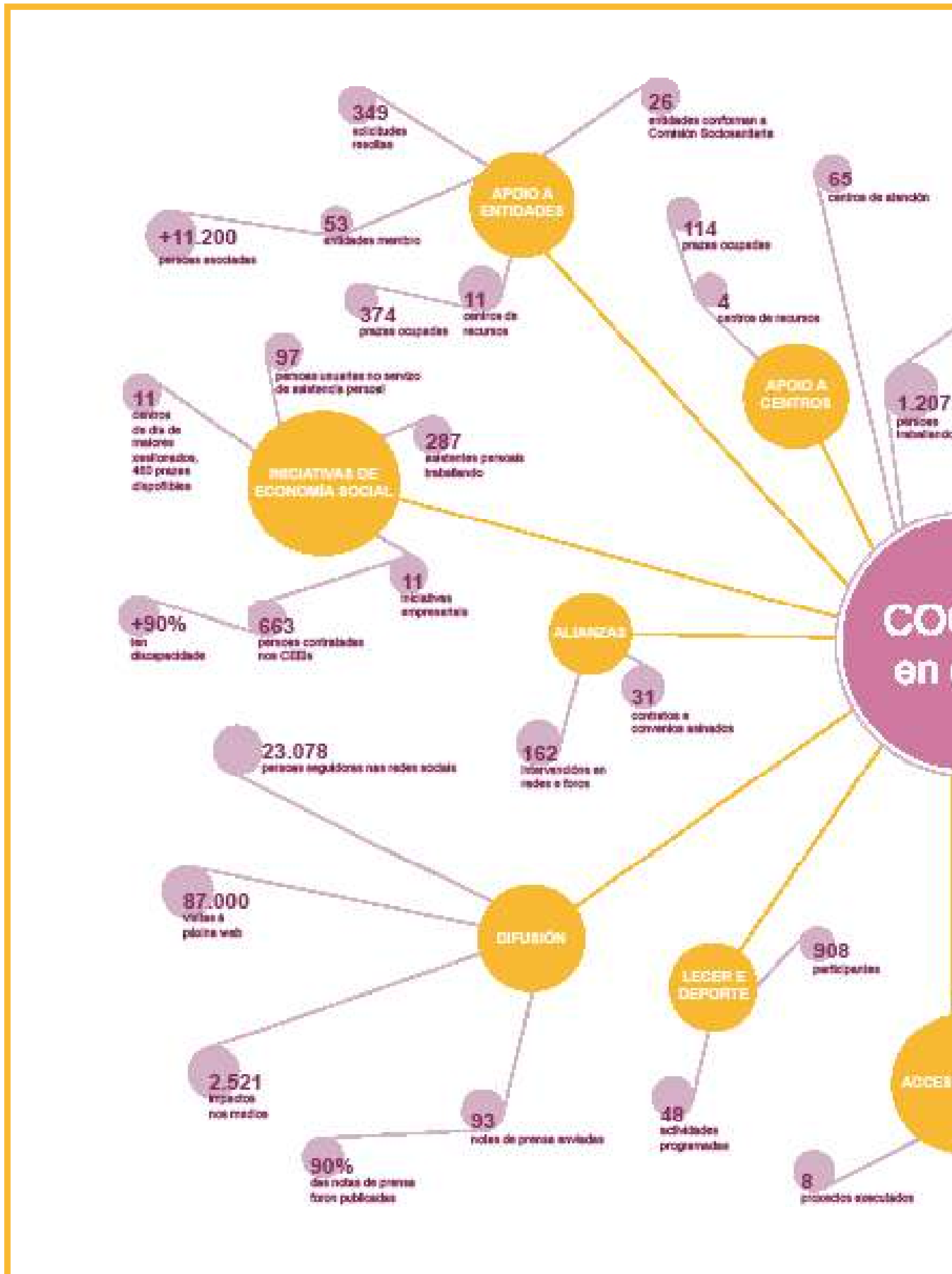
**Cada 1€ que
COGAMI recibe
da Administración
Pública convérteo
en 3,91€**

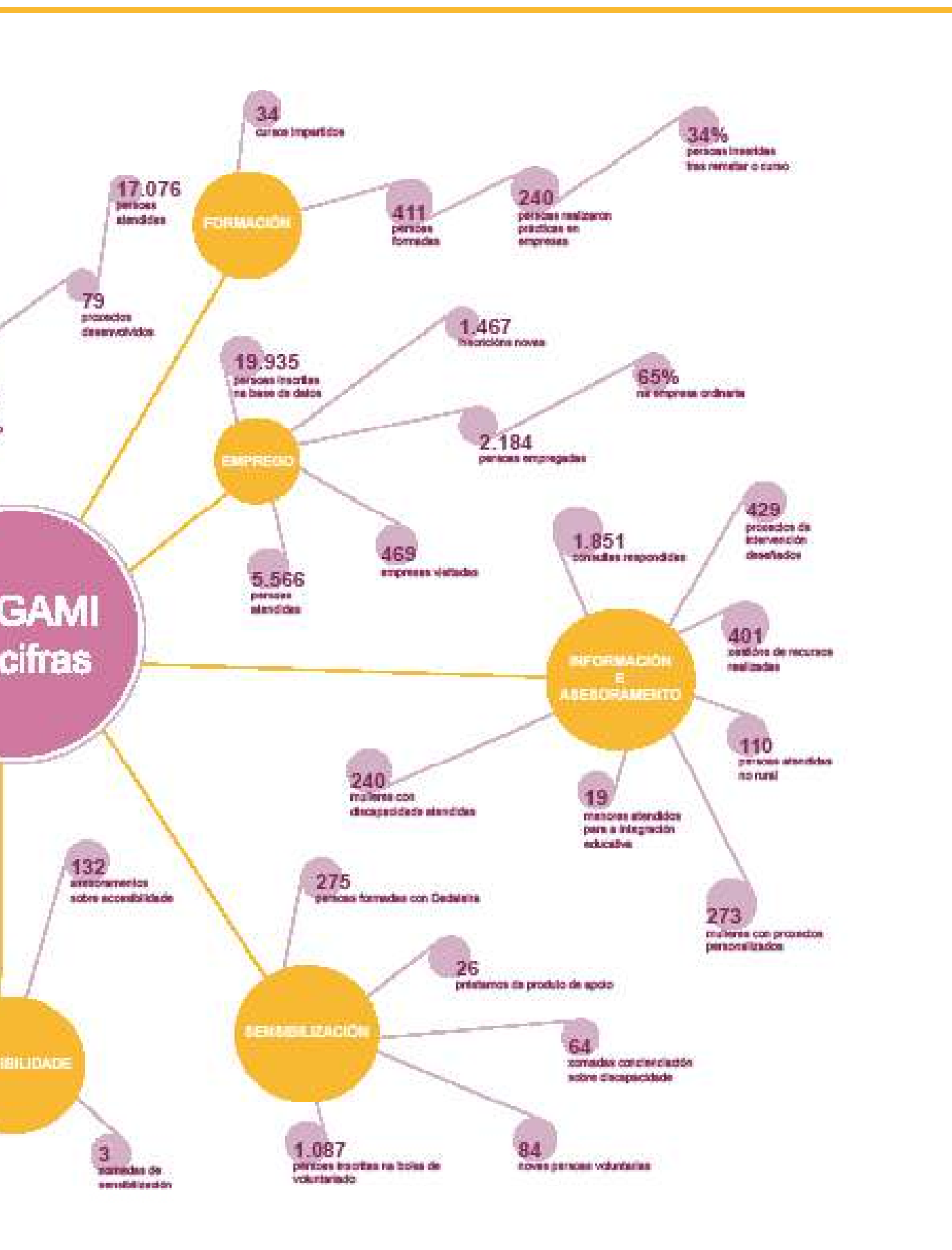
**Cada 1€ que
COGAMI emprega
para realizar
as súas
actividades,
convérteo en
1,59€ na contorna
onde realiza esa
actividade**



Renovación do Selo 400+ á Excelencia







APOIAMOS ÁS NOSAS ENTIDADES

1.115

participantes
nos programas
desenvolvidos



Presentación de #DisOrganic, a imaxe que identifica a discapacidade orgánica

Dende a área de Fortalecemento do Movemento Asociativo apoiamos a toda a rede de entidades que conforma COGAMI, prestándolle servizos de información e asesoramento, xestión de recursos, organización de cursos, accións de sensibilización social e de saúde, e tamén fomentamos a participación en programas de lecer e tempo libre.

O tipo de apoio máis solicitado foi sobre subvencións.

Comprende accións que se poden prolongar máis dun ano dende a fase de solicitude ata a xustificación final, incluíndo toda a xestión documental e selección e contratación de profesionais.

Servizos e programas

PREVENCIÓN DA DEPENDENCIA E PROMOCIÓN DA AUTONOMÍA

Actividades de fisioterapia, natación terapéutica, hidroterapia, para traballar as habilidades sociais, atención psicolóxica... co fin de conseguir que a persoa mellore a independencia funcional físico-motora, deteña ou minimize os procesos dexenerativos, potencie as capacidades residuais e loite contra as secuelas da inactividade.

320 participantes

FORMACIÓN

Actividades formativas de carácter básico ocupacional, como o curso de informática realizado en Pontearreas. Tamén realizamos formación dirixida a profesionais de entidades membro, como o curso sobre o Impacto dos itinerarios de vida independente e o curso de Excel avanzado.

50 participantes

LECER

Actividades dirixidas a persoas con discapacidade, ligadas ao lecer e tempo libre xunto con outras ligadas ao ámbito educativo, cultural, formativo, etc.

745 participantes



Presentación en Santiago da campaña X Solidaria na que participaron entidades de COGAMI

Actividades

116 participantes

- Seminario sobre a Lei de Protección de datos, organizado por EAPN.
- Como difundir a nosa entidade.
- Protección de datos.
- Xornada sobre Xestión e control de horarios.
- Xornada sobre Xestión financeira, contable, fiscal e laboral.

Comisión sociosanitaria

Análise comparativa do catálogo ortoprotésico de Galicia coa carteira de servizos comúns do Sistema Nacional de Saúde.

●
Modificación da Lei de Saúde de Galicia.

●
Plan Nacional de prevención de deficiencias.

●
Proxecto de decreto da Consellería de Sanidade que regula o sistema de garantía de tempos máximos de acceso ás prestacións sanitarias públicas.

●
Participa como revisora externa do material de formación para pacientes en Avaliación de Tecnoloxías Sanitarias.

●
Continuou participando no Consello Asesor de Pacientes a nivel autonómico, e tamén entra a formar parte dos consellos asesores de cada EOXI.

●
Colaborou no grupo de traballo creado pola Consellería de Sanidade, para a elaboración do Plan de humanización.

●
Participou na campaña de presentación do símbolo da discapacidade orgánica (COCEMFE).

Órgano de apoio ás consultas individuais representativas de problemáticas comúns.

En 2019 realizou o seguimento de diferentes propostas legislativas e organizativas da Administración:

OS NOSOS CENTROS DE ATENCIÓN DIÚRNA



O centro de Medelo percorreu catro etapas do Camiño Portugués no proxecto Rodando no Camiño que financiou a Consellería de Cultura e Turismo no marco do programa "O teu Xacobeo"

COGAMI ten catro centros de recursos, con prazas públicas concertadas, que prestan apoios para cubrir as necesidades das persoas con discapacidade e familias:

CRD de Monteporreiro

centro de día

16

prazas ocupadas

Barro(1), Cangas(1), Moraña(2), Ribadumia(1) Poio(1) e Pontevedra(10)

CRD de Medelo

centro de día e ocupacional

27

prazas ocupadas

A Estrada(15), Cuntis(5), Forcarei(1), Silleda(3), Vedra(1) e Vila de Cruces(2).

CRD de Fingoi

centro de día

27

prazas ocupadas

Lugo(18), O Incio(1), Outeiro de Rei(2), Rábade(1), Sarria(3), Castro de Rei(1) e Láncara(1).

CRD de Mos

centro de día, ocupacional e vivenda tutelada

44

prazas ocupadas

Mos(9), O Porriño(8), Redondela(2), Vigo(20), Pontearreas(2), Nigrán(2) e Salceda(1).

Servizos que ofrecen:



Atención
personalizada



Mantemento e
rehabilitación



Educación básica
e obradoiros



Lecer



Transporte



Comedor

Vivenda tutelada

En febreiro de 2019 púxose en marcha en Mos un proxecto piloto dunha vivenda tutelada. Financiado por “la Caixa”, neste proxecto traballáronse as habilidades para o fomento da vida autónoma de persoas que se atopan dadas de alta no centro, servindo como un adestramento en actividades da vida diaria, complementando así a actividade que se leva a cabo no centro.

Este proxecto proporcionou, de luns a venres, un espazo adecuado para a convivencia dun total de 12 persoas con discapacidade coa finalidade de favorecer a súa participación social.



A Alcaldesa de Mos compartiu xornada coas persoas usuarias da vivenda tutelada do proxecto Independizate

FORMAMOS PARA O EMPREGO

O programa de formación está adaptado ás necesidades e capacidades das persoas con discapacidade, tendo por finalidade a adquisición de competencias para capacitar o seu desenvolvemento profesional.

Cada vez que se imparte un curso, téñense en conta as necesidades da persoa e tamén as demandas do tecido empresarial da zona, xa que o obxectivo final é lograr a inserción laboral de persoas con discapacidade.

Todas as accións formativas foron financiadas pola Consellería de Economía, Emprego e Industria, a Consellería de Política Social, o Fondo Social Europeo, a Fundación ONCE, a Fundación "la Caixa", o Ministerio de Asuntos Sociais e Tempe do Grupo Inditex.

34

cursos realizados

240

persoas realizaron
prácticas en empresas



Fin de curso AFD en Santiago de Auxiliar de Administrativo

411

persoas participantes

34%

das persoas formadas logrou a inserción laboral



CURSOS IMPARTIDOS	Localidades
Dependenta/e auxiliar de tenda e paquetería	A Coruña
Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais	A Coruña, Santiago, Ferrol, Cabana de Bergantiños, Pontevedra, Vigo, Lugo e Ferrol
Actividades auxiliares en viveiros, xardíns e centros de xardinería	Lugo
Actividades administrativas na relación coa clientela	Ferrol
Acompañante de transporte adaptado	Ponteareas
Informática básica	Vilalba, Sigüeiro
Elaboración de produtos alimentarios	A Coruña
Xestión de almacén	Boiro, Ferrol
Competencias clave	Vigo, Lugo
Persoal de limpeza	Ferrol, Santiago
Alfabetización dixital	Sarria
Ofimática básica	Ourense, Moaña
Auxiliar de servizos	Vigo
Operador/a de carretilla elevadora	Santiago
Caixeira/o	Verín
Controlador/a de accesos	A Coruña
Operacións auxiliares de revestimentos continuos en construción ED. 1/19	O Barco de Valdeorras
Windows, Word, Excel e Internet. ED. 1/19	Ourense
Operaria/o de limpeza viaria	Lugo
Apoio loxístico en almacenamento industrial con movemento de cargas	Vigo
Almacenaxe e reposición	Lugo
Igualmente, estamos a impartir 3 accións formativas que iniciamos no ano 2019 e continuarán durante o ano 2020. Participan 45 persoas.	
Actividades administrativas na relación coa clientela	Ferrol
Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais	Cabana de Bergantiños
Operacións auxiliares de servizos administrativos e xerais	Ferrol

ORIENTAMOS PARA O EMPREGO

Servizo de Información, Orientación e Prospección de Emprego

5.566

persoas orientadas

Nace en 1996 como unha aposta de COGAMI pola inclusión das persoas con discapacidade no mercado laboral.

Colaborador do Servizo Público de Emprego de Galicia e autorizada como Axencia de Colocación co nº 1200000003.

40 profesionais de orientación laboral e axentes de emprego traballan tanto nas zonas urbanas como rurais das sete cidades galegas.

1.467

novas inscricións no servizo



Equipo que conforma o Servizo de Orientación e Intermediación Laboral de COGAMI

19.935

persoas inscritas na base de datos

Incorpora de “la Caixa” para a inserción laboral de persoas en risco de exclusión, formamos parte da rede Incorpora de Galicia.

144 insercións

Más Empleo “la Caixa” e FSE para o deseño de itinerarios integrados para a inserción sociolaboral de persoas en situación de risco ou exclusión.

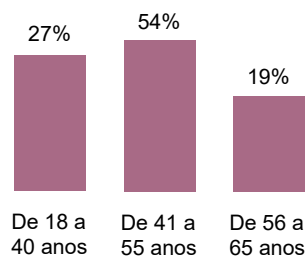
154 participantes, **68** insercións, **11** cursos, **68** persoas formadas

persoas atoparon emprego nunha das 469 empresas visitadas. O 65% en empresa ordinaria e o 35% en empresa protexida (CEE)

POISES de itinerarios personalizados inserción laboral.

152 participantes, **77** insercións

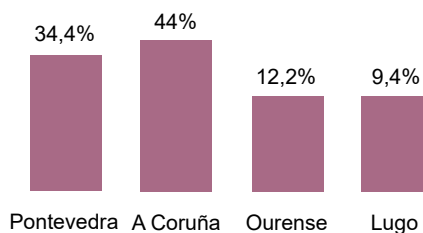
Perfil dominante



Apertura dun punto de información do SIL no concello de Lalín



COGAMI asina convenio coa Confederación Empresarial de Ourense



A discapacidade física supón o 64% das persoas inscritas.

O SIL participa en foros e xornadas empresariais para darse a coñecer:

A Coruña	Participación no Networking Vegalsa ● Colocación dun stand na V Feira de Emprego do concello de A Coruña ● Exposición dunha ponencia na xornada Un mar de oportunidades laborais organizado por Golfo Ártabro Sur.
Santiago	Feira de Emprego Talentia Summit.
Ferrol	Reunión de técnicas/os de emprego da Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol ● Xornada Estreitando Lazos do Programa Integrado de Emprego do concello de Ferrol ● Xornada de Networking en AJE Ferrolterra.
Lugo	Xornada Rede Til Xustiza Social ● Xornada de presentación DIACONÍA ● Xornada colaborativa Lanzaderas de Emprego ● Asistencia xornada informativa de O Servizo de Graduados Sociais e a Deputación de Lugo ● Xornada Unha Doble Oportunidade de FUNDOSA e o concello de Lugo ● Exposición Rede TIL: 25N unha ollada ao mercado laboral ● Mesa redonda Emprender en feminino organizada por CEI NODUS ● Exposición fotográfica de Cegasal, Unha asociación de persoas para as persoas.
Ourense	Asistencia á xornada: Workshop Inclusivo: O valor de ser unha empresa inclusiva ● Presentación xunto co executivo de grandes contas de Vodafone, Amable Pascual, unha boa práctica de inserción sociolaboral: "Inclue+Capacidade" ● Xornada na Facultade de Educación Social, Campus de Ourense, Universidade de Vigo.
Pontevedra	VIII Escola de verán da Asociación Boa Vida onde se presentou o Servizo de Emprego de COGAMI ● XVIII xornada sobre o cancro de mama organizado por ADICAM: Repercusión do cancro na vida social, económica e laboral.
Vigo	Feira Empregalia e un Networking ● Presentación do servizo na oficina de Porriño e asistencia á xornada de aniversario Érguete ● Feira Finde ÇU ● Xornada de Avempe.

INFORMAMOS E ASESORAMOS

Proxecto innovador de promoción da autonomía persoal

En 2019 púxose en marcha o proxecto Innovador de Promoción da Autonomía Persoal a través dun plan integral de actuacións sobre a persoa con discapacidade en situación de dependencia dende idades temperás. Este proxecto ten lugar nas instalacións do CEGADI en Santiago, tras un convenio asinado coa Consellería de Política Social. A través desta experiencia, analízanse as diferentes técnicas e procedementos a desempeñar, en base ás necesidades das persoas e as carencias existentes nos recursos de proximidade.



Equipo da Área de Promoción de Autonomía Persoal



A Conselleira de Política Social visita o Proxecto Innovador de Autonomía Persoal para coñecer o seu desenvolvemento

56

solicitudes recibidas

24

participantes

1.500

intervencións



A área de Promoción da **Autonomía Persoal** ten como obxectivo promover o cambio social, solucionar problemas nas relacións humanas e mellorar a autonomía e independencia das persoas con discapacidade e as súas familias.

Servizo de Información, Asesoramento e Orientación

Presente en todas as oficinas e entidades membro de COGAMI, este servizo dirixe un equipo interdisciplinar de profesionais con ampla experiencia para a resolución de consultas.



COGAMI asina convenio coa Xerencia da Estrutura de Xestión Integrada de Santiago (EOXI) a favor do proxecto Innovador

Temática	Total de consultas
Certificado de discapacidade	480
Axudas económicas	266
Accesibilidade	196
Emprego	195
Vivenda	85
Lecer	81
Outros	81
Dependencia	73
Formación	53
COGAMI	52
Produtos de apoio	52
Centros	49
Asociacionismo	43
Sanidade	36
Voluntariado	28
Asistencia persoal	24
Educación	23
Axuda domiciliaria	18
Centros especiais de emprego	10
Autoemprego	5
Sexualidade	1
Total	1.851

Xestión de Recursos

Ten por obxectivo acompañar e capacitar ás persoas durante a xestión dos recursos que ofrecen as administracións, co fin de proporcionar a autonomía e a aprendizaxe ás persoas que o precisen, tanto a través dos rexistros xerais como das novas tecnoloxías.

401

xestións de recursos realizadas

Intervención Social

Incídese na atención ás persoas con grande discapacidade, realizando unha avaliación personalizada das súas capacidades para deseñar itinerarios con apoios que potencien a súa autonomía e independencia.

Trabállase tanto a nivel individual como coas familias, coordinando e colaborando con entidades e profesionais.

429

proxectos de intervención deseñados

3.101

actuacións como visitas domiciliarias, acompañamentos, entrevistas e seguimentos

Intervencións dirixidas a:

ÁMBITO RURAL

Accións dirixidas a persoas que viven no rural, factor de especial risco de exclusión.

Destacamos proxectos como:



Traballadora Social de COGAMI en Vigo atende a unha persoa usuaria

MULLERES

Lévase a cabo intervención social continuada (para a prestación de apoio social e familiar e a mobilización de recursos tanto

públicos como privados) e o préstamo de recursos de apoio e acompañamento a vítimas de violencia.

240 mulleres atendidas

MENORES

Para a defensa de dereitos como a autodeterminación, a integración, a normalización e formación inclusiva,

o dereito á cota de reserva de praza, etc. de menores con idades entre 1 e 17 anos, e ás súas familias.

19 intervencións

Accións prelaborais para a inclusión socio-laboral.

A través de itinerarios personalizados.

57 persoas beneficiarias

Atención a persoas con discapacidade no rural.

Traballouse coa persoa e a súa contorna a adquisición de habilidades para unha vida máis autónoma.

110 persoas beneficiarias

Activando o rural.

Centrado no empoderamento das mulleres con discapacidade que viven no medio rural, mediante o desenvolvemento de itinerarios personalizados de intervención social con acompañamento e a realización do obradoiro “Dereitos das mulleres con discapacidade cara unha vida autónoma”.

10 mulleres participantes

Empoderar-M.

Traballouse a mellora da imaxe persoal co fin de gañar en autoestima e adquirir competencias nas entrevistas de traballo.

10 participantes

Crea autonomía 2019.

Facendo proactivas ás persoas para a mellora da accesibilidade a través dunha App que pon en coñecemento ás autoridades competentes. Ademais reciben asesoramento sobre o recurso de asistencia persoal e dos produtos de apoio existentes.

+600 persoas beneficiarias

V. de Violeta.

Formación sobre prevención, detección e protección en situacións de violencia e desigualdade por motivo de xénero dirixido ás persoas voluntarias a través da Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado.

596 persoas beneficiarias



SENSIBILIZAMOS

Realizamos accións dirixidas a sensibilizar e concienciar sobre discapacidade e a prevención de lesións medulares:

64

xornadas e charlas

1.718

participantes

8.590

persoas beneficiarias

Servizo DEDALEIRA

Durante 2019 levouse a cabo un reforzo do Servizo de Atención e Promoción da Autonomía Afectivo-sexual para Persoas con Discapacidade, o servizo Dedaleira.

69

accións formativas

Participouse en todos os niveis de prevención dos delitos sexuais, neste caso do abuso sexual infantil, a través da unidade Querelar. Traballáronse os seguintes aspectos:

- Formación a alumnado dos Centros de Educación Especial Príncipe Felipe (Pontevedra), Saladino Cortizo



Charla de prevención de lesión medular en Vigo

■
As accións realizadas tiveron como obxectivo diminuír ao máximo posible a taxa de casos de menores que viviron ou viven situacións de violencia sexual.

(Vigo), Santa María (Lugo), Vilagarcía de Arousa (Vilagarcía), A Barcia (Santiago), Infanta Elena (Monforte) e Manuel López Navalón (Santiago).

- Formación a profesionais e familiares.
- Asesoramento e seguimento dos casos existentes.
- Elaboración dun protocolo de

prevención da violencia sexual.

275

persoas beneficiadas de maneira directa

1.100

persoas beneficiadas de maneira indirecta



Un dos obradoiros de Dedaleira realizado no colexio Santa María

Servizo de préstamo de produtos de apoio

Nace para facilitar o acceso e proba de produtos de apoio ás persoas que o precisen. Ante unha demanda de produtos, faise unha valoración integral da situación da persoa: visitas domiciliarias, coordinacións e seguimentos do préstamo.

26

préstamos

96

produtos de apoio

Voluntariado

A Rede de Voluntariado nace en 2001 co fin de canalizar os proxectos de voluntariado que desenvolve a Organización.

Programas de Voluntariado de COGAMI

Acompañamentos dentro e fóra do domicilio, actividades de lecer e deportivas, de rehabilitación, apoio educativo, reforzo de habilidades sociais, accións de sensibilización no eido da discapacidade,...

84 novas persoas voluntarias

1.087 persoas conforman a bolsa de voluntariado

Media de **200** voluntarias/os participan en actividades

+5.400 beneficiarias/os

Proxecto EMPODERAR-M

Favorece o coñecemento e a inclusión.

10 participantes **40** beneficiarias/os

CONTRIBUÍMOS Á MELLORA DE CONTORNAS ACCESIBLES

A área de Accesibilidade comezou a traballar en 2003 asesorando sobre axudas técnicas e lexislación de referencia. Dende xaneiro de 2004 desenvolve actividades propias de consultaría, asesorando, formando e elaborando plans de accesibilidade. Esta área ten como obxectivo humanizar espazos e servizos conforme a criterios de deseño universal.



**Humanizamos
espazos
conforme a
criterios de
deseño universal**



Realizamos unha sesión divulgativa denominada Ponte no meu lugar co alumnado de 5º e 6º de primaria do CEIP de Reibón e dos cursos de 3º e 6º de primaria do CEIP de Domaio.



Campaña 'Ponte no meu lugar' organizada pola área de Accesibilidade a escolares

Servizo de Asesoramento

A prestación deste servizo mantén unha tendencia de crecemento afianzada no tempo.

A procedencia destas consultas correspóndese coa distribución demográfica da poboación, sendo as provincias de A Coruña e Pontevedra as principais demandantes. Cabe destacar a petición de información dende fóra de Galicia, referida principalmente ao turismo accesible.

Asesoramentos en 2019	
A Coruña	47
Lugo	8
Ourense	13
Pontevedra	62
Fóra de Galicia	2
Total	132

Proxectos desenvolvidos

1.

Asesoramento aos concellos de Vigo e Pontevedra na execución de obras de urbanización

2.

Proposta de redacción do novo decreto de Accesibilidade de Galicia

3.

Sensibilización no colexio Reibón e no CEIP Plurilingüe Domaio (os dous en Moaña) e participación na Pedaliña organizada pola asociación A Golpe de Pedal

4.

Plan de mellora da accesibilidade de Turismo Rías Baixas e asesoramento en obra de mellora da accesibilidade na nave industrial de Fresh Cut

5.

Curso online para a EGAP; sobre turismo accesible en Ribeira Sacra; e, en México, sobre accesibilidade

6.

Informe Contenedor SmallBin. Formato Verde S.L

7.

Informe de cumprimento da normativa de accesibilidade do Hotel Oca Vila de Allariz

8.

Plans Directores de Accesibilidade no concello de Monforte e de equipamentos no Campus Vida da USC

FAVORECEMOS O LECER E O DEPORTE



Programa de Lecer Náutico en Sanxenxo

En todas as actividades lúdicas e deportivas promovidas pola entidade, a finalidade é a mesma: que as accións levadas a cabo seguen unha metodoloxía participativa, activa, dinámica e aberta ás necesidades das persoas con discapacidade.

48

actividades

908

participantes



Usuaría e voluntaria de COGAMI participan no proxecto SANA nunha actividade desenvolvida en Francia



Usuaría da asociación ADISBISMUR participa nunha travesía do Laion pola ría de Muros

Programa lecer náutico



Xorde tras unha colaboración entre o Real Club Náutico de Sanxenxo e a Fundación Mapfre para a realización de escolas de vela dirixidas a persoas usuarias dos distintos centros xestionados por COGAMI e as súas entidades membro.

As actividades están englobadas nun programa de respiro, que contempla un curso de iniciación á vela de 20 horas.

184

participantes

Proxecto Gavea



O proxecto Galicia Vela Adaptada púxose en marcha o ano 2002 para fomentar a participación das persoas con discapacidade en actividades náutico-deportivas, derribando así as barreiras que impiden o uso do medio mariño.

O veleiro Laion, conta cunha tripulación formada por persoas voluntarias.

259

participantes

Proxecto Máis que deporte - Decathlon



Este proxecto permite dispoñer de material deportivo para introducir a práctica deportiva nos centros e asociacións.

Un día á semana achegámonos ao ping-pong, bádminton, tenis, pilates, golf, baloncesto, fútbol, sláalom, etc.

Púxose en marcha en 2017 coa colaboración da Fundación Decathlon, e ten unha duración de 3 anos.

379

participantes

Outros

73 participantes

Día da Fundación Decathlon

4 participantes

Desafío SANA (AGANPLUS)

9 participantes

Enki Galicia

DÁMONOS A COÑECER



Accede Social actualiza a súa imaxe corporativa



Contacto
cos medios

93

notas de prensa
enviadas das que se
publicaron o 90%



Presenza en
internet

Web	Blog	Redes Sociais
<p>www.cogami.gal 87.015 visitas</p>	<p>cogami.blogspot.com</p>	<p>20.381 persoas seguidoras 8.16% aumento da comunidade</p>
<p>Redeseño web + imaxe: activasocialett.gal accedesocial.gal cualicar.gal</p>	<p>galegadeeconomia social.gal/blog</p>	<p>2.697 persoas seguidoras 12.70% aumento da comunidade</p>



Publicación
trimestral

Editamos O Boletín,
que se envía por
correo postal a
persoal laboral das
oficinas, asociacións
membro, grupo
de empresas,
representantes

da Administración
Pública, entidades
financeiras e
colaboradoras,
e voluntariado.
Tamén se envía a
subscritores por
correo electrónico.

1.400

exemplares

Congreso Economía Social

Organizamos o VIII ANNUAL CONGRESS OF GLOBAL ECONOMIC ACCOUNTING, un foro sobre valor social e economía sostible que reuniu en Santiago a persoas expertas, como o profesor da Universidade

de Deusto, José Luis Retolaza, quen explicou a metodoloxía utilizada para medir o valor social. Tamén participaron persoas investigadoras e docentes das universidades de Santiago de Compostela, Vigo, País Vasco, La

Laguna, do centro universitario IESIDE e representantes de gobernos autonómicos como o de Galicia, Navarra e País Vasco. O tecido empresarial galego tivo presenza como Vegalsa, Calvo e Caixabank ante un aforo superior ás cen persoas.

31

convenios asinados:
18 privados e 13
públicos



COGAMI organiza o Congreso Valor Social e Desenvolvemento Sostible en Santiago



COGAMI asina un convenio coa Deputación de Lugo

Traballamos en rede con outras entidades sociais

COGAMI aposta por establecer relacións co tecido empresarial, coa Administración, fundacións e outras organizacións sociais para establecer vínculos e alianzas de colaboración.

Relacións institucionais

Fomentamos a participación e alianzas con outras entidades afíns a nós como son Cermi Galicia, EAPN Galicia e COCEMFE, das que formamos parte dos seus grupos de traballo.



O hotel OCA Puerta del Camino premia a COGAMI pola súa traxectoria

Participación en campañas

Colaboramos en campañas con outras entidades do Terceiro Sector como a presentación da #XSolidaria na campaña da declaración da renda, a presentación do símbolo #DisOrganic, imaxe

que representa a discapacidade orgánica ou a difusión do 3 de maio como o Día Nacional en España da Convención Internacional sobre os Dereitos das Persoas con Discapacidade, entre outras.

162

redes e foros

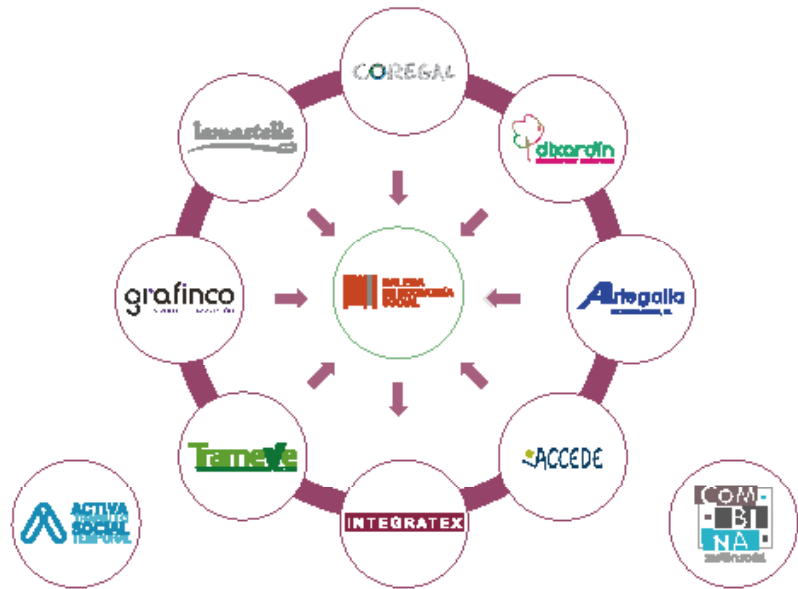
Participamos en foros



Reunión entre o Vicepresidente de COGAMI e o Alcalde de Ames

COGAMI asiste e participa en eventos, congresos, seminarios, foros e charlas como convidada, unhas plataformas de difusión idóneas para dar a coñecer o traballo que desenvolvemos tanto a nivel galego como nacional e internacional.

CREAMOS EMPREGO



COGAMI participa maioritariamente en Galega de Economía Social (GES), empresa matriz do grupo mercantil.

A organización empresarial está constituída por nove centros especiais de emprego de iniciativa social e xestiona outros dous máis, sendo estes Combina Social S.L. e Activa Social ETT S.L.

Traballamos en diferentes sectores



Medio Ambiente



Têxtil



Artes gráficas



Distribución



Alimentación



Consultoría



Transporte

Situación actual das iniciativas empresariais

2019 foi un ano positivo, consolidamos o crecemento económico na maioría das iniciativas empresariais. Sen embargo, Coregal, resentíuse tras sufrir os efectos do mercado do papel e

cartón, que se mantén nunha tendencia negativa. Un dos piares de crecemento deste ano resultou ser a planificación e coordinación da actividade comercial na busca de novos clientes, xunto cos procesos de

profesionalización continua. A consolidación e o mantemento dos centros especiais de emprego teñen como obxecto a sostibilidade económica e a xeración de emprego estable das persoas con discapacidade.



Hornos de Lamastelle presente en Intersicop, o salón internacional de panadería e pastelería celebrado no IFEMA

Evolución do emprego nas empresas

O cadro de persoal do conxunto dos 11 centros especiais de emprego é de 663 persoas traballadoras, das que máis do 90% teñen discapacidade.



A área de RRHH estivo presente na Feira de Emprego Business School para recrutar talento

Subvencións e axudas financeiras percibidas

Xestionáronse subvencións da Consellería de Economía, Emprego e Industria ao custo salarial para o mantemento de centros especiais de emprego, así como subvencións a persoal para unidades de apoio.



Trameve acolleu a presentación da campaña de prevención de riscos laborais nos centros especiais de emprego





Combina Social asina un convenio coa Universidade de Santiago e o Concello para facer accesible o campus Sur de Santiago de Compostela



Dixardín asina un convenio co concello de Carballo rel

Asistencia persoal

É un recurso que facilita e posibilita a autonomía das persoas, evitando o seu illamento e en moitos casos supón a capacidade de desprazamento, abrindo a posibilidade de ter acceso a servizos, lecer, formación, traballos, resolución de contingencias....

Esta xestión realízana dúas empresas:

MEULAR Servizos Asistenciais, S.L.U. e COMBINA SOCIAL, que posibilita unha maior

dispoñibilidade de horas de prestación e a exención de I.V.E.

97

persoas usuarias

287

asistentes persoais

Centros de fisioterapia e terapia ocupacional en Santiago e Vigo

Son centros sociosanitarios para a realización de actividades dirixidas a rehabilitación e mellora da independencia funcional físico-motora, para deter ou minimizar os procesos dexenerativos e estimular as posibilidades de movemento e autonomía persoal.

Participaron 180 persoas nos servizos de fisioterapia e terapia ocupacional, prestados por unha fisioterapeuta en Vigo e unha



ativo ás zonas verdes municipais

fisioterapeuta e unha terapeuta ocupacional en Compostela.

Centros de día para persoas maiores (servizos de atención diúrna)

COGAMI leva 9 anos xestionando servizos de centros de día para persoas maiores de titularidade pública do Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar e de titularidade municipal.



Coregal asina un convenio de recollida de papel e cartón coa Comunidade de Propietarios do Polígono de Carballo

11

centros de día con 460 prazas: Coia e Valadares, en Vigo, Porto do Son, O Porriño, Rois, Tomiño, Mondariz, Baiona, A Pobra do Caramiñal e Vilagarcía

Son servizos que prestan atención ás persoas maiores con dependencia ou en risco de padecela, e ás súas familias.

427

persoas atendidas

A través da UTE COGAMI-SIAD24-COMBINA xestionáronse 64 prazas de residencia e 40 prazas de centro de día pertencentes ao centro residencial e de día de Arteixo, no que traballan 51 persoas. Enlazado con este servizo, xestionáronse diferentes Proxectos de Envellecemento Activo e Hábitos Saudables de contratación municipal que se desenvolveron nas zonas de influencia destes servizos, concretamente nos concellos de Tomiño e Porto do Son.

ESTAMOS AQUÍ

Atendemos tanto no ámbito rural como no urbano

65

puntos de atención localizados nas catro provincias galegas



ENTIDADES MEMBRO



AGADHEMO

A Asociación Galega de Hemofilia realizou en 2019 actividades e programas como a Hemoescola, obradoiros de formación a proxenitoras/es de menores con hemofilia e outras coagulopatías; o programa SaludItinere

de tratamento en domicilio; o SAIP, servizo de atención e información permanente; o programa AtendHemos, que presta servizo na zona rural; o programa ApoiHemos de apoio psicolóxico e físico e o programa

AprenHemos Xuntas dirixido a mulleres con coagulopatías. Tamén fixemos unhas xornadas de Convivencias onde 21 familias de toda Galicia se reuniron durante unha fin de semana para compartir experiencias.



ACADAR

A Asociación de Mulleres con Discapacidade de Galicia executou un total de 17 programas nos que participaron 1.285 persoas: Enrédate e Empoderar para decidir e Emprego e saúde a través do empoderamento. Dentro da liña de

emprego, o Servizo de Inclusión e transición ao emprego para mulleres con discapacidade e o programa Acceso ao Traballo Remunerado 2.0. Outros dos programas desenvolvidos foi VIO 7: Ver para erradicar, a través

do que realizaron formacións sobre xénero e violencia contra as mulleres con discapacidade. Outro dos proxectos realizados foi Comunica a Conciencia, unha aplicación correctora de linguaxe inclusiva e non discriminatoria.



**FEDERACIÓN
COGAMI CORUÑA**

A Federación de Asociacións de Persoas con Discapacidade da Provincia de A Coruña durante 2019, traballou na potenciación do movemento asociativo, prestando apoio ás 23 entidades adheridas para que, individualmente e/

ou colectivamente, acadasen os seus fins. Recibiu 340 peticións de apoio das asociacións da provincia, dende a realización de trámites ata a redacción de estatutos, negociación con administracións públicas e confección de solicitudes de

subvencións e axudas. Entre os servizos ofertados destaca o de Fisioterapia en Ferrol e A Coruña e o de Recuperación, rehabilitación e mantemento das capacidades funcionais en balnearios a persoas con discapacidade.



AMARAI

A Asociación de Persoas con Discapacidade de Arzúa e Terra de Melide puxo en marcha un obradoiro de marquetería, un grupo de preparación de oposicións e charlas de prevención de bulling a persoas con discapacidade en

colexios e institutos. Adquiriuse tamén un sistema combinado de láser e electroestimulación para mellorar as terapias prestadas dende o servizo de fisioterapia. Tamén se fixeron melloras nas instalacións aumentando o espazo

de almacenaxe, o mobiliario das aulas e o equipamento de limpeza mediante robotización. Durante 2019 incorporáronse ao equipo de profesionais 3 novos perfís: terapeuta ocupacional, educadora social e administrativo.



ÍNTEGRO

A Asociación de Persoas con Diversidade Funcional da Costa da Morte impulsou a formación en Competencias Clave e a preparación dos exames ás oposicións de subalerno da Xunta. Máis de 550 persoas beneficiáronse

da campaña de prevención de lesión medular dirixida a estudantes de IES de 9 concellos da Costa da Morte. 430 menores realizaron convivencias con persoas con discapacidade onde mostramos a diversidade como algo natural.

O programa PIMD RURAL beneficiou a 36 mulleres ás que se lles facilitou empoderamento no ámbito rural. Destacan tamén as xornadas de Xogos Populares e o Día da Inclusión, que xuntaron a máis de 200 persoas en cada unha delas.



ADISBISMUR

A Asociación de Persoas con Discapacidade da Bisbarra de Muros realizou cursos de alfabetización, lectura e audiovisuais, informática, habilidades sociais e teatro. Mantivo activos os servizos de logopedia, ximnasia

de mantemento, terapia ocupacional, fisioterapia, musicoterapia, bailoterapia, natación terapéutica, traballos manuais e educación social. Tamén fixeron saídas e excursións, visitas a museos, participaron en actividades

deportivas e realizaron festivais a favor da entidade. A asociación realizou ademáis visitas domiciliarias a persoas con discapacidade da comarca, escolas de familias e obradoiros de cestería e cerámica nos institutos da comarca e arredores.



ÁMBAR

A Asociación ÁMBAR das Persoas con Diversidade Funcional da comarca do Barbanza comezou co programa I Work, enfocado a promover o emprego inclusivo na comarca. A V Carreira pola Diversidade marcou o seguinte evento destacable.

ÁMBAR continuou promovendo a autonomía persoal e a igualdade de oportunidades a través dos servizos de atención diúrna e vivenda con apoio, os programas de deporte inclusivo (coa participación por primeira vez na liga de

fútbol sala da FGDA), das artes (grupo de teatro Artellar), itinerarios de inserción laboral, promoción da accesibilidade universal e actividades de sensibilización. Destaca tamén o xardín sensorial no centro de recursos que ten a entidade.

**AVANTE**

A Asociación de Persoas con Discapacidade de Val do Dubra, AVANTE, durante o ano 2019 mantivo as súas tres liñas de traballo: centro ocupacional e de día no centro de recursos de Niveiro e a vivenda tutelada. En cada unha destas

actuacións apostouse pola consolidación dos servizos dirixidos ao fomento integral das capacidades e habilidades de todas as persoas usuarias pertencentes á asociación, co obxectivo de favorecer a súa independencia, autonomía e

empoderamento. Ademais, neste ano incrementáronse as actividades de lecer, especialmente as de lecer inclusivo, para favorecer a dimensión social das persoas con discapacidade, aproveitando os numerosos recursos que ofrece a contorna.

**MISELA**

A Asociación de Persoas con Discapacidade das comarcas de Noia e Muros prestou servizos como o do Equipo de Desenvolvemento Infantil e Atención Temperá, dirixido a nenas e nenos de entre 0 a 16 anos con discapacidade e as

súas familias. Contou tamén con atención individualizada de fisioterapia, terapia ocupacional, psicoloxía, logopedia, etc. Este servizo durante 2019 contou cun total de 59 persoas usuarias. No centro de día e ocupacional

para persoas con discapacidade intelectual, con 30 prazas dispoñibles, realizaron actividades de horticultura, decoración, psicomotricidade, adestramentos deportivos, fisioterapia, logopedia, psicoloxía, apoio educativo, etc.

**AMICO**

A Asociación de Persoas con Discapacidade de Compostela e Comarca seguiu realizando actuacións integradas no Servizo de Rehabilitación IX cofinanciado pola Deputación da Coruña, con sesións de fisioterapia e

terapia ocupacional. Realizáronse 4 grupos de ximnasia adaptada e actividades acuáticas terapéuticas adaptadas na piscina de Roxos ademais dunha charla informativa en Cacheiras (Teo) xunto co Concello. AMICO tamén respaldou a realización

dun grupo de apoio no centro social O Romaño para compartir tempos de relaxación e movemento, e seguiu participando co estudiantado da Facultade de Xornalismo a través do Observatorio Cidadán de Comunicación (OCC).

**ASOTRAME**

A Asociación Galega de Transplantados de Medula Ósea desenvolveu actividades de sensibilización, información e de apoio social e psicolóxico a pacientes que tiveron algún tipo de cancro hematolóxico e as súas familias.

Realizaron charlas de sensibilización en centros educativos de Ferrol, A Coruña e Compostela, ás que asistiron máis de 1.000 escolares. Continuaron co proxecto de Atención Psicosocial que atendeu a máis de 70 persoas, e tamén co proxecto

Como en Casa, que contou cunha vivenda de estadia temporal preto do CHUAC de A Coruña, que foi utilizada por 12 familias ao longo do ano. Para darse a coñecer, editou a sexta edición da revista Vivir é Increíble, cunha tirada de 1.000 exemplares.



ASPAMITE

A Asociación de Pais de Persoas con Discapacidade de Teo realizou actividades de educación física e psicomotricidade, pilates adaptado, natación, fisioterapia, informática, iniciación ao teatro, logopedia e terapia ocupacional. Tamén desenvolveu

obradoiros de cestería, confección de alfombras, ensartado, xardinería, cociña e encadernación. Participou na Festa das mulleres, organizou a XVI edición do concurso de relatos curtos, lanzou o I Concurso de postais de Nadal, organizou

escolas deportivas e de natación, musicoterapia, danza e expresión corporal, actividades para a igualdade entre mulleres e homes, obradoiros de escritura expresiva, actividades contra a violencia de xénero, saídas ao cine e concertos de Jazz.



CONARTRITIS SANTIAGO

A Delegación que representa ás persoas con artrite reumatoide, artrite psoriásica, artrite idiopática xuvenil e espondiloartrite, organizou charlas trimestrais da Escola de Pacientes, orientadas a cubrir as necesidades das persoas con

artrite, realizadas en colaboración co Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela e o xefe de servizo da área de Reumatoloxía, o doutor Antonio Mera. Realizou tamén actividades divulgativas como un vídeo fórum,

unha andaina, a iluminación de edificios polo Día da Artrite e a participación en mesas informativas sobre esta doenza. Outras actividades desenvolvidas foron balneoterapia, ximnasia osteoarticular como Taichí, Chi- Kung e meditación.



ACEM SANTIAGO

A Asociación Compostelá de Esclerose Múltiple levou a cabo o seu programa de Rehabilitación Integral no que prestou servizos de traballo social, psicoloxía, terapia ocupacional, fisioterapia e logopedia e outras terapias de

lecer como pilates, golf, cineforum, pintura, relaxación e danzaterapia. Tamén participaron en actividades no Entroido, na Social Week, na V Carreira e andaina solidaria pola Esclerose Múltiple, en conferencias sobre a Actualización

diagnóstica e terapéutica dos síntomas urolóxicos en Esclerose Múltiple, a Xornada Vivir con Esclerose Múltiple e durante o Día Nacional da Esclerose Múltiple colocaron mesas informativas en distintos puntos da cidade.



ALCER CORUÑA

A Asociación para a Loita Contra as Enfermidades do Ril de A Coruña, seguiu a súa loita pola mellora da calidade de vida das persoas con enfermidade renal crónica (ERC) e ás súas familias, a través do seu acompañamento e

asesoramento. Tamén dedicou esforzos á promoción da doazón de órganos a través do programa Alcer 7vidas. Para levar a cabo estes obxectivos, contou con catro profesionais de traballo social, unha terapeuta ocupacional, unha administrativa e o equipo de voluntariado

da entidade. Entre as actividades realizadas destacan os tres obradoiros sobre coidados nutricionais, un obradoiro de exercicio físico, a creación do grupo de persoas con ERC, e diversas actividades de lecer feitas nas súas tres delegacións.

**ACEM CORUÑA**

A Asociación Coruñesa de Esclerose Múltiple participou na 4ª edición de Barbería Solidaria organizada polo concello de A Coruña, en colaboración co barbeiro José Segundo Mallo. O Dj La Isla amenizou a xornada. Houbo máis música da man dun concerto

solidario organizado no Forum Celticum e no que actuaron Mar de Fondo, Tequila Road e J.D. Vázquez xunto a Carlos Campoy, entre outros. Máis de 140 persoas participaron no III Torneo de Pádel Solidario celebrado en A Coruña Sport Center (CSC) e organizáronse

unhas charlas sobre a Esclerose Múltiple nas que participaron a neuróloga do CHUAC López del Real e a doutora rehabilitadora do Hospital Marítimo de Oza, Rosa Martín. Tamén estivo presente no Día Nacional da EM con varias mesas informativas.

**GRUMICO**

O Grupo de Persoas con Discapacidade Física de A Coruña desenvolve actividades de fisioterapia, terapia ocupacional, transporte adaptado, traballo social, un servizo de información, asesoramento e promoción da

accesibilidade ou cursos de educación financeira. Participou na campaña DisOrganic pola visibilidade da discapacidade orgánica, e realizou un taller de introdución ao Mindfulness. Seguiu a formar a persoas con

discapacidade na súa escola de xoiería e realizou catas de doces, tenis de mesa, boxeo ou campamentos de verán. Ademais creouse un grupo de WhatsApp onde as persoas socias propoñen plans de lecer e tempo libre.

**GRUPO DIVERSIDADE FERROL**

A Asociación Grupo Diversidade Funcional Ferrol e Comarcas prestou servizos de rehabilitación, transporte adaptado ademais de diferentes obradoiros de temática variada: Falando en positivo, Retomar a loita, Diabete e outras enfermidades

metabólicas, manexo do Smartphone, introdución á informática ou clases para aprender nocións administrativas básicas. Durante o ano 2019, a entidade tamén dedicou tempo a reclamar dereitos como a vida independente

e autónoma, o dereito a accesibilidade universal, á educación inclusiva e para todas as persoas, ao emprego, á sanidade e a defensa da igualdade entre mulleres e homes, ademais da loita para ter pensións dignas e non de supervivencia.

**ASPANEMI**

A Asociación de Pais de Nenos con Minusvalía de Narón leva a cabo un programa de Apoio Familiar no que se traballa o ámbito educativo familiar e persoal. ASPANEMI contempla unha escola de pais e nais no que poder

compartir experiencias, dúbidas e problemas; unha aula pedagóxica que presta apoio e atención educativa; terapia individual e obradoiros de psicomotricidade. No programa de Cooperación Social recollen tapóns en apoio de Alba e tamén

desenvolve o programa de hipoterapia ou terapia con cabalos. Dentro das actividades de lecer e tempo libre, desenvolven obradoiros de pintura, practican esquí adaptado e realizan convivencias familiares e diferentes excursións.



LIREGA

A Liga Reumatolóxica Galega realizou xornadas sobre enfermidades reumáticas e muscoesqueléticas polas provincias galegas e charlas dirixidas ás familias e á infancia, sobre embarazo e violencia no fogar. Continuaron

co servizo de Atención a Domicilio de Persoas Maiores, coa atención psicolóxica e terapia ocupacional, e coa intermediación coa contorna. Incorporou os premios á investigación nas patoloxías que representa e a súa visibilización a través

de vídeos ou relatos nos que as/os pacientes contan as súas experiencias. Colocaron mesas informativas por distintos puntos da comunidade e interviñeron en congresos de pacientes crónicos e inmunomediados.



A XANELA

A Asociación de Discapacitados Activos de As Pontes desenvolveu actividades terapéuticas a través de obradoiros de adestramento e mantemento funcional, do programa de estimulación cognitiva e sensorial,

de habilidades manipulativas, do programa de psicomotricidade e mantemento físico e da terapia ocupacional. Tamén dende A Xanela, durante o ano 2019, informaron e asesoraron en produtos de apoio, ofreceron servizo

de fisioterapia e organizaron obradoiros de bolillos, pilates, ganchillo, risoterapia, hidroterapia e musicoterapia. Outras das actividades que realizaron estiveron relacionadas co lecer e tempo libre como numerosas saídas e participación en festas.



AGAL

A Asociación Galega de Lupus conta cun programa de acollida que ofrece información e asesoramento ás persoas con Lupus e as súas familias. Durante 2019 a entidade asistiu ao XVIII Congreso Nacional de Lupus en Sevilla, celebrou o Día

Mundial do Lupus a través da colocación de mesas informativas en diferentes localidades e logrou que nesta data diferentes concellos iluminaran monumentos e edificios emblemáticos en cor morada. Ademais publicou as edicións nº 74 e 75

da revista Papilio, nas que resume as actividades da asociación, organizou en Ribeira a III Andaina benéfica a prol do Lupus e en Boiro o III Xantar Benéfico a prol de AGAL. Ambos actos contaron con moita repercusión mediática e difusión en redes.



APROM

A Asociación Prominusválidos de Cariño participou en distintas actividades de lecer e tempo libre como a asistencia a un partido de baloncesto en Santiago entre o Monbus Obradoiro e o Iberostar Tenerife, o xantar anual que reúne ás persoas membro da

entidade, a celebración do XXII festival anual de APROM no Auditorio Municipal, no que participaron seis agrupacións do concello e co que conseguiron recadar un total de 518 euros. Con estes cartos puideron ir de excursión a Cerceda e

a Vigo. O ano rematárono cunha charla sobre os beneficios fiscais que teñen as persoas que están en posesión do certificado de discapacidade e que impartiron no local da entidade catro representantes da empresa Mapfre.

**ANDADE**

A Delegación en Galicia da Asociación Nacional de Amputados de España durante 2019 participou en diferentes actos como foron: asistencia ás xuntanzas da Comisión Sociosanitaria de COGAMI da que forma parte; participación na concentración

da campaña do X Solidario para sensibilizar ás persoas contribuíntes que marquen na declaración da renda o recadro Actividades de interese social; apertura dun espazo informativo no hospital Montecelo de Pontevedra con

apertura o primeiro e último martes de cada mes; descenso do río Sella, participación en Sanxenxo de aqua kart, ademais de asistir ao congreso de Valor Social organizado por COGAMI e á asemblea nacional da entidade celebrada en Valladolid.

**FEDERACIÓN COGAMI LUGO**

A Federación de Asociacións de Persoas con Discapacidade de Lugo atendeu un total de 182 consultas a través do Servizo de Información, Orientación e Asesoramento. Realizáronse 13 charlas de información e sensibilización nas

que participaron 378 persoas. Realizou actividades formativas en colaboración con COGAMI. A través do Servizo de Intervención Social atendéronse 46 persoas con discapacidade e familias. Continuouse co taller prelaboral de Monterroso no que

participan 13 persoas usuarias e na área de Autonomía Persoal atendéronse a 39 persoas a través do Servizo Especializado de Terapia Ocupacional. Tamén apoiou as actividades de COGAMI para facilitar a autonomía persoal das persoas.

**A MARIÑA COGAMI**

A Asociación de Persoas con Discapacidade de A Mariña Lucense desenvolveu un programa de Saúde que contemplaba actividades de fisioterapia e atención domiciliaria, terapia Reiki, masaxe Shiatsu e reflexoloxía podal,

ademais de terapia ocupacional, logopedia, terapia psicolóxica grupal e un obradoiro de informática. No centro de recursos que ten a entidade en Palmeiro realizaron un programa de desenvolvemento integral subvencionado pola Fundación

ONCE e polo 0,7% do IRPF, participaron no proxecto Movémonos, que organiza a Deputación de Lugo, ademais de realizar unha charla de prevención de lesións medulares, resolver consultas sobre asociacionismo e discapacidade.

**AGORA**

A Asociación de Persoas con Discapacidade da comarca de Lemos xestionou un centro de día con 23 prazas e 2 apartamentos tutelados de 7 prazas nos que se ofertaron servizos de fisioterapia, logopedia, psicoloxía, ximnasia de mantemento,

intervención social e familiar, transporte adaptado e comedor. Entre as actividades de lecer destacou a participación en festas populares de Monforte, escapadas a lugares de interese ou o programa de Respirio Familiar. Continuaron

cos proxectos RED+Capacidade, +Que Deporte, o de Mellora do Servizo de Atención Integral e o programa Tecendo Emprego. Tamén realizou un servizo de Estimulación cognitiva e habilidades sociais para persoas con discapacidade.



ALCER LUGO

A Asociación para a Loita de Enfermidades Renais de Lugo realizou charlas en concellos e institutos durante o Día Mundial do Ril e o Día do Doante realizou actividades de sensibilización. Organizou un concerto solidario,

colocou unha mesa informativa durante o Día do Cancro Renal e organizou as XIII Xornadas Renal. Organizou un taller de cociña saudable, outro de emocións, iniciou un curso de primeiros auxilios para persoal e colaboradores da entidade, así como,

tras un convenio coa Universidade de Santiago de Compostela, desenvolveu programas de asesoramento nutricional e psicolóxico. Outros dos obradoiros realizados foron de manualidades e de ximnasia.



AUXILIA MONFORTE

Auxilia Monforte presta Servizo de Atención socioasistencial, información, orientación e visitas domiciliarias; talleres de estimulación cognitiva e psicomotriz; actividades culturais e de lecer: magosto, Nadal, festa de fin de curso, visitas

socioculturais ao Museo de Arte Sacro das Clarisas en Monforte de Lemos, á Casa das Ciencias, ao Domus e o Aquarium; taller de costura e manualidades, e venda posterior de todo o elaborado nun Mercadillo Solidario; exercicio físico dentro

do programa MOVÉMONOS promovido pola Diputación Provincial de Lugo; sensibilización social, concienciación, eliminación de barreiras arquitectónicas e a celebración da VIII Edición da Cea Benéfica.



FEDERACIÓN DISCAFIS COGAMI

A Federación de Asociacións de Persoas con Discapacidade de Ourense continuou prestando servizos de logopedia, educación social, traballo social e transporte adaptado atendendo ao longo do ano a 93 persoas. Outro dos servizos,

o de préstamo de guindastres eléctricas, beneficiou a 23 persoas e impartíronse charlas de sensibilización a escolares de infantil, primaria e ESO en toda a provincia de Ourense. No programa de xestión económica

levouse a contabilidade de tres entidades membro e participou en actividades de lecer náutico, nas concentracións organizadas por COCEMFE no Día da Discapacidade e formou parte da mesa de servizos sociais do concello de Ourense.



AIXIÑA

A Asociación de Discapacidade Física, Parálise Cerebral, Dano Cerebral Adquirido e Terceira Idade Dependente, mantivo para as 407 persoas socias da entidade todos os servizos: Información e asesoramento; Rehabilitación

(fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, musicoterapia); transporte adaptado e o programa de Lecer e Tempo libre. O centro de día para maiores dependentes ALBOREXO e a residencia Domingo Gómez Freire de persoas con

discapacidade dependentes, mantiveron completa a súa ocupación e o centro de día AIXIÑA incrementou o seu número de prazas autorizadas e ocupadas. O centro especial de emprego aumentou a 116 persoas traballadoras.

**AFFOU**

A Asociación de Fibromialxia, Síndrome de Fatiga Crónica e Sensibilidade Química Múltiple de Ourense mantivo os servizos de atención social, psicolóxica (a nivel individual e grupal) e terapias físico-rehabilitadoras (fisioterapia e

hidroterapia). Tamén realizou actividades como o xantar benéfico, as tres charlas-coloquio sobre Nutrición na fibromialxia: prevención e complementación, saúde bucodental a persoas con fibromialxia e De preto coa Fibromialxia e a

Síndrome de Fatiga Crónica. Celebraron o Día Mundial da Fibromialxia cunha andaina solidaria en A Peroxa e outra en Armariz. Ademais, participou en eventos sociosanitarios e campañas de sensibilización da Fibromialxia.

**AODEM**

A Asociación Ourenzá de Esclerose Múltiple, ELA, Parkinson e outras Enfermidades Neurodegenerativas organizou a Carreira Popular San Martiño, a II Carreira Inclusiva e a Carreira “Eu son libre para correr”, en Ourense. Estivo presente no

Día Mundial das Enfermidades Raras, o Día Mundial do Parkinson, o Día Mundial da Esclerose Múltiple, o Día das Discapacidades Orgánicas, e o Día Internacional da Discapacidade. Organizou campañas solidarias a beneficio

da entidade como a II Gala Benéfica Ourense Múltiple en O Carballiño, o campionato galego de Duetlón San Cibrao das Viñas, Duetlón AviaMan, andaina de Cea e Coles, torneo de fútbol sala en Barbadás e teatro benéfico en Maside.

**ASDIFICA**

A Asociación de Discapitados Físicos de O Carballiño, ao longo do ano 2019 dedicou os seus esforzos a tratar de mellorar a independencia e a autonomía das persoas usuarias e socias da entidade. Participou en programas de lecer

e tempo libre como foi a travesía dende o porto de Camariñas a bordo do veleiro Laion de COGAMI dentro do Proxecto Gavea (Galicia Vela Adaptada), que nace no ano 2002 co fin de fomentar a participación das persoas con

discapacidade en actividades náutico-deportivas, derribando as barreiras que impiden o uso do medio mariño. Tamén levou a cabo clases de ximnasia de mantemento e obradoiros para a mellora das habilidades sociais.

**ACCU OURENSE**

A Asociación de Persoas Enfermas de Crohn e Colite Ulcerosa de Ourense prestou o servizo de Atención Integral, Promoción da Autonomía Persoal e Inclusión Social das persoas con enfermidades inflamatorias intestinais

(EII), dentro do programa de atención á dependencia e autonomía persoal financiado por COGAMI e a Xunta de Galicia. Implantou baños adaptados para persoas ostomizadas, a tarxeta aparcadoiro para persoas con EII e protocolos

de actuación en centros educativos para alumnado con EII. Levou a cabo o proxecto Acceso ACCU, a VI Xornadas ACCU Ourense, participou en eventos sociosanitarios e na integración sociolaboral e apoio en domicilio e hospitalizacións.



ALCER OURENSE

A Asociación para a Loita contra as Enfermidades Renais de Ourense realizou varios obradoiros de alimentación. Para fomentar a doazón de órganos, impartiu charlas pola provincia, tanto en sedes da Cruz Vermella como nos

centros cívicos da cidade. Tamén realizou difusión durante o Día do Ril e o Día do Doador a través da instalación dunha carpa cunha mesa informativa na rúa do Paseo de Ourense e no CHUO, onde persoal sanitario realizou medicións

de tensión, glucosa e peso ás persoas que se achegaban. Polo Día do Cancro de Ril desenvolveu unha campaña en redes sociais. Durante unha semana publicouse unha foto e un texto para concienciar á poboación sobre esta enfermidade.



DISVALIA

A Asociación de Persoas con Discapacidade da comarca de Valdeorras durante o ano 2019 levou a cabo cursos co fin de crear oportunidades de empoderamento para as persoas con discapacidade e de participación social:

obradoiros para mellorar a memoria, de sexualidade e violencia machista ou de manualidades. Asistiu a festas organizadas na vila como o magosto ou o Entroido, confeccionou alfombras florais por Corpus e participou na elaboración dos Maios.

Ademais, desenvolveu un ano máis o proxecto de fisioterapia que ten en beneficio das persoas asociadas á entidade, organizou un festival polo aniversario e, dentro das actividades de lecer e tempo libre, realizou unha visita cultural a Ponferrada.



ALGARIA

A Asociación de Persoas con Discapacidade da comarca da Limia realizou actividades dirixidas por unha banda á atención das persoas asociadas e, por outra, á sociedade en xeral. A maioría das actividades

realizáronse no segundo semestre do ano: un curso de pintura financiado polo concello de Xinzo de Limia, varias visitas e excursións a Allariz e a Ourense, polo magosto. Ademais levou a cabo outras como fisioterapia, co

apoyo da Federación DISCAFIS-COGAMI en clínicas de Xinzo de Limia e Ourense. ALGARIA contou coa colaboración dunha Traballadora Social e unha Educadora Social que prestaron asesoramento na organización destas actividades.



PUZZLE

A Asociación Puzzle para a Loita contra a Exclusión Social e Laboral das Persoas con Discapacidade de Allariz durante o ano 2019 desenvolveu cursos adaptados ás necesidades e capacidades das persoas con discapacidade,

co fin de adquirir as competencias necesarias para o seu desenvolvemento persoal e social: un obradoiro de habilidades sociais, ximnasia de mantemento, natación... Ademais, participaron en actividades de

sensibilización polo Día da Discapacidade e en actividades de lecer e tempo libre desenvolvidas durante todo o ano. Tamén realizaron un obradoiro de radio onde coñeceron os pormenores deste medio de comunicación.



**FEDERACIÓN
COGAMI
PONTEVEDRA**

A Federación de Asociacións de Persoas con Discapacidade da provincia de Pontevedra continuou prestando servizos de apoio, información e asesoramento a 36 persoas e ás 16 entidades pertencentes á Federación.

Continuaron levando a cabo actividades de fisioterapia, natación terapéutica e termalismo, danzaterapia e logopedia. Outra das liñas de actuacións desenvolvidas foi o fomento do movemento asociativo

que recibiu a solicitude de entrada de tres novas entidades. Tamén participou en actividades de deporte adaptado, así como nas Campañas #DisOrganic, onde se dá a coñecer a discapacidade orgánica, e Baixo o mesmo paraguas.



AMIZADE

A Asociación de Persoas con Discapacidade da comarca de Pontevedra prestou servizos de préstamo de axudas técnicas (AMISERP), de fisioterapia, hidroterapia, logopedia e apoio psicolóxico. Desenvolveu un

obradoiro de lecer inclusivo, un de música e un de fotografía. Tamén organizou actividades deportivas como pádel, tenis de mesa, Taekwondo, ximnasia e a IV Xornada Multideportiva. Promoveu o empoderamento

das mulleres con discapacidade a través de distintas actividades reivindicativas. Tamén ofreceu formación e sensibilización social e política, como charlas en colexios de primaria, e denuncias públicas sobre a falta de accesibilidade, entre outras.



ADAPTA

A Asociación de Persoas con Discapacidade de O Condado e Paradanta desenvolveu actividades relacionadas coa saúde, informativas e de lecer, fisioterapia, logopedia, natación terapéutica, hidroterapia e

ximnasia, un obradoiro de comunicación e linguaxe e outro de memoria, informática e un de primeiros auxilios. Participou nunha charla sobre recursos para persoas con discapacidade, organizada polo concello de As Neves e con motivo do Día

da Discapacidade, realizou unha xornada sobre deporte inclusivo. Elaborou unha alfombra floral pola Festa do Corpus e participou no proxecto Gavea e no evento Sensea, Turismo Mariñeiro Inclusivo (Ecodestin), en Baiona.



**ALCER
PONTEVEDRA**

A Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Pontevedra tivo como obxectivo fomentar a autonomía e independencia das persoas con esta doenza a través de información e asesoramento. Levou a cabo reunións con

diferentes organismos e institucións, realizou actividades de sensibilización e concienciación e participou na campaña #DisOrganic para dar a coñecer a discapacidade orgánica. Realizou actividades de lecer como a

saída á Illa da Toxa, celebrou a Festa de Voluntariado en Vilagarcía e as II Xornadas Renais no Hospital Álvaro Cunqueiro e fixo obradoiros de nutrición, e de empoderamento destes pacientes na adquisición de hábitos saudables.



AGL

A Asociación Galega de Linfedema ofrece información, orientación e asesoramento sobre esta doenza e mantivo operativo o servizo de fisioterapia e mantemento do linfedema e lipedema ao que asistiron 90 persoas.

Na Festa da Solidariedade organizou un mercadillo solidario en Vilagarcía; impartiu unha charla na facultade de Fisioterapia de Pontevedra e, unha vez ao mes, deu asesoramento e información no

Hospital Provincial de Pontevedra, Hospital Meixoeiro, Hospital Montecelo, Hospital Universitario de Ourense e Hospital do Salnés. Ademais, colaborou con outras entidades e asistiu a xornadas, reunións e eventos organizados por elas.



ASEARPO

A Asociación de Enfermos de Artrite de Pontevedra, ASEARPO, durante o ano 2019 realizou un obradoiro de Tai Chi QiGong, práctica china que traballa coa respiración, as posturas e os movementos lentos, co fin de mellorar

o estado físico das persoas con artrite e promover ao mesmo tempo o exercicio físico adaptado. Tamén desenvolveu un obradoiro de Psicología e control da dor e un de Periodontitis e Xinxivite para previr as doenzas dentais e bucais.

ASEARPO contou cun servizo de fisioterapia e puxo en marcha dúas xornadas adicadas a dar a coñecer a labor da entidade: Un día con artrite e a XV xornada outubro mes da artrite. Por outra banda tamén realizou un concurso de fotografía e postais.



ASEM Galicia

A Asociación Galega contra as Enfermidades Neuromusculares prestou servizos de información, orientación e asesoramento en recursos e prestacións, de promoción e autonomía persoal, de produtos de apoio, terapia psicolóxica,

fisioterapia, e vida autónoma (VAVI) e intervención asistida con cans. Realizou as II xornadas galegas sobre enfermidades neuromusculares e a VIII gala benéfica celebrada en Teis. Tamén desenvolveu actividades de lecer e tempo libre como un

curso de vela adaptada no club de iates de Baiona ou clases de danza e expresión corporal. Ademais impartiu charlas en centros escolares sobre educación en valores, discapacidade, aspectos psicolóxicos e abordaxe comunitaria.



AVEMPO

A Asociación Viguesa de Esclerose Múltiple de Pontevedra prestou servizos de fisioterapia, atención social e psicolóxica, terapia ocupacional, logopedia, ioga, pilates, meditación... e un obradoiro de expresión artística e visual. Levou a cabo a VII

Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple que contou con case 1.700 participante e tamén Móllate pola Esclerose Múltiple. Realizou unha campaña para dar a coñecer os síntomas invisibles da enfermidade polo Día Mundial e

polo Día Nacional, impartiu conferencias informativas con persoal sanitario no Hospital Álvaro Cunqueiro. Ademais, desenvolveu actividades de lecer, como o curso de vela adaptada e realizou unha excursión ás illas Cíes.



AGFQ

A Asociación Galega de Fibrose Quística levou a cabo diversas actividades de información, sensibilización e concienciación sobre esta enfermidade: un concerto solidario por parte de Prime Ministers, o V Trail Desafío Oia Marqués

de Vizhoja, actividades en hospitais de Vigo e A Coruña, a iluminación de monumentos en diferentes puntos da comunidade galega, un desfile solidario a favor da Fibrose Quística, actividades lúdicas no Día Mundial da Fibrose Quística en Baiona e

a organización da X Xornada de Fibrose Quística. Ademais, este ano a asociación foi certificada con dúas estrelas de excelencia á xestión e compromiso social emitido por Bureau Veritas da Fundación Grupo Develop.



VONTADE

A Asociación de Persoas con Discapacidade Vontade, puxo en marcha servizos co obxectivo de fomentar a autonomía das persoas con discapacidade e incrementar a súa participación en todos os ámbitos. 19 persoas

socias e 24 externas beneficiáronse dos servizos de información e asesoramento, fisioterapia, terapia ocupacional, psicoloxía, logopedia ou terapia ocupacional, desenvolvidos no centro de día. A asociación tamén realizou xornadas

de sensibilización e concienciación, obradoiros para adquirir habilidades sociais, clases de piscina terapéutica, actividades náuticas a bordo de embarcacións adaptadas e actividades deportivas como a xerontoximnasia.



AVANZAR

A Asociación de Persoas con Discapacidade das comarcas Umia-Ulla durante o ano 2019, continuou levando a cabo servizos e actividades co obxectivo de influír nesta zona, facilitando e favorecendo ao colectivo de persoas

con discapacidade a plena inclusión en todos os ámbitos da sociedade. Ofreceu charlas informativas en colexios da comarca ás que asistiron máis de 300 alumnas e alumnos. Continuou coas actividades de carácter manual,

como os obradoiros en coiro e realizaron actividades de lecer e tempo libre, como por exemplo, a excursión á localidade portuguesa de Braga, participaron nas xornadas de vela adaptada, e tamén visitaron o balneario onde practicaron deporte adaptado.



ANDURIÑA

A Asociación de Persoas con Discapacidade de O Salnés durante o 2019 realizou un obradoiro de estimulación cognitiva a través da expresión plástica creativa e un obradoiro de memoria, que rematou cunha merenda para todas

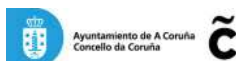
as persoas que participaron. A entidade tamén participou nas festas do Entroido en A Lanzada e na organización do V Concerto Solidario en beneficio de ANDURIÑA, no que actuou o grupo de folk de O Grove

Firrás. Durante o Día Internacional das Persoas con Discapacidade deron a coñecer a entidade a través dunha acción na que repartiron bolígrafos na rúa a transeúntes. O ano rematárono cun obradoiro de arranxos florais.

ENTIDADES FINANCIERAS



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
"El FSE invierte en teu futuro"



COGAMI

Santiago (sede central)

Rúa Modesto Brocos, nº7, baixos
15704 Santiago de Compostela
A Coruña
Tlf: 981 574 698
Fax: 981 105 061
correo@cogami.gal
www.cogami.gal

Galega de Economía Social

Parque Empresarial Costa Vella
República Checa, nº17
15707 Santiago de Compostela
A Coruña
Tlf: 981 519 026
ges@galegadeeconomiasocial.gal
www.galegadeeconomiasocial.gal

A Coruña

Edificio A Milagrosa
Avda. de Cádiz, nº1, 1º andar, local 2
15008 A Coruña
Tlf: 981 231 105
silcoruna@cogami.gal

Lugo

Centro Fingoi
Rúa da Luz, nº4,
27002 Lugo
Tlf: 982 253 332
sillugo@cogami.gal
crd.fingoi@cogami.gal

Ferrol

Rúa Sánchez Calviño, nº56-58
15404 Ferrol
A Coruña
Tlf: 981 325 568

Centro Mos

Avda. do Rebullón, s/n, Puxeiros
36416 Mos
Pontevedra
Tlf: 986 487 925
crd.mos@cogami.gal

Pontevedra

Rúa da Cruz Vermella, nº16, baixo
36002 Pontevedra
Tlf: 986 863 709
silpontevedra@cogami.gal

Centro Monteporreiro

Rúa Alemaña, nº 23, baixo
36162 Pontevedra
Tlf: 986 845 250
crd.monteporreiro@cogami.gal

Vigo

Rúa Teixugueiras, nº15, baixo
36212 Navia-Vigo
Pontevedra
Tlf: 986 281 893
silvigo@cogami.gal

Centro Medelo

Manduas - Lugar de Medelo, s/n
36570 Bandeira - Silleda
Pontevedra
Tlf: 663 940 759
crd.silleda@cogami.gal

Ourense

Centro Integral Aixiña
Rúa Farixa, nº 3B, baixo
32005 Ourense
Tlf: 988 246 057
silourense@cogami.gal

