



—◆—  
**Hornos de Lamastelle  
obtiene la ISO 22000,  
un compromiso con la  
calidad y la seguridad  
alimentaria**  
—◆—

### COGAMI presente en el partido solidario entre el Club Baloncesto Breogán y el Baskonia



Presentación del partido en rueda de prensa realizada en la Diputación de Lugo

Partido solidario a favor de COGAMI. Así se anunció en una rueda de prensa a la que asistieron el diputado de Deportes, Efrén Castro, junto al responsable del área Social del Breogán, Salva Arco, además del presidente de la Federación COGAMI Lugo, José Luis Lolo, acompañado del director del centro de recursos de COGAMI en Fingoi, Juan Gude.

El partido, disputado en el Pazo de los Deportes de Lugo, enfrentó a los equipos C.B. Breogán y Baskonia. No importaba tanto el resultado como su finalidad, ya que fue un encuentro solidario, dentro de un acuerdo de patrocinio que la Vicepresidencia de la Diputación de Lugo mantiene con el C.B. Breogán y que incluye la participación del club en iniciativas que impulsan la inclusión social.

Otras actividades compartidas entre COGAMI y el club lucense fueron: una visita por las instalaciones del Breogán, un encuentro con los jugadores, una visita a las instalaciones de COGAMI y la asistencia a un partido que finalizó con la entrega de un premio a COGAMI.

### Más de 50 intervenciones en accesibilidad realizadas el año pasado



Desde el área de Accesibilidad se hace un seguimiento *in situ* para elaborar el informe

El área de Accesibilidad de COGAMI realizó durante el año 2021 un total de 53 intervenciones y respondió a 20 consultas, todas ellas referidas a cómo llevar a cabo mejoras en espacios privados o comunitarios, además de asesoramiento sobre itinerarios accesibles en espacios públicos.

Una intervención consiste en la visita de un/a profesional experta en accesibilidad universal al domicilio de la persona usuaria para tomar datos, medidas y fotografías de los espacios. Posteriormente, se elaborará un informe sobre el estado actual y las propuestas de mejora de la vivienda, espacios comunes o espacio público, siempre teniendo en cuenta las necesidades que presenta la persona.

Hacer accesible el acceso a una vivienda familiar, adaptar un aseo o hacer una senda pública accesible al común de las personas, son algunas de las consultas remitidas tanto por personas con discapacidad y familias como entidades, empresas y también desde representantes de la administración pública.

### Más de 50 personas trabajan en COGAMI y entidades miembro a través del programa de Cooperación



Dos de las 54 profesionales contratadas a través del programa de Cooperación

El programa de Cooperación, que anualmente convoca la Consellería de Empleo e Igualdad a través de la Dirección General de Empleo, Trabajo Autónomo y Economía Social, posibilitó que COGAMI y 19 de las entidades miembro puedan contar durante este año con 54 personas trabajadoras, lo que supone un apoyo para los servicios que se prestan.

Este programa está orientado a entidades sin ánimo de lucro, para que puedan fomentar el empleo con la contratación de profesionales para desarrollar actividades a favor de las personas con discapacidad. Durante 12 meses al 75% de la jornada trabajarán en COGAMI una psicóloga en Lugo; una fisioterapeuta en Mos; cuatro cuidadoras en los centros de recursos de Monteporreiro, Lugo y Mos; una trabajadora social en Ourense; una maestra en educación especial y una persona en el servicio de limpieza del centro de Medelo en Silleda.

El resto de las personas contratadas forman parte de las plantillas de diecinueve entidades miembro.

## Má de 1.700 consultas atendidas por el servicio de Información y Asesoramiento de COGAMI



Las consultas llegan vía mail, teléfono y, con cita previa, también son presenciales

El servicio de Información, Asesoramiento y Orientación, presente en todas las oficinas de COGAMI en las siete ciudades gallegas y entidades miembro, respondió a un total de 1.732 consultas, número que incrementó en un 9% más con respecto al año anterior.

Las temáticas más frecuentes están relacionadas con la obtención del certificado de discapacidad, recibiendo 484 consultas, 278 fueron sobre los procesos para poder acceder a alguna de las prestaciones económicas por parte de la Administración, mientras que 260 están relacionadas con el empleo, 190 con accesibilidad y barreras arquitectónicas y el resto sobre las ayudas para la dependencia, productos de apoyo, vivienda, formación, asistencia personal, voluntariado, ocio, sanidad y educación.

Este servicio se financia a través de la Xunta, con el 0,7% del IRPF y APDF, según requisitos, además de los ayuntamientos de A Coruña y Narón.

## El 31% de las personas formadas por COGAMI lograron la inserción laboral



Entrega de diplomas del curso de empleado de gasolinera en Ferrol

El área de Formación de COGAMI impartió 21 cursos, 7 en formato *online*. En palabras del coordinador, Paco Abuín, "intentamos hacer la formación presencial con medidas de prevención y seguridad máximas. También programamos cursos a distancia y, para las personas que carecían de equipos informáticos, se los cedemos desde COGAMI junto con la conexión a internet".

Fueron un total de 218 personas formadas, 129 mujeres y 89 hombres, con edades comprendidas entre 40 y 50 años y, en muchos casos, con certificado de incapacidad laboral para desarrollar la profesión habitual.

De entre las personas formadas, el 31% logró insertarse laboralmente a lo largo del año tras pasar por esta formación. "Podemos hacer un balance muy positivo", apunta Abuín.

Todos los cursos impartidos fueron financiados por la Consellería de Empleo e Igualdad, el Fondo Social Europeo, Fundación ONCE, Fundación "la Caixa" y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

## Más Empleo logra la inserción laboral de la mitad de las personas participantes en el programa



Más Empleo realizó una formación de expendedor de combustible en Vigo

COGAMI hace balance sobre el programa de inserción laboral Más Empleo, dirigido a personas con discapacidad y/o con incapacidad laboral de la provincia de Pontevedra y con edades entre los 18 y los 62 años.

Participaron en el programa 132 personas, 61 mujeres y 71 hombres, compartiendo, además del certificado de discapacidad, el riesgo de estar en situación de exclusión social.

Financiado por el Fondo Social Europeo a través del programa POISES y gestionado por Fundación "la Caixa", Más Empleo desarrolló 7 cursos con temáticas orientadas a las ocupaciones más demandadas por empresas de la zona como: limpieza hospitalaria, auxiliar de servicios, almacén y carretilla, además del de expendedor de combustible. Se formaron 83 personas, logrando la inserción laboral el 61% de estas.

Con Más Empleo se superaron las 60 visitas a empresas para captar ofertas laborales, analizar necesidades de especialización de personal que tienen y conocer puestos más demandados.

En 2019 COGAMI se une en UTE con SIAD-24 y COMBINA Social para iniciar, tras superar un concurso de licitación pública, la gestión de una residencia y de un centro de día de mayores que abren en el municipio de Arteixo. La residencia, construida por la Fundación Amancio Ortega y cedida al ayuntamiento de Arteixo, dispone de 64 plazas, todas de titularidad pública, mitad municipales y mitad del Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar de la Xunta.

Actualmente la residencia tiene 63 plazas ocupadas por personas con edades comprendidas entre los 58 y los 96 años, si bien la media de edad está en los 80 años. Quien crea que la vida en una residencia es rutinaria es porque no sabe como es esta de Arteixo. “La vida de una persona en la residencia es como la de cualquier otra persona, salvo que aquí cuentan con más apoyos que en casa no son posibles”, explica la directora, Patricia Pazos.

Cuando una persona llega a la residencia va a contar con personal de referencia asignado, personal técnico y gerocultor que la acompañará desde que llega hasta que es baja en el centro. Esta profesional sirve de refuerzo para que todos los deseos e intereses de la persona usuaria vayan cumpliéndose en su plan terapéutico. Es quien mejor la conoce y tiene un papel fundamental de interlocución con la familia.

Uno de los objetivos principales de esta residencia es trabajar a través de una metodología que se centra en la persona, es la persona usuaria la que toma sus propias decisiones según lo que desee en todo momento. Si bien la vida en la residencia está completa de actividades de rehabilitación

**“La residencia es el hogar de las personas que viven aquí”. Patricia Pazos, directora de la residencia y centro de día de Arteixo**

para mejorar las capacidades físicas, psíquicas y mentales, estas son voluntarias. En palabras de la directora, “primamos la atención centrada en la persona, que cada una elija su proyecto de vida”.

Las actividades que se diseñan para las personas residentes son compartidas por las personas usuarias del centro de día. Estas llegan a las 8 horas y permanecen en el centro hasta las 20 horas de lunes a viernes, sin ser festivos. Existen 40 plazas reservadas para la atención diurna, estando ahora 19 ocupadas.

### **El día a día en el centro**

Después de desayunar, el día empieza con la lectura de los periódicos para que estén con la atención puesta en los acontecimientos del día, de las noticias que ocurren en el mundo. Hay quien queda a esta actividad pero hay también quien prefiere salir fuera de la residencia y leer tranquilamente la prensa en una cafetería tomando un café. Otras prefieren participar en las actividades físicas como entrenamiento en productos de apoyo o rehabilitación

personalizada en el gimnasio. Comen de 13 a 14:30 horas y después, hay quien duerme la siesta, quien echa una partida, quien se reúne con la familia o quien sale de paseo.

Las cenas comienzan a las 20 horas y hay quien ve después la televisión en compañía en la sala o en solitario en su cuarto. “Es una residencia totalmente abierta, pueden entrar y salir cuando quieran. Hay residentes que hacen su vida más fuera y otros, por sus características, en el centro pero sus familias pueden venir, hay visitas todos los días”, explica Patricia.

Siempre que el tiempo lo permite, se promueven actividades en el exterior y los sábados, día de feria, aprovechan para hacer alguna compra en compañía de profesionales en caso de que sea necesario esta persona de apoyo.

El centro de mayores de Arteixo pone en valor la importancia de la memoria de la gente mayor, por eso tienen proyectos intergeneracionales como el que comparten con estudiantes del colegio de Arteixo. Se incide en la importancia de poner en valor lo que aporta una persona mayor en la sociedad, la sabiduría que tiene, la cultura, valores y creencias que transmite como fuente de conocimiento. Para que no se pierda toda esta memoria histórica, se organizan jornadas de convivencia con menores, para transmitirles esos conocimientos.

### **Durante la pandemia**

No fue tarea fácil trabajar ni vivir en una residencia cuando se desató la pandemia. Aparte de sentir miedo a lo desconocido, donde cada día había novedades, el COVID cambió radicalmente la vida en los centros. La atención centrada en la



persona vela porque sea ella misma la que elija cómo vivir pero, con la pandemia, hubo unas condiciones obligatorias para sobrevivir, como la creación de grupos burbuja, aislamiento en las habitaciones y el uso de material preventivo y de seguridad que prohibió todas las muestras de cariño entre personal y persona usuaria.

“De repente, de abrazarnos y darnos besos todos los días pasamos a usar máscarillas, pantallas, gorro, batas,... Fue un cambio radical, de ver una sonrisa a tener que llevar un

cartel con el nombre para que nos reconocieran con tanto atuendo de seguridad puesta”, describe Patricia la situación vivida.

Como experiencia positiva, la unión creada entre residentes. Al estar tiempo sin poder recibir visitas familiares, generaron entre ellas vínculos familiares, se tenían unas a otras en los momentos de más preocupación. En la sexta ola hubo un brote con 22 personas afectadas. Todo quedó en el susto. Estaban vacunadas y se recuperaron perfectamente.

Tampoco fueron tiempos fáciles para el equipo de 42 profesionales. Desde el personal de mantenimiento hasta recepcionistas, personal de limpieza, equipo gerocultor, psicóloga, enfermera, educadoras sociales, terapeutas ocupacionales, trabajadora social y dirección hicieron piña, tiraron para adelante con jornadas de 12 horas diarias, vigilando día y noche la salud de residentes, controlando la temperatura. En definitiva, miraron por el bienestar de esta gran familia que son.



**Juan Menéndez Eiras** es uno de los residentes de Arteixo y allí vive con su mujer. Nacido en A Coruña, marchó siendo militar a África donde estuvo tres años para luego echar 17 en el Uruguay y 40 en Venezuela, donde vive el único hijo que tiene. Al enfermar la mujer, decidieron volver para Galicia. Juan es uno de los usuarios de la residencia que colabora en las charlas de

intercambio generacional con los centros de enseñanza. A sus 92 años, le encanta diseñar maquetas utilizando cajas de madera de la fruta, piezas que aprovecha para mostrarles a las alumnas y alumnos y para explicarles cómo las diseña. Juan afirma estar contento. En palabras de él mismo “la residencia está muy bien, si hay algún fallo, yo no lo veo”.

**Yolanda Bruno Santana** es usuaria del centro de día. Desde que empezó a ir al centro hace dos años, no falta ningún día porque, según confiesa “lo pasa genial aquí”. Yolanda va al centro de lunes a viernes, en horario de 8 a 20 horas, un tiempo que aprovecha para estar en las actividades que comparte con las personas usuarias de la residencia



y también en las que practica sus aficiones como las sopas de letras, colorear dibujos, pasear o leer. Dice echar de menos el centro en el fin de semana porque considera que “es como una pequeña familia”, de hecho, hizo amistades con las que estuvo en constante comunicación telefónica durante el aislamiento de la pandemia, preocupada por su salud.

### Hornos de Lamastelle obtiene certificación ISO 22000 que garantiza seguridad de alimentos



Empanadas que salen del obrador de Hornos de Lamastelle

Quien probó las empanadas, bizcochos y Tarta de Santiago de Hornos de Lamastelle conocen lo sabrosos que son pero, desde este mes de febrero, Hornos de Lamastelle puede asegurar que el producto que vende es de confianza, seguro, de calidad e inocuo en todo el proceso de la cadena alimentaria. Así queda recogido en la norma ISO 22000, certificación que tiene como propósito ofrecerle a la persona consumidora confianza sobre el producto que está adquiriendo.

Una auditoría externa con la empresa certificadora internacional Bureau Veritas Certification le permitió a Hornos de Lamastelle, tras superar favorablemente esta auditoría, el certificado con el número ES1217673 y conforme a los requisitos de la norma internacional ISO 22000:2018 aplicable a: el amasado y relleno de empanadas crudas, ultracongeladas, cocidas y empanada cocida ultracongelada; el amasado, horneado y decoración de la tarta de almendra y bizcocho y también a los envases plásticos, de papel parafinado y tarjeta de los bizcochos.

Esta norma ISO 22000 es compatible con el sistema de gestión de calidad implantado en Hornos de Lamastelle desde 2005 basado en la norma ISO 9001.

### COGAMI gestiona el servicio de atención temprana de Abegondo, Bergondo y Carral



Rocío Aragón, Laura Pardeiro y Nerea Pita, equipo profesional del servicio

El último día del año 2021, el 31 de diciembre, tras ser adjudicado mediante licitación, COGAMI firmó el contrato para llevar la gestión del servicio de Atención Temprana de los ayuntamientos coruñeses de Abegondo, Bergondo y Carral.

Con duración de un año, prorrogable a dos, un equipo profesional formado por una psicóloga, que también se encarga de coordinar el servicio, una logopeda y una terapeuta ocupacional, atienden este servicio de lunes a jueves en horario de 9:30 horas a 18:30 horas y los viernes de 9 horas a 12:45 horas.

Desde la puesta en marcha, la Atención Temprana de Abegondo, Bergondo y Carral tiene inscritas 35 altas de niñas y niños de 0 a 6 años de edad. La mayor parte de estos precisan atención logopeda porque presentan dificultades al pronunciar determinados fonemas.

La atención psicológica, mayormente por presentar disfunciones afectivas emocionales, y la atención en terapia ocupacional de aquellos casos relacionados con autismo o desarrollo sensorial y motor, son los casos que trata el equipo de profesionales de la Atención Temprana de Abegondo, Bergondo y Carral.

### Coregal apuesta por minimizar el impacto ambiental en la producción con cálculo de la huella de carbono



Un camión de Coregal descarga el cartón recogido en los contenedores azules

Fiel a su compromiso con el cuidado del medio ambiente, desde Coregal se apuesta por minimizar el impacto ambiental de sus actividades productivas sobre el cambio climático, con la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero.

Este centro especial de empleo de economía social embarca en el proyecto denominado huella de carbono, dentro del programa Bono Consolida Economía Social, subvencionado por la Consellería de Empleo e Igualdad y financiado por el Servicio Público de Empleo Estatal.

Teniendo por objetivo principal calcular el impacto de su actividad, el proyecto procura formar al personal laboral, elaborar un plan de mejora de futuro centrado en la minimización de las emisiones de CO<sub>2</sub>, obtener la certificación oficial de sello de registro de la huella de carbono y aumentar el compromiso de Coregal con el cuidado del medio ambiente.

Distribuida en tres fases -formación, acompañamiento y comunicación- cuando Coregal disponga de toda la información, podrá realizar un plan de minimización de emisiones para implantar soluciones sostenibles en los centros de trabajo que tiene en Santiago, Carballo, Mos y Boiro.

## COGAMI Empresarial asesorará a Muros, Corcubión y Mazaricos en sostenibilidad y accesibilidad



El Consejero Delegado de GES firma convenio con la Alcaldesa de Muros

Un equipo técnico de personas vinculadas a diferentes centros especiales de empleo de iniciativa social de COGAMI Empresarial se encargará de asesorar a los municipios de Muros, Corcubión y Mazaricos en ámbitos de sostenibilidad y accesibilidad universal.

Cofinanciado por el Fondo Social Europeo a través de la Confederación Empresarial Española de la Economía Social (CEPES), este servicio busca asesorar a entidades locales en gestión de residuos, cuidado de espacios verdes, accesibilidad universal y, desde una perspectiva transversal, comunicación y sensibilización en todos estos campos.

Los tres municipios con los que COGAMI Empresarial firmó un convenio tienen en común no superar los 35.000 habitantes y el *modus operandi* se desarrollará en tres fases: la primera, con la realización de entrevistas en profundidad con el personal técnico; la segunda comprenderá la elaboración de un informe con el diagnóstico de la situación en el término municipal respecto de las áreas de actuación del proyecto para finalizar con la propuesta de mejora de buenas prácticas ajustadas a las posibilidades del ayuntamiento.

## Accede Social aumenta servicios de transporte de personas usuarias de centros de día de mayores



Interior de uno de los nuevos vehículos de transporte adaptado de Accede Social

El Centro Especial de Empleo de Iniciativa Social Accede Social, dedicado al transporte de personas, inició en el mes de febrero nuevos servicios, tras resultar adjudicatario del contrato público del Consorcio Gallego de Servicios de Igualdad y Bienestar.

Durante este año incrementa los servicios en 11 rutas en los ayuntamientos de Redondela, Baiona, Tomiño y O Porriño. Estas nuevas rutas se unen a las que ya estaban realizando desde el año 2014 en los ayuntamientos de As Neves, Pontearreas, Mondariz y los diferentes centros de día de Vigo, además de los municipios de Monforte de Lemos, Ferreira de Pantón, Pobra de Brollón y Chantada, rutas a las que incorporó 4 vehículos adicionales con las correspondientes 4 personas conductoras.

Con estas nuevas rutas, Accede Social incorpora 18 nuevas personas trabajadoras a la plantilla, contando ahora con un total de 71 personas de estructura para desarrollar los servicios de transporte. En este inicio de año se matricularon 5 nuevos vehículos, contando actualmente con 32 matrículas para el transporte público de personas por carretera.

## Dixardín inició los trabajos de mantenimiento de las zonas verdes del Ayuntamiento de Silleda



El Gerente de Dixardín conversa con la Teniente de Alcalde y la Concejala

El Ayuntamiento de Silleda se suma al listado de municipios gallegos en los que opera Dixardín. El gerente de esta iniciativa social, Carlos Iglesias, mantuvo un primer encuentro con la teniente de alcalde, Mónica González, y la concejala de Medio Ambiente, Industria, Empleo, Comercio y Personal, Pilar Peón, para establecer el primer contacto después de que la firma resultara adjudicataria del contrato de mantenimiento de parques y jardines en las villas de Silleda y Bandeira.

Con este contrato, el Ayuntamiento de Silleda se suma a la lista de municipios gallegos en los que opera Dixardín, estando entre ellos Santiago de Compostela, Ames, Brión, Carballo, Arzúa, Boimorto, Corcubión, Muros, Carnota, Mazaricos, O Pino, Cabana de Bergantiños y Laxe.

Este contrato firmado tendrá una vigencia de 3 años y el servicio lo ejecutarán de manera continua un total de 3 personas expertas en labores de jardinería.

En palabras de la Alcaldesa "la propuesta de Dixardín fue la más ventajosa de las tres que se presentaron al proceso de licitación abierto por el Ayuntamiento de Silleda el pasado mes de octubre".

*Hace treinta años, en el bar Pesqueira, en Ponteceso, un grupo de siete personas con lesión medular decidieron que tenían que reivindicar derechos y servicios que ni existían, ni se veían. Así fue como nació la Asociación Íntegro de la Costa da Morte, una entidad que ni tenía local para juntarse, siguieron mucho tiempo acudiendo al bar, pero tenía muchas ganas de cambiar el mundo, por lo menos, el de su entorno.*

*Treinta años después, el presidente y uno de los creadores de Íntegro, Adolfo López Baña, sigue al pie del cañón de una entidad que empezó de cero, que logró posicionarse en el tiempo, en el espacio y, sobre todo, en la vida de las 43 personas que acuden todas las semanas al centro de recursos que tiene. Les deseamos nuestra enhorabuena a Íntegro por sus treinta años de existencia que nos resume su presidente en esta entrevista.*

---

### **Enhorabuena por estos treinta años de trayectoria. ¿Cómo lo vais a celebrar, qué habéis organizado para este aniversario?**

Lo celebraremos a través de varias acciones en las que queremos implicar a la comunidad. Deseamos que sean totalmente inclusivas y participativas, de este modo en los meses de junio y julio tendremos dos actos oficiales, uno de ellos más formal que el otro pero, con la misma finalidad de poner en valor a las personas con discapacidad, ellas serán las protagonistas. También tendremos un ciclo de conferencias sobre diversas temáticas de interés relacionadas con la discapacidad y ya está en marcha un concurso orientado a escolares de primaria.

### **Adolfo, ¿cómo describirías en un titular estos treinta años, qué es lo primero que te viene a la cabeza?**

La visibilidad de la discapacidad en el rural, esto es lo primero que me viene a la cabeza. Hace 30 años se estaba articulando el movimiento asociativo en Galicia y en estas comarcas de la Costa da Morte no había entidades que nos representaran.

En la comarca de Bergantiños no teníamos una entidad que velara por nuestras reivindicaciones y derechos, entonces fue cuando un grupo de personas decidimos constituir la asociación y luchar por nuestros derechos.

Por aquel entonces, fue Domingos Dosil, el presidente fundador de COGAMI, quien comenzó a organizar a las entidades comarcales con el fin de representar a todas las personas con discapacidad.

### **¿Cómo era la vida de una persona con discapacidad hace treinta años en una zona rural, con escasas comunicaciones y muchas limitaciones en el entorno?**

La verdad, nada fácil. La falta de accesibilidad en los ayuntamientos, en los establecimientos y en la calle dificultaban el poder realizar una vida social en igualdad de oportunidades. Pero lamentablemente, en aquella época la mirada de la sociedad sobre nosotros era incluso más tormentosa, y pesaba más, que la falta de accesibilidad.

En el año 1996 hicimos un estudio para conocer la situación sobre cómo vivían las personas con discapacidad de nuestra comarca para poner en práctica un proyecto de empleo. El estudio fue revelador sobre las carencias que existían y sirvió de guía para formar a las personas e incluirlas dentro de un sistema en el que estaban totalmente aisladas.

### **Echando un vistazo atrás, ¿dónde quedan los comienzos de esas siete personas que se reunían en un conocido bar de Ponteceso para trazar la ruta a seguir?**





Presidente de ÍNTEGRO

A día de hoy son impensables unos comienzos así. Posteriormente, un grupo de siete personas con lesión medular que vivían en la Costa da Morte, considerada esta zona como un punto negro dentro del territorio de todo el Estado Español por el número de personas que allí vivían con lesión medular, decidió, con la colaboración de la comunidad escolar de todos los ayuntamientos de la comarca, explicar a través de charlas de sensibilización las causas y las consecuencias de una lesión medular.

Ahora, el movimiento asociativo está organizado bajo el paraguas de COGAMI y esto facilita el poder trabajar por y para las personas. El acceso a la Administración Pública y a sus representantes se hace de manera ordenada, con proyectos reales y ese respaldo es favorable para la organización de las personas con discapacidad.

**No hay semana en la que Íntegro no salga en la prensa hablando de sus logros. ¿Qué hay detrás de estos logros?**

Detrás de estos logros se encuentra un equipo humano que trabaja incesantemente para dar visibilidad, proporcionar apoyos de calidad a las personas con discapacidad y de este modo mejorar sus vidas y la de sus familias.

En Íntegro lo tuvimos claro desde siempre

y ya en el año 1995 incorporamos personal técnico con conocimientos suficientes para cubrir las necesidades de las personas de nuestro entorno. Desde nuestra entidad lo que nos importa es que la atención sea centrada en la propia persona, cada una con sus intereses, y para conseguir esto es para lo cual trabajamos cada día.

**Uno de los problemas que encuentran muchas entidades es la falta de militancia, de gente que crea en el asociacionismo y en el trabajo conjunto para la defensa de derechos. ¿Cómo está en este sentido Íntegro, hay cantera?**

Actualmente las entidades sociales estamos viviendo diferentes situaciones y lo común a todas es que estamos cambiando, evolucionando.

En estos momentos de cambio es importante pararse a pensar y reflexionar hacia dónde nos debemos dirigir en los próximos años. Aumentar la base social y formar a nuevas y nuevos líderes es uno de los objetivos prioritarios. Por eso, en Íntegro estamos todo el equipo inmerso en una reflexión estratégica que dará respuesta a las necesidades de la entidad en este aspecto.

“La mirada de la sociedad sobre nosotros era incluso más tormentosa, pesaba más que la falta de accesibilidad”

### Más de 30 personas atendidas en el servicio de fisioterapia de la asociación Adapta



Una de las sesiones realizadas en el servicio de fisioterapia de Adapta

Un total de 35 personas con discapacidad de ayuntamientos que forman las comarcas de O Condado y A Paradanta fueron las que se beneficiaron durante el año 2021 del Servicio de Fisioterapia que la Asociación de Personas con Discapacidad Adapta puso en marcha con el fin de mejorarles la calidad de vida y la autonomía personal.

Desde Adapta se procura mantener de manera continuada los servicios de rehabilitación, como este de fisioterapia, por ser especialmente importantes para las personas que tuvieron una lesión o que tienen problemas de salud causados por una enfermedad, una afección o una discapacidad, llegando a ser un elemento clave en la promoción de su autonomía personal.

Este servicio estuvo cofinanciado, además de por la Fundación ONCE, a través del Plan de Prioridades, por los fondos del 0,7% del IRPF de la declaración de la renta, procedentes de las personas que marcaron el cuadro de Programas de Interés General para Fines de Carácter Social, y que fueron gestionados a través de la Xunta de Galicia.

### 130 personas con esclerosis múltiple participaron en el programa de intervención de AODEMPER



Profesional de AODEMPER explica el manejo del programa UnióNet

Un total de 131 personas usuarias, familiares y cuidadoras de la asociación AODEMPER de atención a personas con esclerosis múltiple, Párkinson y enfermedades raras de la provincia de Ourense se beneficiaron de un programa a través de las TIC que fue financiado con el 0,7% del IRPF.

Denominado UnióNet, este programa es de intervención en fisioterapia, psicología clínica, trabajo social y educación social teniendo por finalidad mejorar y adaptar los servicios que ofrece la entidad a las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, favoreciendo la participación activa y autónoma de la población destinataria en su propio proceso de mejora.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la tasa de esclerosis múltiple en España es de 1,44 personas cada 1.000 habitantes, la de la enfermedad de Párkinson es de 2,74 y la de las enfermedades raras de 2,78. Estas cifras incrementan en la comunidad gallega, situándose en 1,60 la tasa de esclerosis múltiple, registrando la provincia de Ourense la tasa más elevada con 1,84, en Párkinson 4,91 y la tasa de 2,86 en enfermedades raras.

### El Plan de Prioridades de Fundación ONCE benefició a 1.500 personas de COGAMI y entidades miembro



Uno de los programas de fisioterapia financiado a través del Plan de Prioridades

De los 28 proyectos financiados en 2021 a través de la convocatoria de subvenciones de COCEMFE, entidad que tiene un acuerdo con la Fundación ONCE para ejecutar el Plan de Prioridades, fueron finalizados 16 con el objetivo de mejorar la autonomía personal.

Con el desarrollo de estos proyectos resultaron beneficiarias más de 1.600 personas usuarias de los servicios de COGAMI y de sus entidades miembro.

Todos los proyectos desarrollados a través del Plan de Prioridades están dirigidos a la mejora de la calidad de vida de las personas, como los de atención integral, los de servicios de autonomía y participación en el rural, los de inclusión, los de atención especializada e integral para pacientes con enfermedad crónica, los dirigidos a la vida independiente y de atención temprana.

Otros proyectos fueron para reformar las instalaciones de un taller ocupacional, para crear un huerto ecológico y para adquirir un vehículo adaptado para el transporte de personas usuarias de un centro de recursos.

## El Delegado de la Xunta visita el curso para personas desempleadas que COGAMI imparte en Íntegro



El Delegado aprovechó la visita para hacer recorrido por las instalaciones

El curso de Operaciones Auxiliares en Servicios Administrativos y Generales, impartido por COGAMI en las instalaciones de la entidad miembro Íntegro y en el que se forman 15 personas, recibió la visita del delegado de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor, quien llegó acompañado por el alcalde de Cabana de Bergantiños, José Muiño.

Este certificado de profesionalidad cuenta con un apoyo de la Xunta de más de 35.400€ y se está desarrollando en un centro homologado, pudiendo ser tanto empresas como ayuntamientos o, como en este caso, entidades sin ánimo de lucro.

El objetivo de este tipo de formaciones es aumentar la ocupación en las personas sin trabajo, facilitándoles el acceso al mercado laboral al mismo tiempo que se crea un capital humano más formado de acuerdo a las necesidades reales de las empresas, como así muestran las cifras de las últimas ediciones: el 60% de las personas formadas en estos cursos dirigidos a personas desempleadas consiguieron la inserción laboral.

## Medelo recibe la visita del Director General de Mayores y Personas con Discapacidad de la Xunta



Actividad de telares de Medelo dentro del proyecto Erasmus+, CROSSWARP

El vicepresidente de COGAMI, Ramón Sestayo, acompañado del secretario, Víctor Silva, y del director del centro de recursos de Medelo, Iván García, recibieron la visita del director general de Mayores y Personas con Discapacidad de la Xunta, Fernando González Abeijón, quien llegó con la concejala de Medio Ambiente, Industria, Empleo, Comercio y Personal, Pilar Peón.

Abeijón puso en valor los cuidados que reciben las personas con discapacidad y sus familias en las instalaciones del centro de Medelo y anunció que la Xunta destina más de 220.000 euros a la atención de las personas usuarias, financiando con fondos públicos 21 de las 27 plazas ocupadas.

El centro de recursos de Medelo es de atención diurna y presta apoyos para cubrir las necesidades de las personas con discapacidad y familias, a las que les mejora la autonomía y, por consiguiente, la calidad de vida. El centro cuenta con atención profesional personalizada y programas de rehabilitación, educación básica, talleres artesanales y de formación, además de actividades de ocio, deportivas, culturales y servicios de comedor y transporte adaptado.

## Personas usuarias del centro de Fingoi participan en un taller que organiza la Red Museística de Lugo



La Red Museística de Lugo colabora con COGAMI desde hace años

Las personas usuarias del taller de Actividades Artísticas del centro de recursos de COGAMI en Lugo participaron en una actividad organizada por la Red Museística de la Diputación de Lugo dentro del programa Mujeres Rurales.

Dirigido por la artista alemana afincada en Ourense, Isabel Seidell, pudieron participar en el taller de biografías cromáticas de mujeres, donde hicieron un recorrido sensorial con colores representativos de la historia de cada una de ellas, pudiendo experimentar a través de la pintura un instante concreto o simplemente lo que sentían en ese momento.

Las obras resultantes pasaron a formar parte del proyecto expositivo 'Recolectoras: Memoria y Tierra' comisariada por Alexandra R. Rey y en la que participan artistas como María Gar, Ana Gesto, Isabel Seidell y Andrea Torres.

Las personas usuarias de COGAMI participantes en esta experiencia cultural expresaron su satisfacción por poder asistir a esta actividad y también porque sus obras forman parte de la exposición Recolectoras.

### COGAMI habilita una vivienda en Mos para promocionar la autonomía de las personas

Álex Álvarez, Vanesa Varela, Rosa Sanmartín, Antonio Pereiro y María Adell iniciaron el año con novedades que, a buen seguro, no olvidarán. Todas son personas usuarias del centro de recursos que tiene COGAMI en Mos y, desde el mes de enero, son compañeras y compañeros de vivienda. Estas cinco personas forman parte del proyecto denominado Vivienda para la Inclusión Social, comparten, por un período de seis meses, instalaciones habilitadas en las cercanías del centro. Experimentarán, por lo tanto, cómo es la convivencia fuera de sus núcleos familiares.

La vivienda cuenta con dos plantas, la zona baja acoge el salón comedor, la cocina, un baño y la habitación de la persona cuidadora y, subiendo en el ascensor a la parte de arriba de la estancia, hay cuatro habitaciones, una de ellas doble, y dos baños. Todos estos espacios están adaptados y son accesibles a personas con movilidad reducida.

A través de este proyecto, se pretende mejorar la calidad de vida y la autonomía de las personas que están en la vivienda, experiencia para la que contarán con 2 personas cuidadoras, una trabajadora social, una psicóloga y una terapeuta ocupacional, equipo profesional que los acompañará y apoyará en el proceso de aprendizaje y entrenamiento hacia una vida autónoma e independiente.



De izq. a dcha. Álex Álvarez, Vanesa Varela, Rosa Sanmartín, Antonio Pereiro y María Adell delante de la vivienda que comparten

Este servicio de alojamiento transitorio es posible con la financiación acercada por Fundación "la Caixa". Actualmente desde COGAMI se está trabajando con la Administración en la gestión de la validación de plazas públicas, lo que permitiría dar mayor estabilidad a este proyecto que hace posible que una persona pueda adquirir competencias necesarias para transitar hacia una vida independiente o recursos residenciales con menor supervisión en base a su plan de vida.

"Esta es una experiencia que me puede permitir que el día de mañana pueda vivir sola", explica Vanesa, que confiesa tener algo de morriña, al decir "echo de menos a mis hermanos".

Como cualquier persona que comparte vivienda, las labores de la casa también son compartidos mediante un *planning* que organizan en conjunto a inicios de semana. María dice que no echa de menos a la familia y que esta experiencia le sirve

para ser más independiente, como indica cuando afirma que "aprendes a hacer cosas que en casa no haces porque ya las hacen tus padres".

Para Rosa supone "una oportunidad porque pasé la mitad de mi vida en un hospital y ahora este proyecto supone una mejora en mi calidad de vida", y otro de los compañeros de vivienda, Álex, opina que le gustaría "conseguir un nivel de independencia suficiente para ir a vivir solo algún día", y añade que "lo mejor de estar en la vivienda es la confianza que te da el poder hacer tú las cosas".

Esta vivienda es un espacio adaptado y adecuado para la convivencia de cinco personas con discapacidad en situación de desempleo, con el fin de favorecer su participación social y laboral a través de tres áreas de trabajo: vida independiente, economía en el hogar y autocuidado personal.