

# COGAMI

Nº 47  
2020

**30**  
ANIVERSARIO  
**COGAMI**

◆  
GRAFINCO  
RENUEDA  
IMAGEN, WEB Y  
MAQUINARIA  
◆



septiembre 2020  
Edición trimestral

## Nueve personas encuentran trabajo durante este año a través del programa Más Empleo



Alumnado tras finalizar el curso de Gestión de stocks impartido en A Estrada

El programa de inserción laboral Más Empleo que financia Obra Social "la Caixa" en colaboración con el Fondo Social Europeo tiene por finalidad facilitar por primera vez el acceso al mercado laboral o también ofrece un reciclaje profesional a las personas que lo necesiten.

Algunas de las actividades que desarrolla el programa son la impartición de cursos como los tres realizados durante este año de Limpieza hospitalaria en Pontevedra, Auxiliar de servicios en Vigo y Gestiones de stocks en A Estrada, a los que asistieron 65 personas.

Desde que inició Más Empleo en 2017, pasaron por este programa un total de 410 personas, de las que 275 se formaron en alguno de los 21 cursos impartidos.

A través del programa Más Empleo consiguieron insertarse laboralmente 179 personas, 88 mujeres y 91 hombres, contando con un porcentaje de inserciones que supera el 43%. Este año, son nueve las inserciones alcanzadas por ahora.

## La Diputación de A Coruña apoya el programa de inserción laboral de COGAMI



El Presidente provincial conversa con Anxo Queiruga durante la reunión

El presidente de la Diputación de A Coruña, Valentín González, y el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, mantuvieron una reunión para tratar la colaboración que ambos organismos mantienen desde hace tiempo.

El Presidente de COGAMI aprovechó esta reunión para trasladarle a Valentín González los resultados conseguidos por el Servicio de Intermediación Laboral (SIL), programa que cuenta con el apoyo de 90.000 euros anuales por parte de la Diputación coruñesa.

El Presidente provincial calificó este servicio de "extraordinario trabajo" tras conocer el dato de que durante el año pasado el SIL logró 2.184 inserciones en Galicia, de las que 955 fueron realizadas en la provincia de A Coruña.

Valentín González apuntó también que el SIL supone "una ayuda fundamental para un colectivo con especiales dificultades para acceder al mercado laboral".

## Empresas compostelanas acogen alumnado en prácticas del curso de auxiliar administrativo



Alumnado del curso durante las clases presenciales antes del COVID-19

Alumnado matriculado en el curso de Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales que COGAMI impartió en Santiago, inició las prácticas en empresas de la comarca compostelana.

Con una totalidad de 40 horas de duración, las 10 personas que formaron parte de esta acción formativa tuvieron la oportunidad de poder trasladar los conocimientos teóricos adquiridos en las prácticas laborales de estas empresas y organismos: Cámara de Comercio de Santiago, Cian Vital, Sanea Control, Encuesta, Campos Costas Consulting, Academia Premir, Combina Social y Cooperativas Lácteas Unidas.

Este curso, que cofinancian la Consellería de Economía, Empleo e Industria y el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, constó de 448 horas que, por causa del COVID-19, se substituyeron las clases presenciales por formato on line, facilitándoles los medios precisos a aquel alumnado carente de los mismos.

## Un convenio con el ayuntamiento de Narón apoya la atención de personas en situación de riesgo



Orientadora laboral atiende a persona usuaria del servicio en Ferrolterra

Un convenio de colaboración con el ayuntamiento de Narón le permite a COGAMI mantener un servicio para dar respuesta a las demandas de personas con discapacidad de la ciudad, con especial atención a los colectivos de riesgo como son las personas desempleadas, con bajos recursos y personas que vivieron situaciones de abusos, desempleo o aislamiento social.

En este servicio se ofrece información y asesoramiento individualizados sobre derechos, recursos y ayudas existentes, medidas de conciliación y también sobre la mejora de las habilidades para elevar los índices de participación social y de actividad.

Se realizará intervención social dirigida a mejorar la participación social de la persona beneficiaria, así como su desarrollo autónomo, posibilidades de inserción laboral a través de la promoción de búsqueda de empleo y mejora de las habilidades transversales para el empleo o la intervención social ante situaciones de riesgo o violencia.

## Los centros de recursos de COGAMI abrieron prestando atención individualizada



Medidas de seguridad que se toman antes de entrar en los centros

Tras el cierre obligado durante el confinamiento, los cuatro centros de recursos que gestiona COGAMI volvieron a retomar la actividad de manera presencial y con todas las medidas de seguridad, tanto para el personal laboral como para las personas usuarias.

Durante el mes de agosto, el centro de Medelo en Silleda junto con los de Fingoi en Lugo, Monteporreiro en Pontevedra, además del de Mos, abrieron las puertas para retomar la actividad, aunque con algún que otro cambio.

Esta nueva normalidad trae consigo grupos reducidos de personas que reciben una atención presencial e individualizada, mientras que otras de las personas usuarias optan por seguir siendo atendidas en sus casas, por lo que continúan recibiendo los ejercicios y terapias a través de plataformas digitales, como se empezó a hacer durante el confinamiento.

## Fundación Banco Santander colabora con COGAMI en la adquisición de mascarillas



Momento de entrega a COGAMI del cheque por valor de 5.000€

COGAMI va a adquirir un total de 6.300 mascarillas quirúrgicas para el Servicio de Orientación e Intermediación Laboral (SIL), con el fin de proteger tanto al personal laboral como a las personas usuarias de este servicio que opera tanto en las ciudades como en zonas de ámbito rural.

La adquisición de este material de prevención es posible a través de la 18ª Convocatoria de Santander Ayuda lanzada por la Fundación Banco Santander, con la que apoyan proyectos que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de colectivos vulnerables y, tras el impacto del COVID-19, atender las necesidades urgentes y paliar sus consecuencias económicas, sociales y psicológicas.

Para hacer entrega de la ayuda económica al presidente de COGAMI, Anxol Queiruga, acudieron hasta las instalaciones de COGAMI en Santiago el Director de Instituciones del Banco Santander en Galicia, Luis Pernas, acompañado por la Directora de la Oficina de Concheiros en Santiago, María Castañeda.



Nadie pensaba que cuando iniciaron su primer contacto laboral con COGAMI iban a pasar de estar trabajando en las oficinas o centros a teletrabajar a través de imágenes virtuales. Supieron adaptarse a la nueva situación y ahora están dentro de la nueva normalidad. Nos referimos al grupo de profesionales contratado a través del programa de Cooperación que anualmente convoca la Consellería de Economía, Empleo e Industria. Conocidos como 'Cooperas', todas estas personas trabajadoras estaban apuntadas en el INEM como demandantes de empleo. Contaban con formación pero carecían de experiencia laboral.

A través de estos programas de cooperación, las personas contratadas adquieren experiencia laboral que les puede facilitar una futura inserción en el mercado de trabajo. Además, realizan tareas y servicios de utilidad e interés para la comunidad, siendo en este caso a favor de COGAMI y de sus entidades miembro y, en definitiva, en beneficio de las personas usuarias o asociadas.

Son muchas las entidades que carecen de recursos suficientes, tanto económicos como estructurales, para poder sufragar los costes de contratación de personal. Cuentan con personas voluntarias que colaboran para mantenerlas activas pero no siempre están disponibles para cubrir las necesidades de las asociaciones. Por estos motivos, estas entidades solicitan personal financiado que les permitirá prestar servicios especializados y, al mismo tiempo, no se ven en el deber de afrontar unos costes, siendo asimilados por la Administración Pública.

Durante este año, COGAMI y el movimiento asociativo lograron que les concedieran un total de 53 personas contratadas como Cooperas, teniendo todas ellas unos perfiles diversos cuyas preparaciones están relacionados con los campos de: trabajo social, psicología, educación social, terapia ocupacional, fisioterapia, logopedia, conducción de vehículos, cuidado de personas, limpieza, docencia, cocina y analista en software.

**Más de cincuenta personas entraron a trabajar en COGAMI y el movimiento asociativo a través del contrato de Cooperación**

De todas las entidades que solicitaron personal contratado a través de Cooperas, le fueron concedidos a los centros de recursos de Medelo, Monteporreiro, Mos, Fingoi, a la oficina de COGAMI en Ourense además de las entidades como: la Federación COGAMI Coruña, AGADHEMO, AMARAI, ÍNTEGRO, ÁMBAR, ADISBISMUR, AVANTE, MISELA, ACEM Santiago, ALCER Coruña, ACADAR, GRUMICO, AGFQ, ASOTRAME, Federación DISCAFIS COGAMI, AIXIÑA, AODEM, Federación COGAMI Pontevedra, VONTADE, ADAPTA y AVEMPO.

### María Luz Villanueva



**"Me resulta muy gratificante este trabajo y me siento muy motivada en el centro"**

Personal de limpieza  
Centro de recursos de Medelo

### Longinos Córcoba



**"Fue el SIL quien me informó de esta oportunidad, ni lo pensé dos veces. Estoy feliz por formar parte de este equipo"**

Conductor  
Centro de recursos de Fingoi

---

## Nerea Rodríguez



“Este trabajo me supone una ocasión para crecer tanto profesional como personalmente”

Educadora social  
Centro de recursos de Medelo

---

## Jenifer Troitiño



“Formar parte de este equipo está siendo una experiencia a nivel profesional y personal. Me siento muy integrada en el centro”

Cuidadora  
Centro de recursos de Monteporreiro

---

## Vanesa Pereira



“Cuando finalice el contrato me gustaría seguir formando parte de esta entidad. Debido a mi discapacidad visual no es fácil encontrar trabajo”

Cuidadora  
Centro de recursos de Mos

---

## Judith de la Fuente

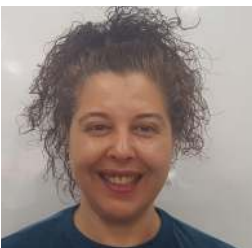


“Empezar a trabajar neste centro supón poder aportar o meu gran de area colaborando coas persoas usuarias”

Coidadora  
Centro de recursos de Fingoi

---

## M<sup>a</sup> Isabel Rodríguez



“No tenía experiencia laboral en el ámbito de la discapacidad y está siendo la mejor oportunity de mi vida”

Cuidadora  
Centro de recursos de Monteporreiro

---

## M<sup>a</sup> Ángeles Gayoso



“Estoy muy agradecida de pertenecer a este equipo que hace que personas en riesgo de exclusión se sientan más realizadas”

Auxiliar Administrativo  
Oficina do SIL de COGAMI en Ourense

---

## Paloma Sánchez



“Es mi primer trabajo como terapeuta, puedo poner en práctica los conocimientos adquiridos en la carrera”

Terapeuta ocupacional  
Centro de recursos de Fingoi

---

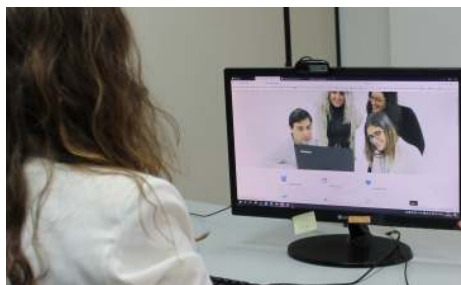
## Lorena Graña



“El ambiente de trabajo es excepcional y resulta muy ameno el día a día”

Psicóloga  
Centro de recursos de Mos

## Activa Social ETT estrena web para visibilizar sus servicios



LA página web de Activa Social ETT es [www.activasocial.gal](http://www.activasocial.gal)

Activa Social ETT lanza nueva página web [www.activasocial.gal](http://www.activasocial.gal), caracterizada por un diseño renovado, actual y, sobre todo, útil para las personas con discapacidad que buscan empleo y quieren hacerlo a través de Activa Social.

Una de las novedades que presenta la página web es que está dirigida tanto a la persona que busca empleo como a la empresa que precisa cubrir un puesto de trabajo. En el apartado *Regístrate*, tras darse de alta, permite que la propia persona pueda gestionar su perfil, el curriculum y acceder a las ofertas de empleo difundidas en el portal. Otro apartado, *Busco talento*, está dirigido al empresariado, permitiéndole contactar directamente con la ETT en la solicitud de selección de perfiles adecuados al puesto que demanda cubrir la empresa.

El sitio web fue totalmente renovado para mejorar la experiencia de la persona usuaria que entre en él, priorizando en la estructura de navegación sencilla para encontrar fácilmente el contenido de interés, utilizando una estética accesible y permitiendo la navegación ligera a la persona que está mirando la página web.

## I Convenio Colectivo suscrito por la dirección y comité de empresa de Hornos de Lamastelle



Instalaciones de Hornos de Lamastelle en Oleiros

El Boletín Oficial de la Provincia de A Coruña acaba de publicar el I Convenio Colectivo de la empresa Hornos de Lamastelle, "un importante avance en las relaciones laborales dentro de los centros especiales de empleo que ponen de manifiesto la sintonía y capacidad de gestión conjunta entre la propia dirección y el comité de empresa", en palabras de la dirección de la empresa.

Hasta ahora Hornos de Lamastelle aplicaba el convenio de centros especiales de empleo de Galicia, que, según la dirección "no se adaptaba a nuestra realidad diaria por su carácter amplio".

El comité de empresa de Hornos de Lamastelle expresa sentirse "realmente identificados" con este convenio. Según dicen, "se adapta a nuestras necesidades, incluye solicitudes muy arraigadas en el conjunto de la plantilla como es el establecimiento de categorías acordes a nuestros puestos de trabajo, la equiparación entre personal con transporte de empresa y personal con transporte por sus medios, además de la posibilidad de establecer vacaciones por días laborales con mayor versatilidad".

## La aplicación AccesibilidApp recoge incidencias relacionadas con el COVID-19



La aplicación puede descargarse en la página [www.accesibilidapp.es](http://www.accesibilidapp.es)

Los cambios de hábitos de convivencia adquiridos durante la denominada 'nueva normalidad' también se perciben en la aplicación AccesibilidApp, aplicación móvil diseñada por COCEMFE en colaboración con la Fundación Vodafone España, que permite la participación de la ciudadanía en la mejora de la accesibilidad en las ciudades y pueblos enviando incidentes detectados en los entornos, transportes y edificaciones.

Con la desescalada, esta aplicación presenta la categoría Emergencia Sanitaria, novedad que permite recoger los siguientes incidentes: distancia de seguridad en una estructura que impide la separación mínima recomendada; los elementos de protección que carecen de accesibilidad y también la eliminación de desechos.

Los incidentes que se evidencian en la aplicación, que se puede descargar en [www.accesibilidapp.es](http://www.accesibilidapp.es), permitirán dar cuenta a las autoridades competentes, para que las solventen permitiendo el tránsito de las personas con discapacidad en iguales condiciones de seguridad que al resto de la población.



## Combina Social gestiona el servicio de transporte público bajo demanda: bus.gal



Bus.gal funciona de lunes a viernes desde las 8:00 hasta las 20:00 horas

Desde hace un año, Combina Social S.L. gestiona un call center que se encarga de recibir las reservas del servicio de transporte público bajo demanda, conocido por bus.gal.

En este servicio trabajan dos personas con discapacidad que recogen las solicitudes de reserva de parada del autobús en las zonas donde se precisan realizar desplazamientos. Dicha reserva puede efectuarse a través de la página web [www.bus.gal](http://www.bus.gal) o en el teléfono 988 687 800, donde se recibirá atención desde la central de llamadas para su gestión en el día y hora que se solicita.

Bus.gal nació para que las líneas regulares de transporte público de Galicia pudieran dejar de tener un recorrido fijo para adaptarse a las necesidades de las personas usuarias, careciendo la mayoría de vehículo propio y residiendo en zonas rurales aisladas.

Desde que inició este servicio, en junio de 2019, el número de reservas fue incrementando paulatinamente, llegando actualmente a gestionarse un promedio de 10 reservas diarias, tanto en turno de mañana como de tarde.

## Coregal recogerá los residuos urbanos del ayuntamiento de A Laracha



Xuntanza mantida entre representantes municipais de A Laracha e Coregal

La junta de gobierno del ayuntamiento de A Laracha adjudicó a Coregal el nuevo contrato de recogida de residuos sólidos urbanos para los próximos cuatro años, que contempla tanto la recogida como el transporte a la planta de Sogama de contenedores verdes, con desecho genérico, amarillos con envases ligeros y marrones, con desechos orgánicos.

Coregal gestionará el servicio incrementando la cobertura de contenedores amarillos, pasando de los 280 actuales a 500 contenedores, posibilitando implantar el servicio en los núcleos de población más importantes de la totalidad de las parroquias del término municipal. La frecuencia de la recogida también aumentará, realizándose dos veces por semana en los núcleos urbanos de A Laracha, Paiosaco y Caión, y una vez por semana en zona rural.

Coregal reforzará también la recogida del nuevo contenedor de orgánicos, de color marrón, y efectuará con mayor frecuencia la limpieza y desinfección de contenedores, que será cuatro veces al año en A Laracha, Paiosaco y Caión, y dos veces en las parroquias.

## La tienda Tempe de Allariz está de aniversario: 10 años trabajando por la inclusión



Profesionales de Tempe colocan los artículos para la venta

Parece que fue ayer cuando Tempe, la segunda de las tres tiendas que tiene el centro especial de empleo Integratex, abrió sus puertas en Allariz, enfrente de Massimo& Dutti, el primer establecimiento que COGAMI abrió en la outlet de esta villa ourensana.

Pues parece que fue ayer pero ya pasaron diez años. Este es un aniversario sin festejos, para salvaguardar la seguridad del equipo profesional por causas que hoy en día conocemos de convivencia con el COVID-19. Aun así, no faltaron las enhorabuenas en formato vídeo enviados al personal.

Tempe forma parte del proyecto form&from de Inditex, que pretende la inclusión laboral de personas con discapacidad. Dedicada a la venta de calzado y complementos, este proyecto sale a la luz teniendo como finalidad la integración en la plantilla de personas con discapacidad intelectual.

Tempe tiene contratadas a cinco personas, suponiendo para tres de ellas que esta sea su primera oportunidad laboral.

## Alejandro Rouco Rodríguez. Gerente de Grafinco.

### ¿Cómo es tu llegada a Grafinco, cómo surge la oportunidad?

Comienzo a trabajar en Grafinco en junio de 2019, después de que la empresa en la que llevaba trabajando diecisiete años se haya trasladado a Madrid y yo, por motivos familiares, decidí quedar en Lugo.

Una antigua compañera mía me contó que había empezado a trabajar en COGAMI, me habló de la Organización, de sus proyectos empresariales, de su implicación social y de las necesidades de personal. Esto me llamó la atención, por lo que decidí buscar más información y, al mismo tiempo, entregué mi curriculum. Tras una serie de entrevistas de selección de personal, comencé a trabajar como gerente en esta imprenta de Lugo.

### ¿Tus ocupaciones anteriores tenían algo que ver con este ámbito?

En cierta manera sí porque venía de trabajar como director financiero en una fábrica de papel y bolsas de regalo, en estrecha colaboración con la gerencia. Como era una empresa familiar, también mantuve mucha relación con los dueños, obteniendo así una visión global del negocio.

Una imprenta como Grafinco es un mundo complejo técnicamente, muy dinámico y con una orientación al cien por cien dirigida al cliente. Cada trabajo es distinto y es el cliente el que trae su idea para plasmar en el papel. Quiero incidir en que la acogida por parte de mis compañeras y compañeros fue

**Alejandro Rouco llega a Grafinco hace dos años, tras ser seleccionado para ocupar el puesto de gerente en esta imprenta que COGAMI tiene en Lugo.**

**El aterrizaje de Alejandro vino acompañado de cambios y actualizaciones como son la nueva imagen corporativa, el estreno de una página web y la adquisición de maquinaria que mejorará el servicio que presta este centro especial de empleo.**

---

muy buena. Trabajo con gente con gran experiencia que se esforzó desde lo principio en que mi incorporación haya sido la mejor posible.

### Tu llegada a Grafinco viene con cambios, como la actualización de la imagen corporativa. ¿Cómo es ahora?

Somos una empresa con más de 20 años de experiencia y esto es algo de lo que sentirse orgulloso y debemos ponerlo siempre en valor. En esta empresa hay muy buenos y buenas profesionales que en situaciones complejas supieron hacer su trabajo dando imagen de calidad y buen servicio. Ahora bien, en estos momentos estamos viviendo un cambio muy grande en nuestro sector puesto que la imprenta tradicional como tal, está sufriendo un retroceso muy grave en las líneas de negocio, basándose en nuevos hábitos de consumo o en la digitalización, por ejemplo. Por otro lado, se están desarrollando otras demandas como diseño de imagen corporativa, packaging o etiquetado, que implican ganar un público nuevo y exigente.

También en Grafinco tenemos implicación en potenciarnos como el centro especial de empleo que somos, sobre todo entre la juventud para que nos tenga como alternativa atractiva y real en el ámbito profesional. En este sentido, estamos realizando presentaciones en centros educativos, especialmente de secundaria y formación profesional.





Alejandro Rouco en las instalaciones de Grafinfo

**Se actualiza la imagen y la página web, herramienta imprescindible hoy en día para darse a conocer entre la clientela. ¿Cómo es la nueva página web de Grafinfo?**

Hoy la página web es tu escaparate más importante y tu medio de comunicación por excelencia. Cambiamos el formato y el contenido para trasladar nuestro modelo de empresa a una página de formato ágil, limpia, con la difusión de todas nuestras novedades a través de nuevas en las que le prestamos la importancia que se merecen.

En nuestra página web [www.grafinfo.gal](http://www.grafinfo.gal) nos mostramos como somos, lo que podemos ofrecer y con nuestro lema Un punto de impresión, queremos poner en valor nuestro trabajo.

**Seguimos anunciando actualizaciones en la imprenta, como la adquisición de maquinaria de impresión digital. ¿Qué mejoras van a suponer estas nuevas incorporaciones al trabajo definitivo?**

Las nuevas adquisiciones de maquinaria, tanto para impresión como para corte, son un complemento, otra vía de negocio a la que ya teníamos con la impresión offset. Nos permiten hacer trabajo de menor tirada a precios competitivos y de muy buena calidad con materiales diferentes, como pueden ser el trabajo en vinilo, plastificado, tarjeta y,

sobre todo, pudiendo adaptarnos rápida y perfectamente a las necesidades de nuestra clientela. Podemos mostrar prototipos y muestras para poder desarrollar productos nuevos que cumplan las expectativas expuestas y personalizadas.

**En los tiempos que corren ahora mismo, no podemos obviar hablar del COVID-19 y sus efectos en el mercado. ¿Cómo está trabajando Grafinfo actualmente?**

No hay duda de que es una situación tremendamente compleja la que vivimos actualmente a causa del COVID-19. Tengo que decir que, al ser proveedores de hospitales y empresas de alimentación, Grafinfo no dejó de trabajar ni un solo día por la

pandemia, pero nuestro volumen de negocio se vio sensiblemente reducido a causa de los cambios en la manera de trabajar de empresas e instituciones.

El teletrabajo, la digitalización, el cierre temporal de muchas empresas ocasionó que nuestro modelo de negocio tradicional esté muy cuestionado y nos obligue a la búsqueda de alternativas, a mirar a otros lugares y maneras de trabajar, siempre contando con el grupo de buenos profesionales que forman esta empresa.

**“Grafinfo somos una empresa con más de 20 años de experiencia y esto es algo de lo que sentirse orgulloso y debemos ponerlo siempre en valor”**

### Nueva junta directiva en DISCAFIS COGAMI encabezada por la presidencia de Laura Quintas



La asamblea fue realizada de manera telemática debido al COVID-19

Tras ocho años liderando la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de la provincia de Ourense ( DISCAFIS-COGAMI), Laura Quintas Lorenzo vuelve a contar con el apoyo de las 14 entidades miembro para continuar al frente de la discapacidad física y orgánica de la provincia ourensana.

“Vamos a centrar nuestros esfuerzos en paliar los enormes efectos negativos que la pandemia del COVID-19 ocasionó, para que no se produzca ningún retroceso en el ejercicio de nuestros derechos”, expresaba Laura Quintas tras agradecer el apoyo que le brindaron las entidades miembro.

Durante estos cuatro años, Quintas estará acompañada por un equipo formado por la vicepresidenta, Concepción Álvarez; la secretaria general, Mónica Limia; el tesorero, Manolo Novoa; y los vocales Constantino Guzmán, Fernando José Jiménez, Lorena Quintas, María Mercedes Fernández y Lorena Rodríguez.

Con la nueva junta directiva, la presidenta dijo “Conseguiremos hacernos visibles a través del esfuerzo, compromiso e ilusión de todas las personas que conformamos este proyecto”.

### Alcer Coruña lanza una campaña de sensibilización en redes sociales a favor de la donación de órganos



Jugadores del RC Deportivo de A Coruña participaron en la campaña de Alcer

Profesionales de la literatura, del deporte, de la sanidad, de los medios de comunicación, del cine y televisión, de la música, de la pintura, del teatro, del espectáculo..., en definitiva, representantes de la sanidad, del deporte y del arte y cultura de nuestro país apoyaron a Alcer Coruña durante la campaña en redes sociales lanzada por esta entidad en el Día del Donante de Órganos.

Como ya hicieron las más de 859.000 personas seguidoras de las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram, a través de los hashtag o etiquetas # AlcerCoruña # DoaréDoado2020 es posible ver los mensajes de apoyo emitidos por las casi cien personas que quisieron aportar su grano de arena para hacer visible una necesidad para muchas de las personas que esperan por un trasplante de órgano.

Con este tipo de campañas difundidas a través de las redes sociales, desde Alcer Coruña pretenden sensibilizar a la población en materia de donación de órganos. Gracias a la gente que ya lo hizo, son muchas las personas que pudieron y pueden seguir adelante con su proyecto de vida.

### Éxito en la sexta edición de la Carrera por la Diversidad que organiza la asociación Ámbar



Algunas de las 135 personas corredoras que participaron en la carrera

Bajo el lema *Uniendo kilómetros de accesibilidad*, fue como la asociación de la comarca de Barbanza, Ámbar, desarrolló la VI Carrera por la Diversidad, evento solidario que tiene por finalidad visibilizar y promocionar el deporte inclusivo.

Fueron un total de 135 personas las que participaron en la carrera, si bien durante esta edición tuvo como novedad la opción de que cada participante pudiera escoger su propia ruta. Al igual que en ediciones pasadas, las modalidades fueron Cadera de Atletismo, Hand Bike, Zapatilla y Caminata, y en ellas participaron atletas como Mila López Vernet, Álvaro Illobre, Álex Ferradás, María Vilas, Sabela Pensado, Juan Carlos Brión y José Lojo.

Otras personas participantes lo hicieron a través de agrupaciones deportivas como el Club de Natación Ribeira, la Escuela de Boxeo El Canario, Triatlón Boiro, C. C. Riazor, Miler, Sachacamiños, San Miguel de Marín, Team Shark Narón y Tri En la, a los que se unieron 22 profesionales de la empresa Congalsa.

Ámbar recaudó en este evento más de 500€ que va a destinar a la compra de material de prevención de contagio del COVID-19.

## Satisfacción en A Xanela tras la decisión del ayuntamiento de As Pontes de dedicarle una calle



Instalaciones de la entidad A Xanela en el ayuntamiento de As Pontes

El pleno del ayuntamiento de As Pontes acordó, por unanimidad, dedicarle una calle a la asociación A Xanela, entidad miembro de la Federación COGAMI Coruña. Según palabras de la Concejala de Organización Interna, este nombramiento pretende “reconocer la labor de una entidad local que lleva dos décadas ayudando a las personas jóvenes y adultas con discapacidad, promoviendo su inclusión en la sociedad ponteña”.

Esta noticia, trasladada en principio verbalmente a la entidad, fue acogida, en palabras de su presidente, Carlos Castro Fresco, como “un orgullo de que los responsables municipales hayan tenido en cuenta la labor que desarrolla A Xanela”.

Carlos Castro apunta también que este reconocimiento sirve de impulso para seguir trabajando porque “se reconoce la labor que se está haciendo, que estamos haciéndolo bien y que tenemos que seguir mejorando y no bajar la guardia”.

A Xanela cuenta con una trayectoria de 20 años trabajando por los derechos de las personas con discapacidad. Tiene ahora más de 200 personas asociadas de los ayuntamientos de As Pontes, As Somozas, A Capela y Xermade.

## Noventa personas se forman on line con la asociación ACADAR en el uso de lenguaje no discriminatorio



Se puede descargar la aplicación en la sección Biblioteca de [www.acadar.org](http://www.acadar.org)

La Asociación de Mujeres con Discapacidad de Galicia (ACADAR), en colaboración con la Fundación ONCE, llevan a cabo, un año más, el proyecto *Comunica a conciencia*, que tiene por finalidad fomentar el uso del lenguaje inclusivo y no discriminatorio, visibilizando a cualquier persona sin distinción de condición, etnia, orientación sexual o nacionalidad.

Como herramienta de apoyo, en colaboración con Imaxin Software, se diseñó también una aplicación informática. Denominada Xanela Inclusiva o Ventana Inclusiva, según la versión gallega o castellana, esta aplicación es un corrector de estilo ortográfico para documentos de texto de Microsoft Office y LibreOffice.

El programa también comprende la impartición de talleres dirigidos a profesionales que, dada la situación sanitaria actual, tuvieron que transformarse a una formación online a través de la plataforma Moodle habilitada por ACADAR. Esta alternativa tuvo muy buena acogida con la inscripción de 90 personas que actualmente están realizando el curso on line de lenguaje inclusivo y no discriminatorio.

## Continúa por cuatro años más la junta directiva de la Asociación Gallega de Hemofilia



Momento durante la celebración de la asamblea

La Asociación Gallega de Hemofilia (AGADHEMO) vuelve a apoyar la candidatura de Laura Quintas a la presidencia de la entidad, quien renueva por cuatro años más su cargo, aprobado por unanimidad en la celebración de la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria.

“Para los próximos cuatro años nos centraremos en todas las cuestiones que reclamamos como movimiento asociativo y aun no conseguimos, y en paliar los enormes efectos negativos que la pandemia del COVID-19 está ocasionando en las personas con enfermedades crónicas para que no se produzca ningún retroceso en los éxitos conseguidos hasta ahora”, apuntaba Laura Quintas tras renovar cargo.

Mejorar el acceso a las nuevas opciones terapéuticas, fomentar la investigación en las coagulopatías más raras sin tratamiento; impulsar la participación activa de la entidad y en las zonas rurales; conseguir la visibilización de las mujeres con coagulopatías y alcanzar una mejor coordinación entre el ámbito social y el sanitario, son algunas de las actuaciones que AGADHEMO tiene presentes en la agenda de esta legislatura.



## CIERRE

### COGAMI habla de voluntariado en la campaña 12 Llaves de la Inclusión

Desde finales de 2001, COGAMI cuenta con un servicio de voluntariado para promover la participación social y erradicar situaciones de discriminación dirigidas al grupo social de las personas con discapacidad.

Con una bolsa que contempla actualmente 1.104 personas inscritas como voluntarias, siendo mujeres el 65% de entre 20 y 40 años, COGAMI fomenta la participación en igualdad de condiciones. Como prueba de ello este dato: el 80% de las personas inscritas en la bolsa de voluntariado posee el certificado de discapacidad.

“Las personas con discapacidad no solo podemos ser receptoras de acciones voluntarias, también realizamos voluntariado en entidades no solo específicas de discapacidad, como educativas, medioambientales o deportivas”, indica el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, quien añade también que “debemos poner siempre el foco en las capacidades de las personas, independientemente de su condición”.

Acompañamientos dentro y fuera del domicilio, participación en actividades de ocio, apoyo en actividades de rehabilitación o educativas, refuerzo de habilidades sociales, charlas de sensibilización o participación en campañas de concienciación dirigidas a la gente joven sobre prevención

de lesiones medulares son algunos de los programas de voluntariado llevados a cabo por COGAMI durante el año, si bien en este, debido a la pandemia del COVID-19, se tuvieron que suspender las actividades en el mes de marzo, momento del confinamiento.

“Es muy necesario contar con el voluntariado en nuestras organizaciones porque sirve para potenciar las capacidades de las personas y fomentar la autonomía y la independencia a través de una participación activa en nuestra entorno. La persona voluntaria contribuye al cambio social”, explica Anxo Queiruga. La propia Organización destaca como beneficios a adquisición de valores como la solidaridad, la atención a la diversidad, la responsabilidad y el compromiso, incidiendo también en la activación de la motivación en las personas que realizan voluntariado.

### Campaña

COGAMI continúa con la campaña 12 Llaves de la Inclusión en la que habla de derechos, dedicando el mes de agosto al Voluntariado, como ejemplo de la participación de la sociedad civil en asuntos de interés general.

Esta campaña, que surge con el treinta aniversario de COGAMI, pretende sensibilizar sobre derechos básicos y fundamentales a través de la difusión en redes sociales de 12 piezas audiovisuales acompañadas del hashtag #30 AniversarioCOGAMI.



Eladio Dorado.  
Voluntario.

"Yo hago poco pero recibo mucho. Trato de estar siempre disponible"

Silvia Lado.  
Voluntaria.

"Te sientes muy realizada y te das cuenta de lo mucho que puedes ayudar a los demás".



Iván Pombo.  
Voluntario.



"Cuento mi experiencia en las charlas de prevención de lesión medular"

El mes de septiembre se dedicará al turismo, ocio y deporte inclusivo, octubre fomentará el movimiento asociativo, noviembre la infancia y juventud para finalizar el año hablando de derechos en el mes de diciembre.

La campaña abordó otros derechos durante el año como: la educación inclusiva, la autonomía personal, las mujeres y niñas con discapacidad, la salud, el empleo, la economía social y la accesibilidad.



Visite nuestras oficinas en:

#### A Coruña

Rey Abdullah nº 9  
Tel.: 981 140 250  
E-mail: eop.galicia@eoprim.es

#### Santiago de Compostela

Fernando III El Santo 31-33  
Tel.: 981 591 192  
E-mail: eop.santiago@eoprim.es

#### Ourense

Cruceiro Quebrado 10  
Tel.: 988 391 285  
E-mail: eop.ourense@eoprim.es

#### Vigo

Zamora 94  
Tel.: 986 413 333  
E-mail: eop.vigo@eoprim.es

desde 1870...

...al Servicio de la Salud



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL