

# COGAMI

COGAMI



SOMOS  
CAPACES

SOMOS  
CAPACES

COGAMI

COGAMI

SOMOS  
CAPACES

SOMOS  
CAPACES

COGAMI

COGAMI

HASTA SIEMPRE  
COMPAÑERO!

Nº 63 septiembre 2024  
Edición trimestral

## Dos programas de COGAMI impulsan oportunidades a las mujeres con discapacidad



La Trabajadora Social de COGAMI atiende a una usuaria del servicio

Activando el rural, el empoderamiento de las mujeres con discapacidad y el servicio de Atención Especializada a la Mujer con Discapacidad son dos de los programas que COGAMI desarrolla dirigidos a mujeres para fomentar sus capacidades e incrementar oportunidades.

En Activando el rural participan 30 mujeres de la provincia de Pontevedra. Financiado por la Diputación, reciben información, atención, orientación, asesoramiento personal y social, además de la resolución de consultas.

A través del servicio de Atención Especializada a la Mujer con Discapacidad, COGAMI pretende dar respuesta a sus necesidades, especialmente a aquellas que se encuentren en riesgo, con baja participación social, dificultades para la incorporación laboral, sobreprotección o que hayan vivido situaciones de violencia.

Financiado por la Consellería de Política Social e Igualdad de la Xunta, a través de este programa han sido atendidas 80 mujeres en las oficinas que COGAMI tiene en A Coruña, Ferrol, Santiago, Lugo, Ourense y Vigo, para dotarlas de mayor autonomía.

## Diputación de Lugo y COGAMI firman convenio para financiar el centro de Fingoi



Los presidentes de la Diputación de Lugo, a la izq, y de COGAMI firmaron el convenio

La Diputación de Lugo firma un convenio con COGAMI para financiar el centro de atención diurna de Fingoi con 35.000 euros durante el año 2024. Este apoyo, enmarcado en el Plan Estratégico de Subvenciones de la Diputación, busca promover la autonomía y el desarrollo de la capacidad física, psicológica y emocional de las personas con discapacidad.

Este presupuesto de la Diputación de Lugo complementa el recibido a través del Concierto Social que financia la Xunta de Galicia. El centro de Fingoi ofrece programas que mejoran las habilidades cognitivas, comunicativas y físicas de las personas usuarias, fomentando su inclusión y participación activa en la vida comunitaria.

## Profesionales de COGAMI comparten experiencias con otros centros y servicios



Asistentes a la primera de las tres sesiones

Con el fin de compartir conocimientos entre profesionales de diferentes centros de nuestra Organización, el área de Recursos Humanos llevó a cabo una nueva edición de la Jornada Experiencial Compartida.

La primera sesión, dirigida al equipo de psicólogos y psicólogas de los centros de día y servicios de atención diurna, contó con la participación de 9 profesionales que intercambiaron conocimientos sobre evaluaciones psicológicas, apoyo psicoemocional y la metodología centrada en la persona. Además de esta jornada, quedan por realizar otras dos a lo largo de este año.

Más Empleo, nuevo programa de COGAMI que busca mejorar la empleabilidad

COGAMI inicia un programa de empleo dirigido a la inserción sociolaboral de personas con discapacidad. Denominado Más Empleo, está financiado por la Fundación "la Caixa" y el Fondo Social Europeo Plus, en el marco de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha Contra la Pobreza 2021-2027. El programa, que se lleva a cabo en las instalaciones de Ferrol, Lugo, Ourense, Pontevedra y Vigo, tiene como objetivo fomentar la inclusión activa en colectivos desfavorecidos, promoviendo la igualdad de oportunidades, la no discriminación, la participación activa y la mejora de la empleabilidad.

Durante los cinco años que se contempla su duración, por este programa pasarán 1.740 personas con discapacidad o incapacidad permanente total para la profesión habitual, 60 personas por año en las oficinas de Ferrol, Lugo, Ourense y Pontevedra, y 70 personas al año en la oficina de Vigo. Al finalizar, el programa tiene como meta lograr la incorporación laboral del 40% de participantes.



Equipo profesional del programa Más Empleo

El Centro de Atención Diurna de Mos contará con un jardín sensorial terapéutico

COGAMI realiza un innovador proyecto en el Centro de Atención Diurna de Mos. Se trata de un jardín sensorial terapéutico de 2.100 m<sup>2</sup>, destinado a mejorar la calidad de vida de sus cuarenta personas usuarias a través de la naturaleza y la horticultura.

El espacio incluirá un estanque, un bosque terapéutico, jardines de plantas aromáticas, trabajos de cultivo de plantas hortícolas como parte de la terapia, y áreas para actividades como yoga y

taichí. Además, se instalará un invernadero de 80 m<sup>2</sup>.

El proyecto, financiado por la Xunta de Galicia a través de los fondos de la X Solidaria del 0,7% del IRPF, comenzó en agosto y finalizará en diciembre de 2024.



Persona usuaria do centro de Mos colabora en el huerto

X Solidaria: más de 2.000 personas resultan beneficiarias de los proyectos de COGAMI y entidades miembro



El programa de Atención Especializada de la asociación AGL se cofinancia con la X Solidaria

COGAMI y sus entidades miembro realizarán a lo largo de este año 34 proyectos cofinanciados a través de los fondos del 0,7% del IRPF, gestionados por la Xunta.

Estos proyectos se centran en áreas como apoyo a familias, infancia y dinamización demográfica; inclusión social; promoción de la autonomía personal, apoyo a personas con

discapacidad; inversiones en infraestructuras; voluntariado y apoyo a la mujer.

Más de 2.000 personas se beneficiarán tanto de los servicios y centros de COGAMI como de las veinticuatro entidades miembro, que buscan, a través de estas acciones, mejorar el bienestar y la calidad de vida de los colectivos más vulnerables en Galicia.

Con la implementación del Plan Estratégico 2023-2026, aprobado el año pasado, COGAMI enfrenta el reto de transformar a Organización. Como prioridad, este plan establece la plena inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad, consolidando su misión de defender y promover sus derechos y ofrecer servicios que respondan a sus necesidades y expectativas.

Uno de los objetivos estratégicos es adaptar la cartera de servicios que ofrece la Confederación a las necesidades reales de las personas con discapacidad. Por ello, es imprescindible implantar en COGAMI Social, COGAMI Empresarial y COGAMI Xenera una nueva metodología basada en la **Atención Integral Centrada en la Persona (AICP)**. Esto significa un cambio de enfoque que sitúa a las personas en el centro de cualquier proceso de atención o intervención, teniendo en cuenta sus necesidades, deseos, preferencias y derechos. En lugar de adoptar una perspectiva generalizada o uniforme, la AICP busca adaptar la atención y los servicios a la realidad y circunstancias individuales de cada persona. Es decir, se reconoce la singularidad de cada individuo, se respetan sus derechos y deseos, y se busca ofrecer una atención más humana e individualizada. Para



Uno de los grupos de trabajo durante la formación impartida por la Fundación Pilares

llevar a cabo esta conversión, es necesario planificar una gestión orientada a este cambio que será compartida por toda nuestra Organización.

*Anxo Queiruga: "Ponemos a la persona en el centro y tenemos que darle respuesta a sus demandas, prestarle los apoyos que necesita para ser más autónoma"*

Quedan tres años para trabajar en la implementación del modelo, con una fase cada año. Para el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, este modelo es fundamental porque, "tenemos que ser capaces de dar respuesta a las necesidades de las personas, no a las que nosotros pensemos que puedan tener". También añade que con la implementación de este modelo AICP "escapamos de la rigidez de la Administración, dando individualidad a las personas según sus preferencias y necesidades".

### **Modelo AICP**

En 2024, se conformó un grupo guía formado por siete personas con formación en este modelo de AICP, encargadas de liderar la implementación del modelo en toda la Organización. Juani Tubío, coordinadora del área de Promoción de la Autonomía Personal; Cristina Delgado y Susana Seoane, coordinadoras de los Centros de Día de Mayores; Ángela Labandeira, coordinadora del proyecto del CEGADI; Ana Traba, directora de Recursos Humanos; Rosa Gutiérrez, directora de Negocio de Galega de Economía Social; y Charo Lema, coordinadora de Áreas de COGAMI, son las siete profesionales que componen el grupo guía.

"La calidad de los servicios vendrá marcada por la capacidad que tenga COGAMI de responder a los intereses, preferencias y decisiones de las personas, siempre con un enfoque ético y de derechos, y proporcionar los apoyos o acompañamientos necesarios para que desarrollen

# COGAMI pone el foco en la persona

su proyecto de vida", expresa Charo Lema sobre la importancia del modelo AICP.

## **Formación para profesionales**

Un total de 41 profesionales de la Organización, relacionados con las direcciones, coordinaciones y gerencias, forman parte del denominado grupo motor, que se encarga, junto al grupo guía, de liderar el cambio. Uno de los primeros pasos necesarios para este cambio consiste en la formación, como la que fue impartida por la Fundación Pilares,

organización especializada en el conocimiento y la aplicación del modelo AICP.

Desde 2023 y hasta el primer semestre de 2024, se han impartido siete sesiones formativas en las que participaron 120 profesionales de diferentes centros de trabajo y servicios. Asistieron a un total de 240 horas teóricas y prácticas en las que se les proporcionaron tanto habilidades como técnicas necesarias para implantar el modelo AICP en todos los

ámbitos. El grado de satisfacción de las personas participantes fue notable, con una valoración media de 3 sobre 4 y, tras el final de las sesiones formativas, más del 90% superó las pruebas evaluativas que se les proporcionaron. Para el segundo semestre de 2024, COGAMI continuará trabajando en la mejora de sus servicios, con acciones conjuntas que contribuyan al establecimiento paulatino del modelo AICP, con vistas a consolidar la implementación en el año 2025.



Profesionales que asistieron a las formaciones impartidas sobre Atención Integral Centrada en la Persona junto a la formadora de Fundación Pilares

Más cerca de la clientela:  
Grafinco renueva su estrategia



Grafinco estrena perfil en las redes  
Linkedin e Instagram

Con el objetivo de adaptarse a las nuevas demandas del mercado y reforzar su competitividad, Grafinco está llevando a cabo un proceso de revisión y mejora continua en las áreas de marketing y comunicación. Como parte de este proceso, la empresa ha identificado la necesidad de renovar los contenidos de su página web, incorporando un catálogo actualizado y destacando sus nuevas líneas de negocio: packaging de pequeño formato e impresión en textiles.

Otras mejoras incluyen el refuerzo de su presencia en redes sociales empresariales para conectar mejor con su clientela y aprovechar nuevas oportunidades de negocio. A partir de ahora, Grafinco cuenta con perfiles en LinkedIn e Instagram, donde comparte proyectos finalizados y novedades. La próxima actualización será en la página web [www.grafinco.gal](http://www.grafinco.gal), donde cobrará más relevancia la interacción con clientes y proveedores.

COGAMI Empresarial presenta su memoria de sostenibilidad



Dos trabajadoras de COGAMI Empresarial leyendo la memoria de sostenibilidad

COGAMI Empresarial presentó la memoria de sostenibilidad 2023, un documento que ofrece información relevante sobre las iniciativas empresariales que forman parte del grupo: Galega de Economía Social, Dixardín, Coregal, Trameve, Cualicar, Grafinco, Accede Social, Integratex y Hornos de Lamastelle. En conjunto, estas iniciativas han generado una cifra de negocio que supera los 24,5 millones de euros.

Esta memoria, descrita como "un ejercicio de transparencia y rendición de cuentas", recoge datos de 2023,

Visita a Trameve

El secretario general de Empleo y Relaciones Laborales de la Xunta de Galicia, Pablo Fernández, visitó las instalaciones de Trameve, un centro autorizado de tratamiento de vehículos fuera de uso (VFU). Durante su visita, Fernández destacó el compromiso de Trameve con el tratamiento medioambiental de estos vehículos y subrayó la importancia de esta iniciativa dentro de la economía social gallega. Resaltó también el avance no solo en la inclusión de personas con discapacidad, sino también en el desarrollo de

como la composición del equipo de 541 personas trabajadoras, de las cuales el 86% tiene reconocida una discapacidad o incapacidad laboral para su profesión habitual. Según el presidente, Anxo Queiruga, "la creación de empleo es la principal herramienta para la inclusión a través de un modelo empresarial sostenible y competitivo". La memoria destaca hitos como el crecimiento de las iniciativas empresariales, generando más empleo y oportunidades laborales, el compromiso medioambiental, la apuesta por energías limpias y el lanzamiento de nuevos productos y servicios de calidad.

El documento, que se puede descargar en la página web [www.galegadeeconomiasocial.gal](http://www.galegadeeconomiasocial.gal), pone en valor el impacto positivo generado en Galicia por estas iniciativas de economía social. También resalta la colaboración con otras instituciones y entidades del sector, como los once convenios cerrados durante el pasado año, la participación en foros para fomentar el conocimiento compartido, y la colaboración con centros educativos acogiendo a 23 estudiantes en prácticas.



A la izq. el Secretario General acompañado del Gerente de Trameve

un modelo de negocio solidario y respetuoso con el medio ambiente, que combina rentabilidad económica, ambiental y social.

## COGAMI forma en accesibilidad a personal técnico de la Agencia Gallega de Infraestructuras



La formación supera las 50 personas inscritas

El área de Accesibilidad de COGAMI imparte una formación dirigida al personal técnico de la Agencia

Gallega de Infraestructuras, organismo dependiente de la Consellería de Vivienda y Planificación de Infraestructuras de la Xunta, responsable de gestionar la infraestructura vial de la Red de Carreteras de Galicia y los servicios que puedan instalarse en ellas.

Además de clases teóricas sobre legislación y contenidos relacionados con la accesibilidad universal, está prevista la jornada de sensibilización "Ponte en mi lugar", en la que las personas inscritas en el curso se sentarán en sillas de ruedas para experimentar las dificultades que afectan al tránsito.



Nueva junta directiva de Viratec

## COREGAL en la junta directiva de Viratec

El Clúster Gallego de Soluciones Ambientales y Economía Circular eligió junta directiva, en la que entra a formar parte Coregal como vocal, representándola la directora de Negocio de COGAMI Empresarial, Rosa Gutiérrez.

## COGAMI refuerza su compromiso ambiental con el impulso de nuevas medidas sostenibles



Primera reunión de integrantes del Grupo de Trabajo de Sostenibilidad Ambiental

El pasado 20 de junio, COGAMI dio un paso firme hacia un futuro sostenible con la creación de un Grupo de Trabajo de Sostenibilidad Ambiental. Como parte fundamental del Plan Estratégico 2023-2026, este grupo se encargará de armonizar los esfuerzos de la Organización en cuestiones de sostenibilidad social y ambiental.

Entre las responsabilidades adquiridas por este grupo de trabajo,

formado por personal de COGAMI Empresarial y COGAMI Social, están el seguimiento cercano de las acciones implementadas, la sistematización de la recopilación de datos y la promoción de buenas prácticas de cuidado del medio ambiente.

### Compromisos adquiridos

La nueva Política de Sostenibilidad Ambiental de la Organización fue aprobada el pasado mes de

abril y en ella se establecen los compromisos a desarrollar hasta 2026. Entre las acciones previstas destacan la instalación de paneles solares en los centros de recursos y empresas, la apuesta por energías renovables, la sensibilización de la plantilla en buenas prácticas ambientales, la digitalización de procesos y el cálculo de la huella de carbono, con el objetivo de reducir el impacto de las actividades de la Organización.

Algunas de estas iniciativas contarán con el apoyo del Fondo Social Europeo, a través de un proyecto aprobado por la Confederación Empresarial Española de Economía Social (CEPES), que reconoce la atención integral centrada en la persona y la sostenibilidad ambiental como claves para el fortalecimiento del empleo.

# “Nuestro equipo es infatigable, intenta

Fátima Sánchez fue elegida este año presidenta de la Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple, Párkinson, ELA y otras Enfermedades Neurodegenerativas, algo que le parecía impensable cuando, hace tres años, tuvo su primer contacto con la entidad.

**Felicidades por tu nombramiento como presidenta de ACEM Santiago. Una mujer cede el relevo a otra mujer. ¿Cómo llevas esta etapa?**

¡Gracias! Estoy viviendo esta etapa con ilusión, pero también muy consciente de cuánto tengo que aprender. ACEM Santiago es una asociación grande y compleja, con un largo recorrido, y yo, como novata, intento estar atenta a todo lo que se ha hecho hasta ahora. En estos primeros meses ya he aprendido mucho. Además, me siento muy afortunada porque la presidenta anterior, Teresa González, dejó muchas cosas bien hechas. Hay líneas de trabajo muy relevantes que quiero continuar, pero también intentaré implementar nuevas ideas de interés para las personas socias.

**Cuéntanos algo de ti, de tu trayectoria dentro de la entidad, ¿cuándo entras en contacto con ACEM y por qué?**

Contacté con ACEM Santiago en 2021. Ya llevaba tiempo diagnosticada de esclerosis múltiple, pero durante algunos años pensé que podía seguir con mi vida como si no pasara nada. En un momento dado, se complicó mi relación con la enfermedad y me di cuenta de que necesitaba apoyo, conocimiento y personas que me entendieran y con las que hablar, así que me uní a ACEM Santiago. Una vez que me hice socia, acudí a los servicios que me ofrecía la asociación. No fue hasta 2023 que me di cuenta de que una asociación de pacientes la hacemos las personas socias; si no contribuimos a su mantenimiento, la asociación puede venir a menos e incluso desaparecer.

***"Una asociación de pacientes la hacemos las personas asociadas, si no contribuimos a su mantenimiento, la asociación viene a menos y puede incluso desaparecer"***

Como paciente de esclerosis múltiple, comencé a utilizar los servicios que ofrece la asociación y, con el tiempo, sintió la necesidad de dar un paso más en su compromiso con la entidad y con las personas que la integran.

**¿Por qué acude la gente a la entidad, qué busca y en qué se le ayuda?**

Por un lado, una de nuestras grandes fortalezas es que ofrecemos en el propio edificio de la asociación una cartera de terapias rehabilitadoras especializadas de altísima calidad a un costo muy bajo para la persona. Estamos hablando de fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, psicología, preparación física y educación social. Además, el equipo profesional de estas terapias trabaja coordinadamente para ofrecer una atención integral personalizada, ajustada a las necesidades de la persona.

Por otro lado, ofrecemos un espacio amplio y acogedor donde organizamos talleres de cocina, de cerámica, de pintura, sesiones de pilates, etc., y donde la gente puede reunirse y socializar. Otro pilar de nuestra actividad es ofrecer ayuda administrativa para tramitar solicitudes de discapacidad, incapacidad laboral, ayuda en el hogar y, en general, guiar a las personas usuarias y familias para que puedan ejercer sus derechos. También tenemos una asesoría jurídica *in situ*.

¡Contamos con un personal con mucha motivación y compromiso! Gracias a esto, el nivel del cuidado asistencial es altísimo, y esto es una razón muy poderosa para que las personas afectadas se integren en ACEM Santiago.

**ACEM también es conocida por el apoyo que recibe de diferentes organismos, como los chefs con Estrella Michelin. De estos logros, entendemos que tuvo que haber previamente mucha dedicación y esfuerzo por parte de la**

# siempre buscar sinergias"

Fátima Sánchez Barreiro, presidenta de ACEM Santiago



## entidad.

Sin duda. Acabo de empezar y no dejo de sorprenderme con la cantidad de proyectos, actividades y eventos que se llevan a cabo desde ACEM Santiago. Nuestro equipo de profesionales es incansable, siempre trata de dar a conocer la entidad y buscar sinergias con empresas, administraciones y otras organizaciones. Y, naturalmente, estamos las personas socias, que asistimos a eventos, informamos a la ciudadanía, recaudamos fondos y hablamos con las administraciones. Sin trabajo en equipo, esto no sería nada.

## ¿Hacia dónde queréis ir, que os urge en la mejora de la atención de vuestras personas usuarias?

¡Hay tanto por hacer! Nos gustaría recuperar los niveles de socialización previos a la pandemia. Algo se rompió durante esos tiempos de confinamientos y restricciones del contacto social y, para las personas afectadas por una enfermedad crónica, es fundamental no encerrarse ni en casa ni en sí

mismas. Por eso, estamos tratando de encontrar fórmulas efectivas para aumentar de nuevo el contacto social en ACEM Santiago.

Otro asunto prioritario es el transporte, para facilitar a las personas usuarias del entorno de Santiago venir a ACEM con más facilidad y flexibilidad horaria. Continuaremos intentando innovar en el aspecto terapéutico y rehabilitador, implementando técnicas de vanguardia. Por último, queremos aumentar nuestros esfuerzos de sensibilización social: para desestigmatizar las enfermedades neurodegenerativas, mejorar la accesibilidad para personas con dificultades de movilidad, visibilizar síntomas invisibles y poco comprendidos de las enfermedades neurodegenerativas. Queda mucho camino por recorrer en la construcción de una sociedad más consciente y tolerante con la diversidad que alberga, pero cada paso que damos, es motivo de satisfacción.

El Plan de Prioridades impulsa proyectos de autonomía personal y servicios sociales



Adquisición de un vehículo adaptado con fondos del Plan de Prioridades

La Fundación ONCE, a través de la convocatoria del Plan de Prioridades gestionada por COCEMFE, ha concedido 412.000 euros a COGAMI para financiar cuarenta proyectos

presentados junto a sus entidades miembro: treinta y ocho relacionados con la atención para la autonomía personal y vida independiente, uno para la creación y consolidación de plazas ocupacionales y otro dirigido a la mejora del servicio de transporte adaptado.

El objetivo de todos estos programas es mejorar las condiciones de las instalaciones y la calidad de los servicios, para que repercuta en el fomento de la autonomía personal, la vida independiente y la mejora de la calidad de vida de las más de tres mil personas usuarias y familias que resultarán beneficiarias de este Plan de Prioridades.

Éxito de participación en el programa Ponte en forma de la Federación Pontevedra



El fútbol fue una de las actividades practicadas en esta jornada multideportiva

La Federación COGAMI Pontevedra desarrolló una nueva edición del programa Ponte en forma, una iniciativa multideportiva en la que participaron 85 personas usuarias de los centros que COGAMI tiene en Mos, Monteporreiro y Medelo, además de las asociaciones Amizade, Alcer y Asearpo. El proyecto, que cuenta con la colaboración de ENCE a través del Plan Social Pontevedra 2023, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con discapacidad mediante la práctica deportiva.

Natación, pádel adaptado, senderismo y cicloturismo fueron las actividades deportivas que se llevaron a cabo en los municipios de Pontevedra y Marín. Se realizaron en entornos como la zona histórica de Pontevedra o las orillas del río Lérez, combinando deporte y naturaleza. Para garantizar la participación de todas las personas, la iniciativa incluyó actividades como tiro a canasta, fútbol y petanca.

Con Ponte en forma, la Federación COGAMI Pontevedra reafirma su compromiso con la mejora de la calidad de vida.

Más de 950 personas con discapacidad orgánica se beneficiarán del programa de recuperación integral



Personas usuarias del programa de terapia acuática de la entidad ASEARPO

COGAMI, en un convenio con la Consellería de Sanidad y el Sergas, desarrolla un programa que beneficiará a más de 950 personas con discapacidad orgánica, todas usuarias de diecinueve entidades integradas en la Comisión Sociosanitaria.

Orientación e información, apoyo a la recuperación física,

funcional, ocupacional, logopédica y emocional son los servicios que financia este convenio. Nutrición para personas con patología renal, preparación física para personas con esclerosis múltiple y fibromialgia, y piscina terapéutica para personas con artritis, son otros de los servicios que se realizarán a través de este convenio.

¡Hasta siempre amigo!



El pasado mes de julio recibimos una triste noticia para el ámbito social, para el sector de la discapacidad y, sobre todo, para la familia que conformamos COGAMI. Ese mes fallecía nuestro compañero y amigo José Luis Costoya, tras meses de intentar superar una enfermedad que finalmente pudo más que sus ganas de seguir.

José Luis Costoya se incorporó al mundo asociativo hace más de veinticinco años, cuando se fundó la entidad AMARAI en Arzúa, con el fin de dar voz a un colectivo que existía pero que estaba totalmente invisibilizado. Su paso fue firme hasta lograr posicionar esta entidad como un referente para el colectivo en las comarcas de Arzúa y Terra de Melide, culminando con la apertura de un centro de atención diurna en

Boimorto.

Si la trayectoria de José Luis Costoya fue importante para la entidad AMARAI, su huella también quedó registrada en COGAMI. Formaba parte de su junta directiva como vocal y también ocupaba el cargo de vicepresidente en la Federación COGAMI Coruña.

Quienes compartieron con él reuniones de juntas directivas y asambleas lo describen como una persona tenaz, íntegra y luchadora en favor de los derechos de las personas a las que representaba. Ellas siempre eran lo primero y, por supuesto, su prioridad eran las usuarias del centro de atención diurna de Boimorto. Por ellas, tocaba las puertas de la administración para lo que hiciera falta.

#### **Palabras de recuerdo**

"Agradecemos tu buen desempeño

como presidente de AMARAI y tomamos las riendas que tú nos inculcaste: el afán de seguir esforzándonos para que este colectivo tenga la voz necesaria para su desarrollo en esta sociedad, de la que todos y todas formamos parte", son palabras de recuerdo de la Junta Directiva y el equipo técnico de AMARAI.

"Costoya y yo casi empezamos juntos", recuerda el presidente de COGAMI, Anxo Queiruga, "siempre tuvimos muy buena relación profesional y personal. Trabajamos juntos en COGAMI, luego en el grupo empresarial donde él era gerente de Iso Riparia. Compartimos viajes, comidas y siempre pensando en poner servicios y recursos en Arzúa, porque él conocía bien las necesidades que había en la comarca. Se fue un gran amigo y mejor persona, y queda el recuerdo de las risas que compartimos".

Desde la Federación COGAMI Coruña, su presidente, Ramón Sestayo, valora la trayectoria de Costoya en favor de las personas con discapacidad en el ámbito rural y también su apuesta por las empresas de economía social. "Su partida supone una gran pérdida como profesional, como líder del movimiento asociativo y, sobre todo, como el gran amigo que fue. Compartimos muchas conversaciones, celebraciones pero también reflexiones, en las que buscábamos mejorar la situación de las personas con discapacidad en el ámbito rural".

ACADAR premiada con la Medalla Emilia Pardo Bazán de la Xunta

La Asociación de Mujeres con Discapacidad de Galicia (ACADAR) recogerá, en la gala que se celebrará en octubre, una de las tres Medallas Emilia Pardo Bazán que otorga la Xunta de Galicia en reconocimiento a favor de la igualdad entre mujeres y hombres. El pasado mes de julio, el Diario Oficial de Galicia (DOG) publicaba la resolución de estos galardones de carácter honorífico, además de las razones aportadas por el jurado. En el caso de la entidad ACADAR, expone que "responde a su trabajo por todas las mujeres con discapacidad, por la defensa de sus derechos y por la mejora, en general, de sus vidas y bienestar".

Para la entidad, este reconocimiento fue recibido con satisfacción. Desde la directiva, en palabras de la vicepresidenta

Juani Tubío, lo catalogan como "un reconocimiento de gran importancia para nuestro compromiso y labor hacia el empoderamiento de las mujeres con discapacidad". Trasladan sus agradecimientos a la comisión de valoración y a la Consellería de Política Social e Igualdad, así como "a todas las personas socias, trabajadoras, colaboradoras y participantes por su confianza y compromiso con la causa. ¡Esta medalla es de todas!"

### Felicitaciones al resto de premiados

Además de ACADAR, como ejemplos de la incorporación de las mujeres al mundo de la ciencia, resultaron premiados el Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago, el Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña y el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. La tercera galardonada fue la presidenta de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios

de A Coruña, Rosa Celia Otero, por su trayectoria.

### Quince años de trayectoria

ACADAR es una entidad sin ánimo de lucro, constituida en 2009 por un grupo de mujeres que tenían como objetivos comunes conseguir la igualdad efectiva de oportunidades para las mujeres gallegas con discapacidad. Desde entonces, en los talleres e intervenciones realizadas se ha atendido directamente a más de 4.000 mujeres con discapacidad. Las acciones de sensibilización y concienciación, además de formación, han llegado a más de 6.000 personas. ACADAR trabaja en la defensa de derechos en ámbitos como el empleo, la violencia de género, la salud, la maternidad, la sexualidad, la vida independiente, la imagen social y los medios de comunicación, la participación social y el liderazgo.



Mujeres de ACADAR celebran este reconocimiento



Visite nuestras oficinas en:

<p><b>A Coruña</b>                  Rey Abdullah nº 9                  Tel.: 981 140 250                  E-mail: eop.galicia@eoprim.es</p>	<p><b>Santiago de Compostela</b>                  Fernando III El Santo 31-33                  Tel.: 981 591 192                  E-mail: eop.santiago@eoprim.es</p>
<p><b>Ourense</b>                  Cruceiro Quebrado 10                  Tel.: 988 391 285                  E-mail: eop.ourense@eoprim.es</p>	<p><b>Vigo</b>                  Zamora 94                  Tel.: 986 413 333                  E-mail: eop.vigo@eoprim.es</p>

