

## MEMORIA DE ACTIVIDADE EXERCICIO 2020





## MEMORIA DE ACTIVIDADE EXERCICIO 2020

### 1.- DATOS DA ENTIDADE

#### A. Identificación da entidade

Denominación: ASOCIACIÓN DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE AVANTE

Réxime Xurídico: Asociación sen ánimo de lucro

Registro de Asociacións: da provincia de A Coruña

Nº inscrición no rexistro correspondente:1982/1198-1

Data de inscrición: 06/09/1982

Inscrito no Rexistro De Entidades Prestadoras de Servizos Sociais co número E0031

Declarada de Utilidade pública o 4 de novembro 2011

CIF: G-15052442

#### B. Domicilio da entidade

Enderezo: Costa de Nariño-Niveiro, s/n 15873-Val do Dubra

Teléfono: 981 19 14 90 / 600 99 48 23

Correo electrónico: [avante@cogami.gal](mailto:avante@cogami.gal)

## **2.- FINS ESTATUTARIOS**

Nos estatutos da organización aparecen perfectamente detallados e separados os fins ou a misión da entidade. Aínda que se enumeran ata un total de 16 poderíámolos resumir en:

Defender a dignidade e os dereitos das persoas con discapacidade.

Promover a plena integración social, algo que en si mesmo conleva unha integración cultural e formativa, e unha integración económica e laboral, naqueles casos que sexa posible.

Promover as distintas actuacións necesarias e realizar os programas precisos para poder levar a cabo os obxectivos marcados nos dous primeiros puntos.

Fomentar a unión das persoas con discapacidade, facilitándolles os medios para acadar a súa dignificación e respecto.

Promocionar, participar e crear iniciativas que primen a inserción laboral de persoas con discapacidade na empresa tradicional ou en Centros Especiais de Emprego.

Promocionar, participar e poñer en funcionamento todas as actividades de carácter cultural e rehabilitador que supoñan unha mellora na calidade de vida das persoas con discapacidade.

## **3.- SOCIOS**

144 persoas físicas

## **4. ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS, RESULTADOS E BENEFICIARIOS**

### 4.1. CENTRO OCUPACIONAL

#### **A.-Identificación da actividade**

Denominación da actividade: Centro Ocupacional de Niveiro

Servizos comprendidos na actividade: O Centro Ocupacional de Niveiro ofrece os seguintes servizos: formación de adultos, taller de coiro, obradoiro de encadernación, taller de horticultura e viveirismo, informática, terapia ocupacional, taller de revista, obradoiro de escritura creativa, ximnasia de mantemento, psicomotricidade, fisioterapia, golf adaptado, logopedia, atención psicolóxica, obradoiro de teatro, actividades de ocio e tempo libre, servizo de cociña e comedor e transporte adaptado.

Tódalas actividades presenciais foron interrompidas dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. Na medida do posible foron substituídas por actividades on-line, como foi o caso de ximnasia e logopedia, ou por reparto de tarefas e pasatempos nos fogares das persoas usuarias como foi o caso de formación de adultos.

#### **FORMACIÓN DE ADULTOS**

DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:

A actividade de formación de adultos ten unha forte orientación cognitiva, aspecto básico e imprescindible en calquera proceso de planificación, toma de decisións, argumentación, resolución de conflitos, etc. Todas estas, cuestións inherentes á empoderación das persoas.

**OBXETIVO XERAL:**

- Adquirir e potenciar coñecementos, habilidades e capacidades que faciliten a integración socio-laboral do colectivo.

**OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Adquirir coñecementos básicos de lecto-escritura.
- Adquirir conceptos matemáticos básicos.
- Desenvolver a destreza manual.
- Interiorizar habilidades básicas de socialización.
- Promover o desenvolvemento integral das persoas: capacidades cognitivas, de inserción social, de equilibrio persoal e de relación social.
- Actualizar a formación básica.
- Facilitar o acceso ós distintos niveis do sistema educativo.
- Analizar e debater sobre temas de actualidade.

Esta actividade desenvolveuse dende o martes 7 de xaneiro de 2020 ata o mércores 23 decembro do mesmo ano, con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. O horario abrangue de luns a venres de 10:30 a 14:00, cun descanso de 30 minutos na metade da mañá.

Esta actividade foi completada cun obradoiro de escritura creativa semanal durante os tres primeiros meses do ano.

Durante o 2020, no Centro Ocupacional, beneficiáronse deste programa 18 persoas.

**TALLER DE HABILIDADES SOCIAIS**

**DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Como seres sociais que somos a relación cos iguais xoga un papel determinante no noso benestar emocional e para calquera intento de integración a calquera nivel (familiar, laboral,...).

**OBXETIVO XERAL:**

- Desenvolver as habilidades precisas para establecer intercambios sociais positivos.

**OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Solicitar axuda.
- Rexeitar peticións.
- Poñerse de acordo ante diferentes opinións.
- Aprender a cubrir formularios formais.
- Realizar diferentes xestións: bancarias, citas médicas,...

Ao longo do ano 18 persoas participaron na actividade que se desenvolveu os luns, mércores e venres (de 10:30 a 14:00 co descanso de media mañá) dende o 7 de xaneiro ata o 23 de decembro con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro.

Esta actividade foi completado cun **obradoiro de teatro** cada quince días ao longo do ano.

## **COIRO**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Co taller de coiro os usuarios experimentan o desenvolvemento dunha actividade de tipo artesanal na que poden comprobar os resultados do seu traballo nun espazo curto de tempo, xa que téntase, na medida do posible, que participen en procesos completos para mostrarlles a súa capacidade para “fabricar” un obxecto útil ou decorativo (pulseiras, marcapáxinas, chaveiros, carteiras...) partindo dunha peza de coiro. Este feito favorece e estimula a motivación polo traballo e pola aprendizaxe dos usuarios.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Coñecer o proceso de elaboración dun produto de coiro e levalo á práctica.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Desenvolver unha actividade de carácter ocupacional.
- Favorecer a adquisición de habilidades prelaborais: traballo en equipo, respecto polas normas, cumprimento dos horarios, asimilación das obrigas, traballo en equipo, relacións interpersoais baseadas no respecto, aceptación das diferenzas entre persoas,...
- Coñecer e desenvolver cada un dos subprocesos que conforman a actividade: obter pezas de coiro mediante patrón, recortar as pezas de coiro, coser as pezas, pegar, facer os buratos, colocar o broche, decorar a peza con debuxos, repuxar, troquelar, tinxir, vernizar e hidratar, colocar o abaloiro, colocar o enganche nos pendentos.

O taller comezou o 7 de xaneiro do 2020 e rematou o 23 de decembro do 2020, con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro, co seguinte horario: luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00 (descanso de 12:00 a 12:30) e martes e xoves de 13:00 a 14:00. E polas tardes luns, martes e xoves de 15:30 a 17:30.

Asistiron á actividade os 18 usuarios do Centro Ocupacional.

## **TALLER DE HORTICULTURA E VIVEIRISMO**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Situados nun entorno rural como estamos resulta moi significativo desenvolver unha actividade relacionada ca terra onde ademais de plantar verduras e hortalizas para o autoconsumo, cultívase planta ornamental destinada á decoración tanto de espazos exteriores como interiores.

- Adquirir as habilidades e destrezas básicas de traballo en horta e con plantas, tanto dentro do invernadoiro como ao aire libre

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Desenvolver unha actividade de carácter ocupacional.

- Favorecer a adquisición de habilidades prelaborais: traballo en equipo, respecto polas normas, cumprimento dos horarios, asimilación das obrigas, relacións interpersoais baseadas no respecto, aceptación das diferenzas entre persoas,...

- Coñecer os ciclos de cultivo.

- Familiarizarse coas técnicas e coidados que plantas e hortalizas precisan: sementado, rego, abono, desherbado, recollida, aplicación de tratamentos....

A actividade desenvolveuse dende o 7 de xaneiro ata o 13 de marzo de 2020 no seguinte horario: luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00 (descanso de 12:00 a 12:30) e martes e xoves de 13:00 a 14:00. E polas tardes de luns, martes e xoves de 15:30 a 17:30.

Beneficiáronse da actividade as 15 persoas usuarias do Centro Ocupacional.

## **INFORMÁTICA**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Xa que no centro estase a loitar pola integración do colectivo de persoas con discapacidade non podemos descoidar a formación nas TIC como ferramenta non só de traballo, senón tamén de ocio e socialización.

### **OBXECTIVO XERAL**

- Coñecer unha ferramenta máis, facilitadora da integración socio-laboral das persoas con discapacidade.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Recoñecer as partes básicas do ordenador, base, pantalla, placa, teclado, botón de acendido, etc.

- Lograr o dominio do rato usándoo para seleccionar opcións (escritura, debuxo) na medida das posibilidades do usuario.

- Estimular a capacidade viso-motora e psico-motora dos usuarios co fin de favorecer o desenvolvemento da lecto-escritura a lóxica matemática e a creatividade (crebacabezas, xogos, etc).

- Manexar o procesador de textos.

- Facer buscas na Internet.

- Acercarse ó uso das redes sociais.

- A videoconferencia como ferramenta social.

- Seguridade e integridade persoal nas redes

O horario asignado á actividade foi os martes e xoves de 13:00 a 14:00 comezando o 7 de xaneiro e rematando o 23 de decembro de 2020 con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. Participaron nela 11 persoas ao longo de todo o ano.

## **TERAPIA OCUPACIONAL**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Na actividade de Terapia Ocupacional trabállase polo desenvolvemento das habilidades necesarias para a autonomía na vida diaria, tanto a nivel físico como de aprendizaxe de habilidades e desenvolvemento da capacidade cognitiva. De xeito individualizado, e en función das necesidades de cada un, programouse o traballo específico a realizar con cada persoa participante.

### **- OBXECTIVO XERAL**

- Fomentar a autonomía persoal no referido a habilidades básicas e instrumentais da vida diaria.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Aprender o manexo dos cartos co obxectivo de realizar compras, identificar, planificar e levar o control de gastos,...

- Planificar e secuenciar diferentes actividades, como por exemplo, a elaboración dunha comida equilibrada, previsión dos instrumentos e tempo necesarios para a súa elaboración e práctica da actividade dentro dos parámetros de bos hábitos na mesa.

- Fomentar o autoconecemento co fin de valorar as propias potencialidades e fraquezas para que así poidan facer un uso adecuado delas ante unha problemática e no día a día.

- Desenvolver actividades para a mellora individual de habilidades físicas como equilibrio, forza, coordinación visomotora, lateralidade, destreza manipulativa, etc...

- Reforzar a orientación espazo-temporal co obxectivo de mellorar a comprensión da organización do calendario e do tempo.

- Aprender o uso de diversos electrodomésticos: lavadora, secadora, forno, batidora,...

- Adestramento na identificación e correcto uso dos recursos da comunidade para cubrir as necesidades que se lle presentan ou podan presentárselle.

A actividade desenvolveuse dende o 7 de xaneiro ata o 23 de decembro de 2020 con interrupción das actividades presenciais no centro do 13 de marzo ao 1 de setembro.. En todo momento o horario foi o seguinte: luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00 (descanso de 12:00 a 12:30) e martes e xoves de 13:00 a 14:00. E polas tardes de luns, martes e xoves de 15:30 a 17:30.

Participaron na actividade os 18 usuarios do Centro Ocupacional.

## **TALLER DE REVISTA**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

O taller de revista como é espazo onde conxugar as aprendizaxes de diversas áreas formativas, tendo máis peso as relacionadas coa expresión escrita (elaboración do discurso, redacción, transcripción, memorización, capacidade de síntese,...) e o manexo das TIC.

Continuamos co sistema das pequenas publicacións bimensuais nas que se resume o máis interesante do día a día na asociación, e ademais mantemos algunhas seccións fixas coma pasatempos, receitas de cociña, a entrevista destacada ou información de interese na contorna; o que lles obriga a facer un traballo de investigación e documentación, principalmente, a través da busca na rede.



**OBXETIVO XERAL:**

- Coñecer e valorar o traballo para a publicación dun medio informativo escrito.

**OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Reforzar a autoestima e autonomía dos participantes.
- Xestionar situacións de desacordo para a toma de decisións grupais.
- Manexar ferramentas de busca de información.
- Planificar entrevistas con contidos de interese.
- Desenvolver habilidades sociais.
- Ampliar coñecementos do entorno máis próximo.
- Potenciar a capacidade lecto-escritora.
- Desenvolver a capacidade crítica e de síntese.

Dende o martes 7 de xaneiro ata o mércores 23 de decembro, con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro, un grupo de 6 persoas dedicouse en horario de 15:30 a 17:30 a desenvolver a actividade.

**XIMNASIA DE MANTEMENTO**

**DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A actividade de ximnasia de mantemento ofrece aos usuarios un marco onde poder levar á práctica unha actividade física baixo o control e a supervisión dun Licenciado en INEF.

**OBXETIVO XERAL:**

- Romper co sedentarismo que sofren a maioría das persoas que acoden ao centro.

**OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar o gusto pola práctica de deporte.
- Beneficiarse do traballo a nivel pulmonar, cardiovascular, metabólico, do sistema nervioso,....
- Adquirir hábitos hixiénicos despois da práctica do deporte.
- Fomentar valores como o traballo colaborativo e a deportividade.

A data de inicio foi o 7 de xaneiro do 2020 e prolongouse ata o 23 de decembro con interrupción das actividades presenciais dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. Realizándose en horario de 11:15h-12:00h da mañá os martes e xoves no pavillón polideportivo de Val do Dubra ata o peche deste o 13 de marzo, despois do 1 de setembro no CRD Niveiro e de maio a xullo on-line. Complementouse con outras actividades como camiñadas polos arredores ou partidiños entre os 18 compañeiros que se beneficiaron da actividade.

## **FISIOTERAPIA**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A Fisioterapia é o conxunto de métodos, actuacións e técnicas que, mediante a aplicación de medios físicos, curan, preveñen e recuperan ás persoas afectadas de disfuncións somáticas ou ás que se desexa manter nun nivel adecuado de saúde.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Ofrecer un programa de atención individualizado para corrixir ou tentar paliar as consecuencias das limitacións físicas que cada un sofre.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Achegar ao rural un servizo de rehabilitación física.
- Complementar as actividades de ximnasia de mantemento e psicomotricidade.

A actividade, que comezou o 7 de xaneiro e rematou o 23 de decembro con interrupción das actividades dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro, execútase os luns, mércores e venres en horario de 10:00 a 12:00 no centro de Niveiro onde contamos cun espazo destinado única e exclusivamente para ela e que ten o equipamento axeitado para poder desenvolve-la nunhas condicións apropiadas.

8 foron os usuarios do Centro Ocupacional que se beneficiaron da mesma.

## **PSICOMOTRICIDADE**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Dentro do marco do centro, a Psicomotricidade é unha práctica que emprega a actividade motriz e o xogo para o tratamento dos trastornos ou retrasos na evolución dos individuos.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Incidir no desenvolvemento motriz e cognitivo da persoa.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar o desenvolvemento dos seguintes aspectos: control tónico-postural, control respiratorio, equilibrio, lateralidade, coordinación dinámica, disociación motriz, esquema corporal, coordinación visomotriz, orientación espacial, estruturación temporal, execución motriz.
- Ofrecer un amplo abanico de experiencias motrices e desenvolver o gusto polas mesmas.

A actividade comezou o 7 de xaneiro e rematou o 23 de decembro do 2020 con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro.. O horario da mesma foi de 10:30 a 11:15 os martes e os xoves e desenvolveuse no Pavillón Polideportivo de Bembibre (Val do Dubra) ata o peche deste o 13 de marzo, despois no CRD Niveiro, onde os 18 usuarios do Centro Ocupacional se beneficiaron da mesma.

## **GOLF ADAPTADO**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A actividade de Golf Adaptado non é máis que unha actividade deportiva na que se adaptan as condicións de desenvolvemento da mesma ás capacidades e habilidades de cada un dos participantes.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Fomentar o gusto polas actividades deportivas.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Favorecer o desenvolvemento psicomotriz dos usuarios: control postural, orientación espacial, atención/concentración, propiocepción,...

- Interiorizar rutinas e protocolos.

- Coñecer outras formas de ocio.

O programa desenvolveuse os martes e venres de 10:30 a 12:00 nas instalacións do Real Aeroclub no concello de Ames; comezando o 8 de xaneiro ata o 13 de marzo cando o programa foi cancelado polo peche das instalacións.

En total 11 usuarios do CO participaron na actividade.

## **LOGOPEDIA**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Na actividade de logopedia trabállase de xeito individual na dotación de ferramentas favorecedoras do proceso comunicativo como base da integración/inmersión social.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Dotar das ferramentas ou habilidades facilitadoras da comunicación.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Favorecer a habilitación da linguaxe.

- Favorecer a rehabilitación de trastornos da fala.

- Proporcionar sistemas alternativos ou aumentativos da linguaxe oral.

- Reforzar a musculatura participante no proceso de mastigación e deglución de alimentos.

O traballo desenvolveuse os luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00 (descanso de 12:00 a 12:30) en catro sesións de 45 minutos cada unha, comezando o 7 de xaneiro e rematando o 23 de decembro con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. Déronse sesión on-line durante o peche do centro con resultados bastante insatisfactorios.

Tentouse dar continuidade ao traballo xa iniciado en anos anteriores e valorouse a incorporación de novos usuarios en función da avaliación logopédica realizada xunto coas posibilidades reais de aproveitamento da actividade; seguindo dito criterio 3 persoas foron os usuarios do Centro de Ocupacional que se beneficiaron do servizo.

## **PSICOLOXÍA**

No 2020 incorporamos o servizo dunha psicóloga

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Por medio de diversos enfoques, explorar conceptos como a percepción, a atención, a motivación, a emoción, o funcionamento do cerebro, a intelixencia, o pensamento, a personalidade, as relacións persoais, a conciencia e a inconsciencia.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Mellorar benestar emocional e as habilidades de interacción social.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Mellora da identificación e expresión emocional.
- Mellora das habilidades básicas de interacción social.
- Proporcionar un espazo de desafogo e comprensión tanto ás persoas usuarias como ás súas familias.

As sesións individuais de servizo psicolóxico son os martes e xoves en horario de mañá e tarde e duran 45 minutos por usuario. Tamén foron desenvoltas algunhas actividades en grupos pequenos para a mellora das habilidades de interacción.

8 usuarios do Centro Ocupacional participaron en sesións individuais e 18 en sesións grupais.

## **ACTIVIDADES DE LECER**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Contemplamos as actividades de lecer como unha parte fundamental da dimensión social inherente a calquera ser humano. Por isto ademais no programa teñen cabida tanto as actividades de ocio cultural, como deportivo ou ocio puro como xogos varios.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Dispoñer dun marco dedicado exclusivamente ao gozo persoal.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Coñecer diversas posibilidades de ocio.
- Participar en actividades de ocio integrado na comunidade.
- Fomentar o desenvolvemento de habilidades sociais e de relación social.
- Fomentar o autoconecemento.
- Favorecer a aprendizaxe de toma de decisións.

As actividades de ocio, de xeito xeral, desenvólvense as tardes dos venres (de 15:30 a 17:30) no marco do centro; aínda así tamén se programan outras en función da oferta do momento que varían no horario e a localización en función de cada unha delas.

Os 18 usuarios do Centro Ocupacional participaron en diversas actividades das que formaron o programa.

### **TRANSPORTE ADAPTADO**

O servizo de transporte adaptado permite que os usuarios do Centro de Recursos poidan asistir diariamente ás actividades. Para realizar o servizo en óptimas condicións a Asociación dispoñe xa de cinco furgonetas en propiedade e outro vehículo cedido.

Este servizo encárgase de recoller aos usuarios nas súas casas pola mañá e levalos de novo unha vez rematadas as actividades. Ademais de empregalas para os percorridos diarios, con estas furgonetas realízanse os desprazamentos para asistir ás actividades que se fan fóra do centro, ou para realizar saídas. Tamén se poñen a disposición doutras actividades que poida organizar o centro de xeito que se facilite o acceso dos usuarios ás mesmas.

Durante o peche do centro mantivemos rutas de reparto e recollida de tarefas e pasatempos para as persoas usuarias. Tamén repartimos os froitos dos invernadoiros nos fogares das persoas usuarios usando os vehículos normalmente dedicados ao transporte de persoas.

### **COMEDOR**

O centro conta cunha cociñeira que diariamente prepara a comida na cociña do propio centro. Os menús (elaborados por un nutricionista) sempre contan con primeiro e segundo prato, ademais da sobremesa.

Téntase ofrecer unha dieta equilibrada e nutritiva, polo que se inclúen todo tipo de alimentos: pastas, legumes, hortalizas, verduras, carnes, pescados, froitas, lácteos,...

Contamos coa posibilidade de realizar menús personalizados cando por prescrición médica sexa necesario.

### **B.- Recursos humanos asignados a actividade**

Persoal asalariado: 14

Persoal en contrato de servizos: 3

### **C.- Beneficiarios da actividade**

Número total de beneficiarios/as: 18 persoas con discapacidade

Clases de beneficiarios/as: Persoas con discapacidade intelectual e mixta

Requisitos esixidos para ostentar a condición de beneficiario/a: Ser persoas con discapacidade recoñecida polo EVO, e lle sexa recoñecida un grao de dependencia I ou superior.

Grao de atención que reciben os beneficiarios/as: Os usuarios recóllense as 9:00 horas no seu domicilio e regresan as 18:00 horas, nese tempo que están no centro están realizando diferentes actividades e teñen tamén servizo de comedor, teñen ocupado o 100% do tempo. Durante o peche do centro pola pandemia tentamos manter a xente activa mediante actividades on-line e reparto de tarefas e pasatempos elaborados polo persoal do centro e distribuídos co transporte adaptado.

## **D.- Resultados obtidos e grao de cumprimento**

Resultados obtidos coa realización da actividade: Os resultados son bos, xa que as diferentes actividades que se realizan no Centro son valoradas polos usuarios e familias nuns cuestionarios de satisfacción que se cobren anualmente, tendo como resultado que o 95% dos usuarios están satisfeitos e o 100% das familias.

Grao ou nivel de cumprimento dos fins estatutarios: Co Centro ocupacional e coas diferentes actividades que se desenvolven no mesmo, ademais das de ocio e tempo libre, deportes, asesoramento e información os socios, cumprimos o 100% dos fins dos nosos estatutos.

### **4.2. CENTRO DE DÍA**

#### **A.-Identificación da actividade**

Denominación da actividade: Centro de Día de Niveiro

Servizos comprendidos na actividade: O Centro de Día de Niveiro ofrece os seguintes servizos: formación de adultos, taller de encadernación, informática, habilidades sociais, terapia ocupacional, ximnasia de mantemento, psicomotricidade, fisioterapia, golf adaptado, logopedia, atención psicolóxica, taller de teatro, actividades de ocio e tempo libre, servizo de cociña e comedor e transporte adaptado.

Breve descrición da actividade:

#### **FORMACIÓN DE ADULTOS**

##### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A actividade de formación de adultos ten unha forte orientación cognitiva, aspecto básico e imprescindible en calquera proceso de planificación, toma de decisións, argumentación, resolución de conflitos, etc. Todas estas cuestións inherentes á empoderación das persoas. No caso do Centro de Día resérvase un espazo na actividade para o traballo específico das habilidades sociais, pois sen elas dificilmente se entende a inserción social.

##### **OBXETIVO XERAL:**

- Adquirir e potenciar coñecementos, habilidades e capacidades que faciliten a integración social do colectivo.

##### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Adquirir coñecementos básicos de lecto-escritura.

- Adquirir conceptos matemáticos básicos.

- Desenvolver a destreza manual.

- Interiorizar habilidades básicas de socialización.

- Promover o desenvolvemento integral das persoas: capacidade cognitiva, de inserción social, de equilibrio persoal e de relación social.

- Actualizar a formación básica.

- Facilitar o acceso ós distintos niveis do sistema educativo.

- Fomentar a capacidade de conversa e debate: aceptación de opinións diferentes á propia, aceptar e dicir negativas,....
- Fomentar a capacidade de empatía.
- Identificar a linguaxe corporal e facial.
- Interiorizar o uso de fórmulas de relación positivas: “por favor” e “grazas”.

Esta actividade desenvolveuse dende o martes 7 de xaneiro de 2020 ata o mércores 23 decembro do mesmo ano, con interrupción das actividades presenciais no centro do 13 de marzo ata o 1 de setembro, no seguinte horario: luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00, cun descanso de 30 minutos na metade da mañá; martes e xoves de 13:00 a 14:00.

Durante o 2020, no Centro de Día, beneficiáronse deste programa 10 persoas.

### **TALLER DE HABILIDADES SOCIAIS**

#### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Como seres sociais que somos a relación cos iguais xoga un papel determinante no noso benestar emocional e a calquera nivel de integración (familiar, social,...).

#### **OBXETIVO XERAL:**

- Desenvolver as habilidades precisas para establecer intercambios sociais positivos.

#### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Empregar fórmulas de cortesía.
- Saudar no momento e forma axeitados.
- Recoñecer a linguaxe facial.
- Rexeitar peticións.
- Poñerse de acordo ante diferentes opinións.

Ao longo do ano 11 persoas participaron na actividade que se desenvolveu os luns, mércores e venres (de 10:30 a 14:00 co descanso de media mañá) dende o 8 de xaneiro ata o 20 de decembro con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro.

### **TALLER DE ENCADERNACIÓN**

#### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Na actividade de encadernación realízanse diversas tarefas relacionadas todas elas co papel. O que se pretende fomentar a práctica de actividades de corte manipulativo que sirvan de complemento na formación dos usuarios.

#### **OBXETIVO XERAL:**

- Desenvolver a destreza manual

#### OBXETIVOS ESPECÍFICOS:

- Favorecer o desenvolvemento da motricidade fina e a coordinación óculo- motriz.
- Potenciar a expresión artística.
- Favorecer a experimentación con diversos materiais.

O eixe do traballo diario é a encadernación, xa sexa empregando a ferramenta propia do taller como a encadernadora e os espirais, ou de forma artesanal onde os usuarios cosen a man libretas, axendas, álbumes de fotos,...

Da actividade beneficiáronse 10 persoas usuarias do CD. Comezando o 7 de xaneiro de 2020 e rematando o 23 de decembro do mesmo ano con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. O horario que se lle asignou foi as mañás de luns, mércores, e venres de 10:30 a 14:00 (media hora de descanso); e a do xoves de 13:00 a 14:00. E as tardes de luns, martes e xoves de 15:30 a 17:30.

#### INFORMÁTICA

##### DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:

Xa que no centro estase a loitar pola integración do colectivo de persoas con discapacidade non podemos descoidar a formación nas TIC como ferramenta non só de traballo, senón tamén de ocio e socialización.

##### OBXETIVO XERAL:

- Facilitar o acceso ás TIC.

##### OBXETIVOS ESPECÍFICOS:

- Recoñecer as partes básicas do ordenador, base, pantalla, placa, teclado, botón de acendido, etc.
- Lograr o dominio do rato usándoo para seleccionar opcións (escritura, debuxo) na medida das posibilidades do usuario.
- Estimular a capacidade viso-motora e psico-motora dos usuarios co fin de favorecer o desenvolvemento da lecto-escritura a lóxica matemática e a creatividade (rompecabezas, xogos, etc.).
- Manexar o procesador de textos.
- Facer buscas na Internet.
- Acercarse ao uso das redes sociais.
- A videoconferencia como ferramenta social.
- Seguridade e integridade persoal nas redes.

Ao grupo de Centro Ocupacional que xa existía engadíuselle outro formado por 5 persoas do Centro de Día que asistía os venres de 10:30 a 12:00.



## **TERAPIA OCUPACIONAL**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Na actividade de Terapia Ocupacional trabállase polo desenvolvemento das habilidades necesarias para a autonomía na vida diaria, tanto a nivel físico como de aprendizaxe de habilidades, polo que de xeito individualizado e en función das necesidades de cada un programouse o traballo específico a realizar con cada usuario participante.

- Fomentar a autonomía persoal no referido a habilidades básicas e instrumentais da vida diaria.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Desenvolver habilidades de aseo persoal: ducha, peiteado, limpeza tras deposición,...

- Adquirir bos hábitos na mesa: manexo de cubertos, control postural, uso do pano da mesa,...

- Fomentar o autoconñecemento co fin de valorar as propias potencialidades e fraquezas para que así poidan facer un uso adecuado delas ante unha problemática e no día a día.

- Desenvolver actividades para a mellora individual de habilidades físicas como equilibrio, forza, coordinación visomotora, lateralidade, destreza manipulativa, etc...

- Reforzar a orientación espacio-temporal co obxectivo de mellorar a comprensión da organización do calendario e do tempo.

A actividade desenvolveuse dende o 7 de xaneiro ata o 23 de setembro de 2020 con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. o horario foi o seguinte: luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00 (descanso de 12:00 a 12:30) e martes e xoves de 13:00 a 14:00. E polas tardes de luns, martes e xoves de 15:30 a 17:30.

Participaron na actividade os 10 usuarios do Centro de Día.

## **XIMNASIA DE MANTEMENTO**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A actividade de ximnasia de mantemento ofrece aos usuarios un marco onde poder levar á práctica unha actividade física baixo o control e a supervisión dun Licenciado en INEF.

- Romper co sedentarismo que sofren a maioría das persoas que acoden ao centro.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar o gusto pola práctica de deporte.

- Beneficiarse do traballo a nivel pulmonar, cardiovascular, metabólico, do sistema nervioso,...

- Adquirir hábitos hixiénicos despois da práctica do deporte.

- Fomentar valores como o traballo colaborativo e a deportividade.

A data de inicio foi o 7 de xaneiro do 2020 e prolongouse ata o 22 de decembro con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro.. Realizándose en horario de 11:15h-12:00h da mañá os martes e xoves no pavillón polideportivo de Val do Dubra ata o peche deste o 13 de marzo. Difundíronse vídeos de ximnasia para facer en casa durante o peche do centro e o día 1 de setembro retomáronse as actividades nas instalacións do CRD de Niveiro.

Complementouse con outras actividades como camiñadas polos arredores ou partidiños entre os 10 beneficiarios da actividade.

## **FISIOTERAPIA**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A Fisioterapia é o conxunto de métodos, actuacións e técnicas que, mediante a aplicación de medios físicos, curan, preveñen e recuperan ás persoas afectadas de disfuncións somáticas ou ás que se desexa manter nun nivel adecuado de saúde.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Ofrecer un programa de atención individualizado para corrixir ou tentar paliar as consecuencias das limitacións físicas que cada un sofre.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Achegar ao rural un servizo de rehabilitación física.
- Complementar a actividade de ximnasia de mantemento.

A actividade, que comezou o 7 de xaneiro e rematou o 23 de decembro, con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro, execútase os luns, mércores e venres en horario de 10:00 a 12:00 no centro de Niveiro onde contamos cun espazo destinado única e exclusivamente para ela e que ten a equipación mínima para poder desenvolve-la nunhas condicións apropiadas.

5 foron os usuarios do Centro de Día que se beneficiaron da mesma.

## **PSICOMOTRICIDADE**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Dentro do marco do centro, a Psicomotricidade é unha práctica que emprega a actividade motriz e o xogo para o tratamento dos trastornos ou retrasos na evolución dos individuos.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Incidir no desenvolvemento motriz e cognitivo da persoa.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar o desenvolvemento dos seguintes aspectos: control tónico-postural, control respiratorio, equilibrio, lateralidade, coordinación dinámica, disociación motriz, esquema corporal, coordinación visomotriz, orientación espacial, estruturación temporal, execución motriz.

- Ofrecer un amplo abanico de experiencias motrices e desenvolver o gusto polas mesmas.

A actividade comezou o 7 de xaneiro e rematou o 22 de decembro do 2020. O horario da mesma foi de 10:30 a 11:15 os martes e os xoves e desenvolveuse no Pavillón Polideportivo de Bembibre (Val do Dubra) ata o peche deste, e despois no CRD de Niveiro para 10 usuarios do Centro de Día.

## **GOLF ADAPTADO**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A actividade de Golf Adaptado non é máis que unha actividade deportiva na que se adaptan as condicións de desenvolvemento da mesma ás capacidades e habilidades de cada un dos participantes.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Fomentar o gusto polas actividades deportivas.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Favorecer o desenvolvemento psicomotriz dos usuarios: control postural, orientación espacial, atención/concentración, propiocepción,...

- Interiorizar rutinas e protocolos.

- Coñecer outras formas de ocio.

O programa desenvolveuse os martes e venres de 10:30 a 12:00 nas instalacións do Real Aeroclub no concello de Ames; comezando o 8 de xaneiro ata o 13 de marzo cando o programa foi cancelado polo peche das instalacións.

En total 3 usuarios do Centro de Día participaron na actividade.

## **LOGOPEDIA**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Na actividade de logopedia trabállase de xeito individual no dotación de ferramentas favorecedoras do proceso comunicativo como pilar da integración/inmersión social.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Dotar das ferramentas ou habilidades facilitadoras da comunicación.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Favorecer a habilitación da linguaxe.

- Favorecer a rehabilitación de trastornos da fala.

- Proporcionar sistemas alternativos ou aumentativos da linguaxe oral.

- Reforzar a musculatura participante no proceso de mastigación e deglución de alimentos.

O traballo desenvolveuse os luns, mércores e venres de 10:30 a 14:00 (descanso de 12:00 a 12:30) en catro sesións de 45 minutos cada unha, comezando o 7 de xaneiro e rematando o 23 de decembro con interrupción das actividades presenciais no centro dende o 13 de marzo ata o 1 de setembro. Déronse sesión on-line durante o peche do centro con resultados bastante insatisfactorios.

Os criterios para a participación na actividade foron a necesidade que se valorou despois da avaliación logopédica e a continuidade das intervencións xa iniciadas en anos anteriores. Seguindo dito criterio 7 persoas foron os usuarios do Centro de Día que se beneficiaron do servizo.

## **PSICOLOXÍA**

No 2020 incorporamos o servizo dunha psicóloga

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Por medio de diversos enfoques, explorar conceptos como a percepción, a atención, a motivación, a emoción, o funcionamento do cerebro, a intelixencia, o pensamento, a personalidade, as relacións persoais, a conciencia e a inconsciencia.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Mellorar benestar emocional e as habilidades de interacción social.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Mellora da identificación e expresión emocional.
- Mellora das habilidades básicas de interacción social.
- Proporcionar un espazo de desafogo e comprensión tanto ás persoas usuarias como ás súas familias.

As sesións individuais de servizo psicolóxico son os martes e xoves en horario de mañá e tarde e duran 45 minutos por usuario. Tamén foron desenvoltas algunhas actividades en grupos pequenos para a mellora das habilidades de interacción.

4 usuarios do Centro Ocupacional participaron en sesións individuais e 10 en sesións grupais.

## **LEGER**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

Contemplamos as actividades de lecer como unha parte fundamental da dimensión social inherente a calquera ser humano. Por isto ademais no programa teñen cabida tanto as actividades de ocio cultural, como deportivo ou ocio puro como xogos varios.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Dispoñer dun marco dedicado exclusivamente ao disfrute persoal.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Coñecer diversas posibilidades de ocio.
- Participar en actividades de ocio integrado na comunidade.
- Fomentar o desenvolvemento de habilidades sociais e de relación social.
- Fomentar o autoconecemento.
- Favorecer a aprendizaxe de toma d e decisións.

As actividades de ocio, de xeito xeral desenvólvense as tardes dos venres (de 15:30 a 17:30) no marco do centro; aínda así tamén se programan outras segundo a oferta do momento que varían no horario e a localización en función de cada unha delas.

Os 10 usuarios do Centro de Día participaron neste programa:

### **TRANSPORTE ADAPTADO**

O servizo de transporte adaptado permite que os usuarios do Centro de Recursos poidan asistir diariamente ás actividades. Para realizar o servizo en óptimas condicións a Asociación conta con de cinco furgonetas en propiedade e un vehículo cedido.

Este servizo encárgase de recoller aos usuarios nas súas casas pola mañá e levalos de novo unha vez rematadas as actividades. Ademais de empregalas para os percorridos diarios, con estas furgonetas realízanse os desprazamentos para asistir ás actividades que se fan fóra do centro, ou para realizar saídas. Tamén se poñen a disposicións doutras actividades que poida organizar o centro de xeito que se facilite o acceso dos usuarios ás mesmas.

### **COMEDOR**

O centro conta cunha cociñeira que diariamente prepara a comida na cociña do propio centro. Os menús (elaborados por un nutricionista) sempre contan con primeiro e segundo prato, ademais da sobremesa. Téntase ofrecer unha dieta equilibrada e nutritiva, polo que se inclúen todo tipo de alimentos: pastas, legumes, hortalizas, verduras, carnes, pescados, froitas, lácteos,... Contamos coa posibilidade de realizar menús personalizados cando por prescrición médica sexa necesario.

### **B.- Recursos humanos asignados a actividade**

Persoal asalariado: 14

Persoal en contrato de servizos: 3

### **C.- Beneficiarios da actividade**

Número total de beneficiarios/as: 10 persoas con discapacidade

Clases de beneficiarios/as: Persoas con discapacidade intelectual e mixta. Requisitos esixidos para ostentar a condición de beneficiario/a: Ser persoas con discapacidade recoñecida polo EVO, e lle sexa recoñecida un grao de dependencia I ou superior.

Grao de atención que reciben os beneficiarios/as: Os usuarios recóllense as 9:00 horas no seu domicilio e regresan as 18:00 horas, nese tempo que están no centro están realizando diferentes actividades e teñen tamén servizo de comedor, teñen ocupado o 100% do tempo.

### **D.- Resultados obtidos e grao de cumprimento**

Resultados obtidos coa realización da actividade: Os resultados son bos, xa que as diferentes actividades que se realizan no Centro son valoradas polos usuarios e familias nuns cuestionarios de satisfacción que se cobren anualmente, tendo como resultado que o 95% dos usuarios están satisfeitos e o 100% das familias.

Grao ou nivel de cumprimento dos fins estatutarios: Co Centro ocupacional e cas diferentes actividades que se desenvolven no mesmo, ademais das de ocio e tempo libre, deportes, asesoramento e información os socios, cumprimos o 100% dos fins dos nosos estatutos.

#### 4.3. VIVENDA TUTELADA

##### **A. Identificación da actividade**

Denominación da actividade: Vivenda Tutelada de Avante

Servizos comprendidos na actividade: A Vivenda Tutelada de Avante dentro do marco de promoción da vida autónoma ofrece os servizos propios de un recurso de carácter residencial (aloxamento, lavandería, manutención,...) pero dende a perspectiva da autoxestión e realización por parte dos usuarios da mesma. É dicir, Avante ten os recursos materiais pero son as persoas que alí viven as que realizan ditas actividades. Isto na práctica tradúcese nos seguintes programas: habilidades instrumentais (ca autoxestión das tarefas propias do fogar), habilidades de relación social e tempo de lecer e ocio.

Breve descrición da actividade:

##### **PROGRAMA DE HABILIDADES INSTRUMENTAIS**

###### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

As necesidades propias da vivenda están a servir de canle para o desenvolvemento e aprendizaxe das tarefas que esixe calquera fogar: limpeza, cociña, roupa,... Aínda que no recurso preténdese dar un paso máis aló, pois non só se busca o correcto desenvolvemento senón a identificación de xeito autónomo da necesidade e a consecuente posta en práctica do aprendido.

###### **OBXETIVO XERAL:**

- Identificar as necesidades en canto a tarefas domésticas da vivenda e levar á práctica as actividades pertinentes.

###### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Aprender a desenvolver actividades de limpeza xeral: varrer, fregar o chan, limpar o po, limpar os espellos/cristais, limpar os sanitarios e limpar os azulexos.

- Aprender a desenvolver a limpeza da cociña: louza e cubertos, potas, tixolas encimera, mesa, vitrocerámica e demais electrodomésticos.

- Usar dentro duns parámetros de seguridade diferentes electrodomésticos: forno, batidora, cafeteira,...

- Planificar e elaborar menús sans.

- Planificar e realizar a compra en relación aos menús planificados.

- Facer a cama.

- Facer e recoller a colada.

- Levar o control de gastos da vivenda.

- Identificar as necesidades da casa e actuar en consecuencia de xeito autónomo.

Durante o ano 2020 foron 5 as persoas que se beneficiaron do servizo.

## **PROGRAMA DE HABILIDADES DE RELACIÓN SOCIAL**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

A convivencia na vivenda require dunha serie de habilidades de relación social para que se desenvolva con cordialidade, habilidades necesarias tamén en calquera eido no que se dean interaccións con outras persoas.

### **OBXETIVO XERAL:**

- Desenvolver e interiorizar habilidades de relación social.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Implicarse nas tarefas propias do fogar.
- Manter limpos os espazos persoais e comúns.
- Amosar unha actitude proactiva de cara á convivencia: conversa, axuda, traballo en equipo, debate, toma de decisións colexiada,...
- Relacionarse dende o respecto.

## **PROGRAMA DE LECER**

### **DEFINICIÓN DA ACTIVIDADE:**

No espazo da vivenda contémplanse as actividades de lecer como vehículo da socialización dos usuarios. Preténdese ademais ofrecer unha ampla variedade de opcións para que cada un deles progrese no seu autocoñecemento e despois poidan elixir con máis criterio.

Para o desenvolvemento da actividade créanse actividades específicas: obradoiros de repostería, de manualidades, visionado de películas, música, festas temáticas,... como se aproveitan os recursos que nos ofrece a comunidade: cine, piscina, teatro, concertos, actividades de nadal, saír de cena, actividades deportivas, visitas a museos, ...

### **OBXETIVO XERAL:**

- Ter un espazo para o gozo persoal como parte importante do desenvolvemento das persoas.

### **OBXETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Coñecer diversas posibilidades de ocio.
- Participar en actividades de ocio integrado na comunidade.
- Fomentar o desenvolvemento de habilidades sociais e de relación social.
- Fomentar o autocoñecemento.
- Favorecer a aprendizaxe de toma de decisións.
- Desenvolver o gusto polas disciplinas artísticas.
- Aproveitar o ocio como fonte de coñecemento.

O horario de apertura da vivenda é de luns, ás 17:30 a venres ás 09:30, pois os fins de semana permanece pechada. Ademais complementábase co servizo de Centro Ocupacional pois todos os usuarios da primeira compaxinan ambos recursos.

**B.- Recursos humanos asignados a actividade**

Persoal asalariado: 3

**C.- Beneficiarios da actividade**

Número total de beneficiarios/as: 5 persoas con discapacidade de xeito continuado e e outras de xeito puntual.

Clases de beneficiarios/as: Persoas con discapacidade intelectual e mixta

Requisitos esixidos para ostentar a condición de beneficiario/a: Ser persoas con discapacidade recoñecida polo EVO, e lle sexa recoñecida un grao de dependencia I ou superior.

Grao de atención que reciben os beneficiarios/as: Os usuarios permanecen na vivenda dende as 17:45 a ta ás 9:45horas. Nese tempo que están no centro realizan diferentes actividades e dispoñen de tempo libre para xestionar segundo a súas preferencias.

**D.- Resultados obtidos e grao de cumprimento**

Resultados obtidos coa realización da actividade: Os resultados son bos, xa que as diferentes actividades que se realizan na Vivenda son valoradas polos usuarios e familias nuns cuestionarios de satisfacción que se cobren anualmente, tendo como resultado que o 95% dos usuarios están satisfeitos e o 100% das familias.

Grao ou nivel de cumprimento dos fins estatutarios: Ca Vivenda e cas diferentes actividades que se desenvolven na mesmo, ademais das de ocio e tempo libre, deportes, asesoramento e información os socios, cumprimos o 100% dos fins dos nosos estatutos.

**5. INFORMACIÓN XERAL SOBRE MEDIOS DA ASOCIACIÓN**

**A.-MEDIOS PERSOAIS**

Persoal asalariado

1	Director
1	Traballadora social
1	Xefe de equipo
2	Monitor de taller
2	Técnicos de integración social
3	Coidadores
1	Cociñeira
3	Condutores

Profesionais con contratos de arrendamentos de servizos

1	Fisioterapeuta
1	Monitor e actividades físicas
1	Logopeda



## B.- MEDIOS MATERIAIS

Centros ou establecementos da entidade

Número: 1 Centro de Recursos (centro ocupacional e centro de día) e 1 Vivenda unifamiliar

Titularidade ou relación xurídica: Asociación de Persoas con Discapacidade AVANTE

Localización: Nariño-Niveiro e Bembibre (Val do Dubra)

Equipamento

Número: Todas as aulas e talleres esta equipados coa maquinaria necesaria, a aula de informática con 12 ordenadores , fisioterapia coas máquinas de rehabilitación necesarias, etc., en conxunto o centro esta totalmente equipado e adaptado.

Equipamento e vehículos: Dispoñemos de 5 furgonetas adaptadas para o transporte dos usuarios do centro; e na vivenda contan con outra para os desprazamentos, principalmente de cara a actividade de ocio. Localización/identificación: Ambos centros están situados no concello de Val do Dubra. O Centro de Recursos en Costa de Nariño-Niveiro, s/n. E a Vivenda en Rúa Muíños- Bembibre.

## 6.-RETRIBUCIÓN DA XUNTA DIRECTIVA

NO DESENVOLVEMENTO DAS SUAS FUNCIÓNS: Os membros da Xunta Directiva non teñen retribucións por exercer as funcións de membros da Xunta

## 7.- ORGANIZACIÓN DOS DISTINTOS SERVIZOS, CENTROS OU FUNCIÓNS NAS QUE SE DIVERSIFICA A ACTIVIDADE DA ENTIDADE:

AVANTE dispón dun centro ocupacional e de día no concello de Val do Dubra, así como de unha Vivenda Tutelada e tamén da información e asesoramento aos socios, realiza calquera trámite administrativo as persoas con discapacidade da comarca, organiza cursos de formación, esta inscrita no rexistro de entidades do voluntariado, organiza actividades deportivas e de ocio, escola de familias, transporte adaptado, etc.